

Приложение № 1

к ООП ДО МАОУ Усениновской СОШ,
утвержденной приказом № 123-П от 22.08.2023

**Учебный план МАОУ
Усениновской ДО
на 2023-2024 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы дошкольного образования (далее – ООП ДО) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Усенинской средней общеобразовательной школы (дошкольный отдел) Туринского городского округа (далее – ДОУ), разработан в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, Утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Санитарные правила СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21) утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28.

Структура учебного плана включает обязательную часть, составляющую не менее 60% от общего объема и часть, формируемую участниками образовательных отношений, не более 40%, отводимого на освоение ООП ДО. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику детского сада; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. В соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования обе части являются взаимодополняющими, сохраняя комплексность подхода в направлениях развития и образования детей (далее - образовательные области):

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами ООП ДО и реализуется в различных **видах деятельности**:

- для детей раннего возраста (1 год – 3 года) – предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность;

- для детей дошкольного возраста (3 года – 7(8) лет) - ряд видов деятельности, таких как игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками), познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных

произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

Объем образовательной нагрузки

№ п/п	Возрастная группа	Количество занятий в день	Количество занятий в неделю	Время отдыха между занятиями	Продолжительность одного занятия (не более)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (не более)
1.	Возрастная группа от 2 до 3 лет	2	10	10 мин.	10 мин.	20 мин.
2.	Возрастная группа от 3 до 4 лет	2	10		15 мин.	30 мин.
3.	Возрастная группа от 4 до 5 лет	2	10		20 мин.	40 мин.
4.	Возрастная группа от 5 до 6 лет	3 дня по 3 занятия, 2 дня по 2 занятия	13		25 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
5.	Возрастная группа от 6 до 7 лет	3	15		30 мин.	90 мин.

Образовательная область	Занятие ¹	Возрастная группа от 2 до 3 лет	Возрастная группа от 3 до 4 лет	Возрастная группа от 4 до 5 лет	Возрастная группа от 5 до 6 лет	Возрастная группа от 6 до 7 лет
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1р./10 мин.	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	1р./30 мин.
	Развитие элементарных математических представлений	1р./10 мин. (1, 3 неделя)	1р./15 мин. (1, 3 неделя)	1р./20 мин. (1, 3 неделя)	1р./25 мин.	1р./30 мин.
	Конструирование	1р./10 мин. (2, 4 неделя)	1р./15 мин. (2, 4 неделя)	1р./20 мин. (2, 4 неделя)	1р./25 мин.	1р./30 мин.
Речевое развитие	Развитие речи	1р./10 мин. (1, 3 неделя)	1р./15 мин. (1, 3 неделя)	1р./20 мин. (1, 3 неделя)	1р./25 мин.	1р./30 мин.
	Подготовка к обучению грамоте				1р./25 мин.	1р./30 мин.

	Восприятие художественной литературы и фольклора	1р./10 мин. (2, 4 неделя)	1р./15 мин. (2, 4 неделя)	1р./20 мин. (2, 4 неделя)	1р./25 мин.	1р./30 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1р./10 мин.	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	1р./30 мин.
	Лепка	1р./10 мин.	1р./15 мин. (1, 3 неделя)	1р./20 мин. (1, 3 неделя)	1р./25 мин. (1, 3 неделя)	1р./30 мин. (1, 3 неделя)
	Аппликация		1р./15 мин. (2, 4 неделя)	1р./20 мин. (2, 4 неделя)	1р./25 мин. (2, 4 неделя)	1р./30 мин. (2, 4 неделя)
	Музыка	2р./20 мин.	2р./30 мин.	2р./40 мин.	2р./50 мин.	2р./60 мин.
Физическое развитие	Физкультура в помещении	3р./30 мин.	3р./45 мин.	3р./60 мин.	2р./50 мин.	2р./60 мин.
	Физкультура на прогулке				1р./25 мин.	1р./30 мин.
Количество занятий в неделю:		10 зан.	10 зан.	10 зан.	13 зан.	15 зан.
Объем времени в неделю:		100 мин.	150 мин.	200 мин.	325 мин.	450 мин.
¹ На любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей.						

