

Алкоголь – это опасно!

Алкоголь – это психоактивное вещество, вызывающее зависимость.

Алкоголь быстро всасывается в кровь, а в органах и тканях задерживается до 15 - 20 дней даже после однократного приема. Если содержание алкоголя принять за единицу, то в головном мозге оно будет составлять 1,75, а в печени - 1,45.

Повышенная концентрация алкоголя (яда) в коре головного мозга приводит к разрушению нервных клеток, вызывая патологические изменения деятельности нервной системы.



Количество употребляемого алкоголя и состояние здоровья находится в прямой зависимости. Чем больше выпито, тем больше наносимый вред.

Нарушается:

- работа всех внутренних органов, особенно головного мозга, сердца, печени, поджелудочной железы, почек
- гормональный баланс
- репродуктивная функция
- умственная и физическая работоспособность

Со временем обычная доза перестает вызывать чувство удовольствия, и человек увеличивает количество потребляемого алкоголя, что происходит порой постепенно и незаметно для самого. У систематически пьющего человека появляется физиологическая зависимость, и он уже не может жить без того, чтобы не принимать алкоголь ежедневно – развивается алкоголизм.

Переход от пьянства к алкоголизму составляет у мужчин 8 лет, а у женщин - 7 лет. Тяга к спиртному, перерастающая в болезнь, в разрушительный недуг, мешает человеку жить и работать нормально, так, как позволяли бы ему способности, таланты.

ПРОЯВЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

- постоянная потребность в алкоголе
- деградация личности, агрессивность, криминализация, снижения интеллекта
- потеря работы, разрушение семьи



Помните! Употребление алкоголя

беременным женщинам опасно для здоровья будущего ребенка
детьми и подростками вредит формированию всех систем и органов и приводит к скоротечной алкоголизации
увеличивают количество несчастных случаев и автодорожных аварий



У Вас есть проблемы?
Психологи и наркологи помогут Вам. Альтернатив алкоголю множество, необходимо увидеть, найти и поверить, главное – желание.

Откажитесь от употребления любого алкоголя – это положительно скажется на вашем здоровье, самочувствии, работоспособности!

Научитесь говорить
НЕТ!



И ежу должно быть ясно, что курить и пить опасно!



