



| № рецептуры                                 | Прием пищи<br>Наименование блюда                                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | Цена (руб./кон.) |
|---|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|------------------|
|   |  |              | б                | ж            | у             |                         |                  |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |  |              |                  |              |               |                         |                  |
|   | Творожная заправка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15         | 165          | 11               | 16           | 38            | 341                     | <b>73,35</b>     |
| СТН 18/5                                    | Чай с молоком  | 200          | 2                | 2            | 21            | 103                     | <b>6,76</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 40,7         | 4                | 1            | 25            | 124                     | <b>3,89</b>      |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>406</b>   | <b>16</b>        | <b>19</b>    | <b>84</b>     | <b>568</b>              | <b>84,00</b>     |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |  |              |                  |              |               |                         |                  |
|   | Творожная заправка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20         | 200          | 13               | 20           | 46            | 412                     | <b>88,35</b>     |
| СТН 18/5                                    | Чай с молоком  | 200          | 2                | 2            | 21            | 103                     | <b>6,76</b>      |
| СТН 16/10                                   | Пром. Хлеб пшеничный витаминизированный                          | 30,2         | 4                | 1            | 25            | 124                     | <b>2,89</b>      |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>430</b>   | <b>18</b>        | <b>22</b>    | <b>92</b>     | <b>639</b>              | <b>98,00</b>     |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7.до 11 лет</b>     |  |              |                  |              |               |                         |                  |
|   | Салат из б/к капусты и огурцов                                   | 60           | 2                | 2            | 4             | 37                      | <b>10,47</b>     |
| ЕСТН 5                                      | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10 | 110          | 16               | 16           | 32            | 333                     | <b>67,22</b>     |
| ВРО 64                                      | Пюре картофельное  | 150          | 4                | 4            | 23            | 151                     | <b>17,72</b>     |
| 520   | Какао с молоком "Витошка"  | 200          | 6                | 6            | 34            | 213                     | <b>19,30</b>     |
| 693   | Пром. Хлеб пшеничный витаминизированный                          | 36,7         | 2                | 1            | 15            | 76                      | <b>3,51</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,6         | 1                | 0            | 7             | 37                      | <b>1,78</b>      |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>575</b>   | <b>32</b>        | <b>29</b>    | <b>116</b>    | <b>847</b>              | <b>120,00</b>    |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |  |              |                  |              |               |                         |                  |
|   | Салат из б/к капусты и огурцов                                   | 60           | 2                | 2            | 4             | 37                      | <b>10,47</b>     |
| ЕСТН 5                                      | Борщ с картофелем и сметаной 200/5                               | 205          | 4                | 6            | 9             | 105                     | <b>11,49</b>     |
| 114   | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5  | 105          | 15               | 14           | 28            | 295                     | <b>61,14</b>     |
| ВРО 64                                      | Пюре картофельное  | 150          | 4                | 4            | 23            | 151                     | <b>17,72</b>     |
| 520   | Компот из вишни  | 200          | 1                | 0            | 27            | 113                     | <b>15,38</b>     |
| 634   | Пром. Хлеб пшеничный витаминизированный                          | 21,1         | 1                | 0            | 8             | 41                      | <b>2,02</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,6         | 1                | 0            | 7             | 37                      | <b>1,78</b>      |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>760</b>   | <b>27</b>        | <b>27</b>    | <b>108</b>    | <b>780</b>              | <b>120,00</b>    |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |  |              |                  |              |               |                         |                  |
|   | Салат из б/к капусты и огурцов                                   | 100          | 3                | 3            | 6             | 62                      | <b>17,45</b>     |
| ЕСТН 5                                      | Борщ с картофелем и сметаной 250/5                               | 255          | 5                | 8            | 11            | 133                     | <b>13,66</b>     |
| 114   | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10 | 110          | 16               | 16           | 32            | 333                     | <b>67,22</b>     |
| ВРО 64                                      | Пюре картофельное  | 200          | 5                | 5            | 28            | 175                     | <b>23,55</b>     |
| 520   | Компот из вишни  | 200          | 1                | 0            | 27            | 113                     | <b>15,38</b>     |
| 634   | Пром. Хлеб пшеничный витаминизированный                          | 37           | 2                | 1            | 15            | 76                      | <b>3,54</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 33,5         | 2                | 1            | 14            | 68                      | <b>3,20</b>      |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>936</b>   | <b>33</b>        | <b>33</b>    | <b>133</b>    | <b>961</b>              | <b>144,00</b>    |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |  |              |                  |              |               |                         |                  |
|   | Салат из б/к капусты и огурцов                                   | 110          | 3                | 3            | 6             | 62                      | <b>19,19</b>     |
| ЕСТН 5                                      | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10 | 120          | 16               | 16           | 32            | 333                     | <b>72,73</b>     |
| ВРО 64                                      | Пюре картофельное  | 220          | 5                | 5            | 28            | 175                     | <b>25,95</b>     |
| 520   | Какао с молоком "Витошка"  | 200          | 6                | 6            | 34            | 213                     | <b>19,30</b>     |
| 693   | Пром. Хлеб пшеничный витаминизированный                          | 37           | 2                | 1            | 15            | 76                      | <b>3,54</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 34,4         | 2                | 1            | 14            | 68                      | <b>3,29</b>      |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>721,4</b> | <b>33,61</b>     | <b>30,94</b> | <b>128,71</b> | <b>927,74</b>           | <b>144,00</b>    |

