

**Приложение № 1**  
к ОП ДО МАОУ Усениновской СОШ,  
утвержденной Приказом директора  
№ 123-П от 22.08.2023г.

Учебный план МАОУ Усениновской СОШ на 2023-2024 учебный год

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план образовательной программы дошкольного образования (далее – ОП ДО) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Усениновской средней общеобразовательной школы Туринского городского округа (далее - ДО), разработан в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, Утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; -

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Санитарные правила СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21) утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28.

Структура учебного плана включает обязательную часть, составляющую не менее 60% от общего объема и часть, формируемую участниками образовательных отношений, не более 40%, отводимого на освоение ОП ДО. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику детского сада; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. В соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования обе части являются взаимодополняющими, сохраняя комплексность подхода в направлениях развития и образования детей (далее - образовательные области):

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами ООП ДО и реализуется в различных видах деятельности:

- для детей раннего возраста (1 год – 3 года) – предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность;

- для детей дошкольного возраста (3 года – 7(8) лет) - ряд видов деятельности, таких как игровая, включая сюжетно-ролевою игру, игру с правилами и другие виды игры, коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками), познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

## Объем образовательной нагрузки

№ п/п	Возрастная группа		Количество занятий в день	Количество занятий в неделю	Время отдыха между занятиями	Продолжительность одного занятия (не более)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (не более)
1	Разновозрастная группа 1 (с 1,5 до 4 лет)	Возрастная группа от 2 до 3 лет	2	10	10 мин.	10 мин.	20 мин.
		Возрастная группа от 3 до 4 лет	2	10		15 мин.	30 мин.
2	Разновозрастная группа 2 (с 4 до 7(8) лет)	Возрастная группа от 4 до 5 лет	2	10		20 мин.	40 мин.
		Возрастная группа от 5 до 6 лет	3 дня по 3 занятия, 2 дня по 2 занятия	13		25 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
		Возрастная группа от 6 до 7 лет	3	15		30 мин.	90 мин.

Образовательная область	Занятие <sup>1</sup>	Возрастная группа от 2 до 3 лет	Возрастная группа от 3 до 4 лет	Возрастная группа от 4 до 5 лет	Возрастная группа от 5 до 6 лет	Возрастная группа от 6 до 7 лет
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1р./10 мин.	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	1р./30 мин.
	Развитие элементарных математических представлений	1р./10 мин. (1, 3 неделя)	1р./15 мин. (1, 3 неделя)	1р./20 мин. (1, 3 неделя)	1р./25 мин.	1р./30 мин.

<sup>1</sup> На любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей.

	Конструирование	1р./10 мин. (2, 4 неделя)	1р./15 мин. (2, 4 неделя)	1р./20 мин. (2, 4 неделя)	1р./25 мин.	1р./30 мин.
Речевое развитие	Развитие речи	1р./10 мин. (1, 3 неделя)	1р./15 мин. (1, 3 неделя)	1р./20 мин. (1, 3 неделя)	1р./25 мин.	1р./30 мин.
	Подготовка к обучению грамоте				1р./25 мин.	1р./30 мин.
	Восприятие художественной литературы и фольклора	1р./10 мин. (2, 4 неделя)	1р./15 мин. (2, 4 неделя)	1р./20 мин. (2, 4 неделя)	1р./25 мин.	1р./30 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1р./10 мин.	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	1р./30 мин.
	Лепка	1р./10 мин.	1р./15 мин. (1, 3 неделя)	1р./20 мин. (1, 3 неделя)	1р./25 мин. (1, 3 неделя)	1р./30 мин. (1, 3 неделя)
	Аппликация		1р./15 мин. (2, 4 неделя)	1р./20 мин. (2, 4 неделя)	1р./25 мин. (2, 4 неделя)	1р./30 мин. (2, 4 неделя)
	Музыка	2р./20 мин.	2р./30 мин.	2р./40 мин.	2р./50 мин.	2р./60 мин.
Физическое развитие	Физкультура в помещении	3р./30 мин.	3р./45 мин.	3р./60 мин.	2р./50 мин.	2р./60 мин.
	Физкультура на прогулке				1р./25 мин.	1р./30 мин.
Количество занятий в неделю:		10 зан.	10 зан.	10 зан.	13 зан.	15 зан.
Объем времени в неделю:		150 мин.	200 мин.	200 мин.	325 мин.	450 мин.

