

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

Рабочая программа является приложением к адаптированной образовательной программе основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития МАОУ «Усениновской СОШ»

Рабочая программа по Физическая культура для 5-9 классов (далее программа) составлена на основе следующих нормативных документов:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями).
- Примерной основной образовательной программы основного общего образования.

Учебники.

1. Учебник «Физическая культура 5-7 класс» под редакцией В.И.Лях, "Просвещение".
2. Учебник «Физическая культура 8-9 класс» под редакцией В.И.Лях, "Просвещение".

Предметные результаты освоения основной образовательной программы основного общего образования

1) умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

2) владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;

3) владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;

4) владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

5) владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности;

б) для слепых и слабовидящих обучающихся:

сформированность приемов осязательного и слухового самоконтроля в процессе формирования трудовых действий;

сформированность представлений о современных бытовых тифлотехнических средствах, приборах и их применении в повседневной жизни;

7) для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

овладение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью с учетом двигательных, речедвигательных и сенсорных нарушений;

овладение доступными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;

овладение доступными физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

овладение доступными техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.

Место предмета в учебном плане школы.

Учебный план МАОУ Чукуреевской СОШ отводит 510 часов для обязательного изучения учебного предмета «Физическая культура» на этапе основного общего образования, из расчета 3 часов в неделю с 5 по 9 классы (в том числе в 5 классе – 102 часов, 6 классе – 102 часов, 7 классе – 102 часов, 8 классе – 102 часов, 9 классе – 102 часа).

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

Класс	Тема, раздел темы	Кол-во часов
5	Физическая культура как область знаний	4
	Легкая атлетика	28
	Гимнастика с элементами акробатики	20
	Лыжные гонки	12
	Плавание (теоретический урок)	1
	Спортивные игры: футбол	3
	Спортивные игры: баскетбол	18
	Спортивные игры: волейбол	14
	Национальные игры	1
	Основы туристской подготовки	1
	Итого	102
6	Физическая культура как область знаний	4
	Легкая атлетика	28
	Гимнастика с элементами акробатики	20
	Лыжные гонки	12
	Спортивные игры: футбол	5
	Плавание (теоретический урок)	1
	Спортивные игры: баскетбол	18
	Спортивные игры: волейбол	12
	Национальные игры	1
	Основы туристской подготовки	1
	Итого	102
7	Физическая культура как область знаний	4
	Легкая атлетика	28
	Гимнастика с элементами акробатики	20
	Лыжные гонки	12
	Плавание (теоретический урок)	1
	Спортивные игры: футбол	5
	Спортивные игры: баскетбол	12
	Спортивные игры: волейбол	18
	Национальные игры	1
	Основы туристской подготовки	1
	Итого	102
8	Физическая культура как область знаний	4
	Легкая атлетика	28
	Гимнастика с элементами акробатики	20

	Лыжные гонки	12
	Плавание (теоретический урок)	1
	Спортивные игры: футбол	3
	Спортивные игры: баскетбол	13
	Спортивные игры: волейбол	19
	Национальные игры	1
	Основы туристской подготовки	1
	Итого	102
9	Физическая культура как область знаний	4
	Легкая атлетика	28
	Гимнастика с элементами акробатики	20
	Лыжные гонки	12
	Плавание (теоретический урок)	1
	Спортивные игры: футбол	5
	Спортивные игры: баскетбол	15
	Спортивные игры: волейбол	15
	Национальные игры	1
	Основы туристской подготовки	1
		Итого
Итого за 5 лет		510

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.

Используемые виды контроля: текущий, тематический, промежуточный и итоговый. Контроль осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.