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:



| № рецептуры                                 | Прем пищи<br>Наименование блюда                          | Масса порции  | Пищевые вещества |           |           | Энергетическая ценность | Цена (руб. коп.) |
|---|--|---------------|------------------|-----------|-----------|-------------------------|------------------|
|   |  |               | Б                | Ж         | У         |                         |                  |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |  |               |                  |           |           |                         |                  |
| з   | Бутерброд с сыром 18,5/5                                 | 23,5          | 6                | 8         | 5         | 116                     | <b>8,52</b>      |
| 340   | Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5               | 155           | 5                | 4         | 3         | 72                      | <b>53,20</b>     |
| 693   | Какао с молоком "Витоша"                                 | 200           | 6                | 6         | 34        | 213                     | <b>19,30</b>     |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 31,1          | 2                | 1         | 13        | 64                      | <b>2,98</b>      |
|   |  | <b>Итого:</b> | <b>410</b>       | <b>19</b> | <b>19</b> | <b>55</b>               | <b>464,99</b>    |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |  |               |                  |           |           |                         |                  |
| з   | Бутерброд с сыром 18,5/5                                 | 23,5          | 7                | 10        | 6         | 146                     | <b>8,52</b>      |
| 340   | Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5               | 205           | 6                | 5         | 6         | 89                      | <b>68,89</b>     |
| 693   | Какао с молоком "Витоша"                                 | 200           | 6                | 6         | 34        | 213                     | <b>19,30</b>     |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 13,5          | 5                | 1         | 30        | 148                     | <b>1,29</b>      |
|   |  | <b>Итого:</b> | <b>442</b>       | <b>24</b> | <b>22</b> | <b>76</b>               | <b>597</b>       |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>     |  |               |                  |           |           |                         |                  |
| 19  | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 90            | 3                | 9         | 3         | 103                     | <b>35,92</b>     |
| ЕСТН 299                                    | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами                 | 120           | 13               | 9         | 8         | 161                     | <b>48,59</b>     |
| СРБКИ 624                                   | Рис пикантный  | 150           | 4                | 5         | 36        | 209                     | <b>18,56</b>     |
| 692   | Кофейный напиток 100/100                                 | 200           | 4                | 6         | 25        | 173                     | <b>12,35</b>     |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 29,4          | 2                | 1         | 15        | 72                      | <b>2,81</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,6          | 1                | 0         | 7         | 37                      | <b>1,77</b>      |
|   |  | <b>Итого:</b> | <b>608</b>       | <b>27</b> | <b>30</b> | <b>94</b>               | <b>755</b>       |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |  |               |                  |           |           |                         |                  |
| СТН 18/1                                    | Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным   | 50            | 0                | 3         | 1         | 34                      | <b>20,05</b>     |
| СТН 21/2                                    | Суп - лапша с курой 200/10                               | 210           | 3                | 5         | 12        | 105                     | <b>13,16</b>     |
| ЕСТН 299                                    | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами                 | 90            | 13               | 9         | 8         | 161                     | <b>42,06</b>     |
| СРБКИ 624                                   | Рис пикантный  | 150           | 4                | 5         | 36        | 209                     | <b>18,56</b>     |
| СРБКИ 850                                   | Напиток малиновый  | 200           | 0                | 0         | 25        | 103                     | <b>23,19</b>     |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 31,1          | 2                | 1         | 13        | 64                      | <b>2,98</b>      |
|   |  | <b>Итого:</b> | <b>731</b>       | <b>22</b> | <b>23</b> | <b>95</b>               | <b>676</b>       |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |  |               |                  |           |           |                         |                  |
| СТН 18/1                                    | Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным   | 100           | 1                | 5         | 2         | 57                      | <b>39,54</b>     |
| СТН 21/2                                    | Суп - лапша с курой 250/10                               | 260           | 3                | 6         | 16        | 132                     | <b>14,78</b>     |
| ЕСТН 299                                    | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами                 | 100           | 14               | 10        | 9         | 179                     | <b>40,68</b>     |
| СРБКИ 624                                   | Рис пикантный  | 180           | 4                | 6         | 44        | 250                     | <b>22,12</b>     |
| СРБКИ 850                                   | Напиток малиновый  | 200           | 0                | 0         | 25        | 103                     | <b>23,19</b>     |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 20,1          | 5                | 1         | 30        | 148                     | <b>1,92</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,5          | 3                | 1         | 25        | 120                     | <b>1,77</b>      |
|   |  | <b>Итого:</b> | <b>879</b>       | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>150</b>              | <b>990</b>       |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |  |               |                  |           |           |                         |                  |
| СТН 18/1                                    | Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным   | 100           | 1                | 5         | 2         | 57                      | <b>39,54</b>     |
| ЕСТН 299                                    | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами                 | 140           | 14               | 10        | 9         | 179                     | <b>65,13</b>     |
| СРБКИ 624                                   | Рис пикантный  | 180           | 4                | 6         | 44        | 250                     | <b>22,12</b>     |
| 692   | Кофейный напиток 100/100                                 | 200           | 4                | 6         | 25        | 173                     | <b>12,35</b>     |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 32,4          | 2                | 1         | 13        | 66                      | <b>3,10</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,6          | 1                | 0         | 7         | 37                      | <b>1,76</b>      |
|   |  | <b>Итого:</b> | <b>671</b>       | <b>27</b> | <b>28</b> | <b>101</b>              | <b>763</b>       |