Режим образовательной деятельности (занятий) обучающихся

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Возрастная группа от 2 до 3 лет (10 з.)	1. Музыка 9.00-9.10 2. Ознакомление с окружающим миром 9.20-9.30	1. Лепка 9.00-9.10 2. Физкультура в помещении 9.20-9.30	1. Развитие речи. (1, 3 неделя) Восприятие художественной литературы и фольклора (2, 4 неделя) 9.00-9.10 2. Физкультура в помещении 9.20-9.30	1. Музыка 9.00-9.10 2. Развитие элементарных математических представлений (1, 3 неделя) Конструирование (2, 4 неделя) 9.20-9.30	1. Рисование 9.00-9.10 2. Физкультура в помещении 9.20-9.30
Возрастная группа от 3 до 4 лет (10 з.)	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40	1. Физкультура в помещении 9.00-9.15 2. Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя) 9.25-9.40	1. Физкультура в помещении 9.00-9.15 2. Развитие речи. (1, 3 неделя) Восприятие художественной литературы и фольклора (2, 4 неделя) 9.25-9.40	1. Развитие элементарных математических представлений (1, 3 неделя) Конструирование (2, 4 неделя) 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40	1. Физкультура в помещении 9.00-9.15 2. Рисование 9.25-9.40
Возрастная группа от 4 до 5 лет (10 з.)	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.20 2. Музыка 9.50-10.10	1. Развитие речи. (1, 3 неделя) Восприятие художественной литературы и фольклора (2, 4 неделя) 9.00-9.20 2. Физкультура в помещении 9.30-9.50	1. Развитие элементарных математических представлений (1, 3 неделя) Конструирование (2, 4 неделя) 9.00-9.20 2. Музыка 9.30-9.50	1. Физкультура в помещении 9.00-9.20 2. Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя) 9.30-9.50	1. Рисование 9.00-9.20 2. Физкультура в помещении 9.30-9.50

Возрастная группа от 5 до 6 лет (13 з.)	1. Физкультура в помещении 9.00-9.25 2. Ознакомление с окружающим миром 9.35-10.00	1. Музыка 9.00-9.25 2. Развитие речи 9.35-10.00 3. Рисование 15.10-15.35	1. Развитие элементарных математических представлений 9.00-9.25 2. Физкультура в помещении 9.35-10.00 3. Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя) 15.30-15.55	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2. Конструирование 9.35-10.00 3. Физкультура на прогулке 10.15-10.50	1. Музыка 9.00-9.25 2. Восприятие художественной литературы и фольклора 9.35-10.00
Возрастная группа от 6 до 7 лет (15 з.)	Шахматы 9.00-9.30 1. Ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 2. Физкультура в помещении 10.20-10.50	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Музыка 9.40-10.10 3. Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя) 10.20-10.50	1. Развитие элементарных математических представлений 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Физкультура в помещении 10.20-10.50	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30 2. Конструирование 9.40-10.10 3. Физкультура на прогулке 11.00-11.30	Шахматы 9.00-9.30 1. Восприятие художественной литературы и фольклора 9.40-10.10 2. Музыка 10.20-10.50

Расчет времени для реализации обязательной и вариативной частей программы на 1 день

Содержание	Время на реализацию по возрастным группам, мин.				
	Возрастная группа от 2 до 3 лет	Возрастная группа от 3 до 4 лет	Возрастная группа от 4 до 5 лет	Возрастная группа от 5 до 6 лет	Возрастная группа от 6 до 7 лет
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ					
Образовательная деятельность	15	20	30	50	60
ОД в режимных моментах	200	190	175	157	127
Самостоятельная деятельность	110	115	120	128	148
Взаимодействие с родителями	10	10	10	10	10
Общее время на обязательную часть	325	335	335	345	345
Итого среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО	$(325+335+335+345+345):5=337$				
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ					
Образовательная деятельность	5	10	10	25	30
ОД в режимных моментах	30	25	25	20	20
Самостоятельная деятельность	25	25	25	15	10
Взаимодействие с родителями	20	20	20	20	20
Общее время на вариативную часть	80	80	80	80	80
Итого среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО	$(80+80+80+80+80):5=80$				
ИТОГОВЫЙ РАСЧЕТ					

Общее среднее время на реализацию ОП ДО	Среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО + среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО = 337 + 80 = 417
Средний объем обязательной части	Среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО : среднее время на реализацию ОП ДО × 100% = 337 : 417 × 100% = 81%
Средний объем вариативной части	Среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО : среднее время на реализацию ОП ДО × 100% = 80 : 417 × 100% = 19%