

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Усениновская средняя общеобразовательная школа

Выписка из ФАООП ООО,
утвержденной приказом директора
от 27.08.2026г. №124-п

**Учебный план для учащихся 5-9 классов,
осваивающих АООП для учащихся
с задержкой психического развития (вариант 7)**

Пояснительная записка

Учебный план обучающихся по АООП ООО обучающихся с ЗПР (вариант 7) МАОУ Усениновской СОШ (далее - учебный план), реализующей адаптированную основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы основного общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7), разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения России 24 ноября 2022 г. № 1025 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 21 марта 2023 г., регистрационный № 72653), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов и требований.

В 2026-2027 учебном году разработка учебного плана как части основной образовательной программы основного общего образования (далее — ООП ООО) осуществляется в соответствии со следующими основными федеральными нормативными и методическими документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).
2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. от 18.06.2025).
3. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 N 62, от 19.03.2024 N 171 (ред. 09.10.2024), от 09.10.2024 N 704, от 08.10.2025 N 729, от 10.11.2025 N 808).
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 N 67, от 17.07.2024 N 495).
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025).
7. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 04.03.2025).
8. Приказ Минпросвещения России от 31.08.2023 №650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по

образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

9. Приказ Минпросвещения России от 31 августа 2023 г. № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

10. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП».

11. Письмо Минпросвещения России от 03.03.2026 N АБ-807/07 «О направлении разъяснений» (вместе с «Разъяснениями по вопросу организации качественного доступного образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью, оказания им психолого-педагогической помощи в необходимом объеме, обеспечения доступности посещения групп продленного дня; организации групп психологической взаимоподдержки семей силами родительских объединений»).

При организации деятельности обучающихся с ОВЗ разработана адаптированная основная образовательная программа основного общего образования в соответствии со ФГОС ООО и ФАОП ООО. Срок получения основного общего образования для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов при обучении по адаптированным основным образовательным программам может быть увеличен, но не более чем до шести лет освоения.

В учебный план в целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся не включены учебные предметы «Родной язык (язык народа Российской Федерации)», «Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)» и «Второй иностранный язык» в связи с отсутствием соответствующих заявлений от обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В 2026 – 2027 учебном году вводится изучение нового учебного предмета «Духовно-нравственная культура России» (далее - ДНК России) в 5 классе (17 часов). Скорректировано число часов, рекомендованных для изучения иностранного языка, в 5 классе - 68 часов (2 часа в неделю),

- в 6 классе - 102 часа (3 часа в неделю),
- в 7 классе - 102 часа (3 часа в неделю),
- в 8 классе - 102 часа (3 часа в неделю),
- в 9 классе - 102 часа (3 часа в неделю).

С 1 сентября 2026 года в 5 - 9 классах реализуется федеральная рабочая программа по учебному предмету «История», утвержденная приказом Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. N 704 с учетом Приказа N 729 и Приказа N 808:

- 5 класс - 68 часов (всеобщая история), 34 часа (история нашего края);
- 6 класс - 28 часов (всеобщая история), 57 часов (история России), 17 часов (история нашего края);
- 7 класс - 28 часов (всеобщая история), 57 часов (история России), 17 часов (история нашего края);
- 8 класс - 34 часа (всеобщая история), 68 часов (история России);
- 9 класс - 23 часа (всеобщая история), 45 часов (история России).

С 1 сентября 2026 г. учебный предмет «Обществознание» на уровне основного общего образования изучается только в 9 классе (содержание программы утверждено Приказом N 729).

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы соответствующего уровня общего образования. Учебный план определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и

распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено Федеральным законом об образовании, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

Общий объем аудиторной работы обучающихся с ОВЗ в случае увеличения срока обучения на один год не может составлять менее 6018 академических часов за шесть учебных лет.

Учебный год в МАОУ Усениновской СОШ начинается 01.09.2026. Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся: 5 класс – информатика – 1 час, география – 1 час, 6 класс – информатика – 1 час, география – 1 час, 7 класс – русский язык – 1 час, литература – 1 час, 8 класс – русский язык – 1 час, литература – 1 час, 9 класс – история – 1 час.

В МАОУ Усениновской СОШ языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (отметка за четверть) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (отметка за год).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ Усениновской СОШ».

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

**Учебный план основного общего образования
на 2026 – 2027 учебный год**

Учебный предмет	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Обязательная часть					
Русский язык	5	6	4	3	3
Литература	3	3	2	2	3
Иностранный язык	2	3	3	3	3
Математика	5	5			
Алгебра			3	3	3
Геометрия			2	2	2
Вероятность и статистика			1	1	1
Информатика			1	1	1
История	3	3	3	3	2
Обществознание					1
География	1	1	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	0,5				
Физика			2	2	3
Химия				2	2
Биология	1	1	1	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1		
Музыка	1	1	1	1	
Труд (Технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины				1	1
Итого	26,5	29	30	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса:					
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	2	2	1
Модули по видам спорта «Легкая атлетика»	1	1	1	1	1
Математическая грамотность	0,5	–	–	–	–
Основы финансовой грамотности	1	1	1	1	–
Итого недельная нагрузка	29	30	31	33	33
Коррекционно-развивающая область					
Ритмика	1	1	1	1	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	3	3	3	3	3
Логопедические занятия	2	2	2	2	2
Внеурочная деятельность:	5	6,5	7,5	7	8,5
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия – мои горизонты	–	1	1	1	1
Билет в будущее		0,5	0,5	0,5	0,5

Функциональная грамотность: учимся для жизни			1		
Школьный театр	1	1	1	1	1
ЮИД	1	1	1	1	1
Школа здоровья (ШСК)	1	1	1	1	1
От теории к практике					1
В мире чисел					1
Вместе можем больше	1	1	1	1	1
Военные учебные сборы				0,5	
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	5	6,5	7,5	7	8,5