Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Усениновская средняя общеобразовательная школа

Принято

На заседании педсовета

Протокол от 26.05.2022 № 6

Утверждаю

Директор МАОУ Усениновской СОШ

_____О.В. Фадеева

Положение
о режиме занятий обучающихся МАОУ Усениновской СОШ

1.Общие положения

1.1.Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Усениновской средней общеобразовательной школы (далее - Положение), (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 25 июля 2022 года; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 20.08.2020 г. № 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COV1D-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.; Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования”; Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования”, уставом Учреждения

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3.Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2.Учебный год

2.1.Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с календарным учебным графиком, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2.Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года на всех уровнях образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливаются годовым календарным графиком.

3. Режим занятий при традиционном обучении

3.1.Обучение в Учреждении ведётся в 1 – 11 классах по 5 – ти дневной учебной неделе, в одну смену.

3.2.Продолжительность урока во 2 – 11-х классах составляет 40 минут.

3.3.Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

предусмотрено использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый); Предусмотрена обязательная динамическая пауза не менее 40 минут.

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.4.Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 9.00 часов, заканчиваются не позднее 15.30 часов.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

3.6. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором образовательной организации

3.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала трудности учебных предметов.

3.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3.9. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.
Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате.

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

4.4.Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим каникулярного времени.

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, курсов внеурочной деятельности.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательной организации.

6.5.Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 20 минут после окончания уроков.