Режим образовательной деятельности (занятий) обучающихся

	Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Разновозрастная группа 1,5 до 4 лет	1 (от 2 до 3 лет)	1) <b>9.00-9.10</b> <i>Лепка/ конструирование</i> 2) <b>9.25-9.35</b> <i>Музыка</i>	1) <b>9.00-9.10</b> <i>Развитие речи</i> 2) <b>10.10-10.20</b> <i>Физкультура</i>	1) <b>9.00-9.10</b> <i>Развитие речи</i> 2) <b>9.25-9.35</b> <i>Музыка</i>	1) <b>9.00-9.10</b> <i>Ребёнок и окружающий мир</i> 2) <b>10.10-10.20</b> <i>Физкультура</i>	1) <b>9.00-9.10</b> <i>Рисование</i> 2) <b>9.25-9.35</b> <i>Физкультура</i>
	2 (от 3 до 4 лет)	1) <b>9.00-9.15</b> <i>Лепка/аппликация</i>  2) <b>9.25-9.40</b> <i>Музыка</i>	1) <b>9.20-9.35</b> <i>Математическое развитие</i>  2) <b>10.10-10.20</b> <i>Физкультура</i>	1) <b>9.00-9.15</b> <i>Развитие речи</i>  2) <b>9.25-9.40</b> <i>Музыка</i>	1) <b>9.20-9.35</b> <i>Основы науки и естествознания</i> 2) <b>10.10-10.25</b> <i>Физкультура</i>	1) <b>9.00-9.15</b> <i>Рисование</i>  2) <b>9.25-9.40</b> <i>Физкультура (на открытом воздухе)</i>
Разновозрастная группа с 4 до 7(8) лет	1 подгруппа ** (от 4 до 5 лет)	1) <b>9.00-9.20</b> <i>Развитие речи</i>  2) <b>9.45-10.05</b> <i>Физкультура</i>	1) <b>9.00-9.20</b> <i>Математическое развитие</i>  2) <b>9.40-10.00</b> <i>Музыка</i> 3) <b>10.20-10.40</b> <i>Основы грамотности</i>	1) <b>9.00-9.20-</b> <i>Основы науки и естествознания</i> 2) <b>9.40-10.00</b> <i>Рисование</i> 3) <b>10.20-10.40-</b> <i>Физкультура</i>	1) <b>9.00-9.20-</b> <i>Математическое развитие</i>  2) <b>9.40-10.00</b> <i>Музыка</i>	1) <b>9.00-9.20</b> <i>Аппликация/ Лепка</i> 2) <b>9.40-10.00</b> <i>Физкультура (на открытом воздухе)</i>
	2 подгруппа (от 5 до 7 лет)	1) <b>9.00-9.30</b> <i>Развитие речи</i>  2) <b>9.45-10.15 -</b> <i>Физкультура</i>	1) <b>9.00-9.30</b> <i>Музыка</i>  2) <b>9.40-10.10</b> <i>Математическое развитие</i> 3) <b>10.20-10.50-</b> <i>Основы грамотности</i>	1) <b>9.00-9.30</b> <i>Основы науки и естествознания</i> 2) <b>9.40-10.10</b> <i>Рисование</i> 3) <b>10.20-10.50-</b> <i>Физкультура</i>	1) <b>9.00-9.30</b> <i>Музыка</i>  2) <b>9.40-10.10</b> <i>Математическое развитие</i>	1) <b>9.00-9.30</b> <i>Аппликация/ Лепка</i> 2) <b>9.40-10.10</b> <i>Физкультура (на открытом воздухе)</i>

Расчет времени для реализации обязательной и вариативной частей программы на 1 день

Содержание	Время на реализацию по возрастным группам, мин.				
	Возрастная группа от 2 до 3 лет	Возрастная группа от 3 до 4 лет	Возрастная группа от 4 до 5 лет	Возрастная группа от 5 до 6 лет	Возрастная группа от 6 до 7 лет
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>					
Образовательная деятельность	15	20	30	50	60
ОД в режимных моментах	200	190	175	157	127
Самостоятельная деятельность	110	115	120	128	148
Взаимодействие с родителями	10	10	10	10	10
Общее время на обязательную часть	<b>325</b>	<b>335</b>	<b>335</b>	<b>345</b>	<b>345</b>
Итого среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО	<b><math>(325+335+335+345+345):5=337</math></b>				
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>					
Образовательная деятельность	5	10	10	25	30
ОД в режимных моментах	30	25	25	20	20
Самостоятельная деятельность	25	25	25	15	10
Взаимодействие с родителями	20	20	20	20	20
Общее время на вариативную часть	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>
Итого среднее время на реализацию вариативной части ОП	<b><math>(80+80+80+80+80):5=80</math></b>				

ДО	
<b>ИТОГОВЫЙ РАСЧЕТ</b>	
<b>Общее среднее время на реализацию ОП ДО</b>	Среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО + среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО = $337 + 80 = 417$
<b>Средний объем обязательной части</b>	Среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО : среднее время на реализацию ОП ДО $\times 100\% = 337 : 417 \times 100\% = 81\%$
<b>Средний объем вариативной части</b>	Среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО : среднее время на реализацию ОП ДО $\times 100\% = 80 : 417 \times 100\% = 19\%$