

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Усениновская средняя общеобразовательная школа**

Утверждено  
Директором  
МАОУ УсениновскаяСОШ  
\_\_\_\_\_Фадеева О.В.  
Приказ №    от №    -П от 30.08.2024г.

# **Учебный план**

Приложение №1 к ООП ДО на 2024-2025 учебный год

## 1. Пояснительная записка к учебному плану по реализации

Учебный план реализации основной образовательной программы дошкольного образования (далее ООП ДО или Программа) на 2024- 2025 учебный год является локальным нормативным документом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Усениновской средней общеобразовательной школы с Дошкольным отделом и является механизмом реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

Учебный план Дошкольного отдела МАОУ Усениновская СОШ в соответствии со ст.2 ФЗ «Об образовании в РФ» является документом определяющим: перечень, трудоемкость (объем образовательной нагрузки с распределением времени) последовательность и распределение по периодам обучения модулей, видов деятельности. Принимая во внимание специфику дошкольного образования, данный документ определяет объём времени, отведенного на организацию занятий в образовательной части и части формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план составлен с учетом нормативно-правовых актов:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 29 декабря 2022г.);

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, Утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264; - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2, действующих до 1 марта 2027г.

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28.

- СанПиН 2.3/2.4/3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. №32

- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного

образования» (ред. От 01.12.2022г.); - Устав МАОУ Усениновской СОШ и иные нормативные документы; - Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения Усениновская средняя общеобразовательная школа – (далее Программа) (утверждена приказом № -п от «30» августа 2024г), которая разработана в соответствии федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155) (далее – ФГОС ДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028) (далее – ФОП ДО).

В 2024-2025 учебном году в Дошкольном отделе функционирует 2- разновозрастные, общеразвивающие группы: разновозрастная группа № 1 от 1,5 до 4 лет и разновозрастная группа № 2 5-7(8) лет. Дошкольный отдел работает в условиях пятидневной рабочей недели, 9 часового рабочего дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с перечнем образовательных областей ФГОС ДО, объема времени, отводимого на проведение занятия с детьми (СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 2.4.3685-21), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции, гибкости.

С детьми возрастной группы от 2-3 лет, от 3-4 лет, от 4-5 лет занятия осуществляются только в первой половине дня. С детьми от 5-6 лет, 6-7 лет занятия может осуществляться как в первой половине дня, так и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

### **Объем образовательной нагрузки**

<b>№</b>	<b>Возраст детей</b>	<b>Количество занятий в день</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>	<b>Время отдыха между занятиями</b>	<b>Продолжительность одного занятия (не более)</b>	<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (не более)</b>
1.	от 2 до 3 лет	2	10		10 мин.	20 мин.

2.	от 3 до 4 лет	2	10	10 мин.	15 мин.	30 мин.
3.	от 4 до 5 лет	2	10		20 мин.	40 мин.
4.	от 5 до 6 лет	2, два дня - 3	12		25 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
5.	от 6 до 7 лет	3	14		30 мин.	90 мин.

### Объем образовательной нагрузки для детей раннего возраста на неделю

Образовательная область	Вид деятельности	Возрастная группа от 2 до 3 лет
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	1р./10 мин.
Познавательное развитие	Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.)	1р./10 мин.
Речевое развитие	Восприятие смысла сказок, стихов	1р./10 мин.
	Общение с взрослым	1р./10 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	1р./10 мин.
	Музыкальная деятельность	2р./20 мин.
Физическое развитие	Двигательная активность	3р./30 мин.
<b>Количество занятий в неделю:</b>		<b>10 зан.</b>
<b>Продолжительность образовательной нагрузки в неделю:</b>		<b>100 мин.</b>
<b>Примечание:</b> Предметная деятельность, игры с составными и динамическими игрушками, совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.) организуются в режимных моментах, в совместной деятельности с детьми, в самостоятельной деятельности.		

### Объем образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста на неделю

Образовательная область	Вид деятельности	Возрастная группа от 3 до 4 лет	Возрастная группа от 4 до 5 лет	Возрастная группа от 5 до 6 лет	Возрастная группа от 6 до 7 лет
Социальнокоммуникативное развитие	Игровая деятельность	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	1р./30 мин.
Познавательное развитие	Познавательная-исследовательская деятельность и экспериментирование	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	2р./60 мин.
	Конструирование	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	1р./30 мин.
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	1р./15 мин.	1р./20 мин.	1р./25 мин.	2р./60 мин.
	Восприятие художественной литературы и фольклора			1р./25 мин.	1р./30 мин.
Художественноэстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	1р./15 мин.	1р./20 мин.	2р./50 мин.	2р./60 мин.
	Музыкальная деятельность	2р./30 мин.	2р./40 мин.	2р./50 мин.	2р./60 мин.
Физическое развитие	Двигательная деятельность	3р./45 мин.	3р./60 мин.	3р./75 мин.	3р./90 мин.
<b>Количество занятий в неделю:</b>		<b>10 зан.</b>	<b>10 зан.</b>	<b>12 зан.</b>	<b>14 зан.</b>
<b>Продолжительность образовательной нагрузки в неделю:</b>		<b>150 мин.</b>	<b>200 мин.</b>	<b>300 мин.</b>	<b>420 мин.</b>
<b>Примечание:</b> самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) осуществляется в режимных моментах и самостоятельной деятельности.					

### Расчет времени для реализации обязательной и вариативной частей программы на 1 день

Содержание	Время на реализацию по возрастным группам, мин.				
	Возрастная группа от 2 до 3 лет	Возрастная группа от 3 до 4 лет	Возрастная группа от 4 до 5 лет	Возрастная группа от 5 до 6 лет	Возрастная группа от 6 до 7 лет

<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>					
Образовательная деятельность	15	20	30	50	60
ОД в режимных моментах	200	190	175	157	127
Самостоятельная деятельность	110	115	120	128	148
Взаимодействие с родителями	10	10	10	10	10
Общее время на обязательную часть	<b>325</b>	<b>335</b>	<b>335</b>	<b>345</b>	<b>345</b>
Итого среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО	<b><math>(325+335+335+345+345):5=337</math></b>				
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>					
Образовательная деятельность	5	10	10	25	30
ОД в режимных моментах	30	25	25	20	20
Самостоятельная деятельность	25	25	25	15	10
Взаимодействие с родителями	20	20	20	20	20
Общее время на обязательную часть	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>
Итого среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО	<b><math>(80+80+80+80+80):5=80</math></b>				
<b>ИТОГОВЫЙ РАСЧЕТ</b>					

<b>Общее среднее время на реализацию ОП ДО</b>	Среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО + среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО = 337 + 80 = 417
<b>Средний объем обязательной части</b>	Среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО: среднее время на реализацию ОП ДО × 100% = 337: 417 × 100% = 81%
<b>Средний объем вариативной части</b>	Среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО: среднее время на реализацию ОП ДО × 100% = 80: 417 × 100% = 19%

Примечание: Занятия «Лепка» и «Аппликация» чередуются 1 раз в 2 недели в группе в младшей, средней, старшей и подготовительной подгруппах. Занятия с детьми 1 младшего и 2 младшего возраста «Развитие речи/ восприятие художественной литературы и фольклора», «Математическое развитие», «Лепка/ аппликация» (проводятся по подгруппам). Занятия, которые начинаются одновременно со всеми детьми, заканчивается по подгруппам. Первыми заканчивают дети 1 младшей подгруппы, затем через 5 минут завершают работу дети 2 младшей подгруппы, первыми заканчивают дети средней группы, затем через 5 минут дети старшей подгруппы, затем через 5 минут завершают работу дети подготовительной подгруппы.