Зав. производством: Шеф-повар

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:



| № рецептуры                                 | Применение пищи<br>Наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------------|
|   |  |              | Б                | Ж            | У            |                         |                   |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |  |              |                  |              |              |                         |                   |
| 311   | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10            | 210          | 9                | 13           | 40           | 308                     | <b>29,23</b>      |
| 741   | Ватрушка с творогом                                      | 100          | 6                | 5            | 8            | 104                     | <b>23,57</b>      |
| СТН 16/10                                   | Чай с молоком  | 200          | 1                | 2            | 16           | 86                      | <b>6,76</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 17,15        | 1                | 0            | 8            | 41                      | <b>1,64</b>       |
| Пром.                                       | Сок 1шт  | 200          | 1                | 0            | 10           | 43                      | <b>22,80</b>      |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>727</b>   | <b>18</b>        | <b>20</b>    | <b>83</b>    | <b>582</b>              | <b>84,00</b>      |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |  |              |                  |              |              |                         |                   |
| 311   | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5             | 255          | 11               | 14           | 50           | 372                     | <b>27,42</b>      |
| 741   | Ватрушка с творогом                                      | 150          | 8                | 6            | 10           | 128                     | <b>35,23</b>      |
| СТН 16/10                                   | Чай с молоком  | 200          | 1                | 2            | 16           | 86                      | <b>6,76</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 60,5         | 4                | 1            | 25           | 124                     | <b>5,79</b>       |
| Пром.                                       | Сок 1шт  | 200          | 1                | 0            | 10           | 43                      | <b>22,80</b>      |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>866</b>   | <b>24</b>        | <b>23</b>    | <b>112</b>   | <b>753</b>              | <b>98,00</b>      |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>     |  |              |                  |              |              |                         |                   |
| СТН 22/1                                    | Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 40           | 0                | 2            | 1            | 23                      | <b>14,42</b>      |
| СРБКИ 501                                   | Шницель рубленый куриный с овощами                       | 90           | 15               | 3            | 12           | 140                     | <b>78,49</b>      |
| СТН 59/3                                    | Каша гречневая с овощами                                 | 150          | 6                | 5            | 25           | 164                     | <b>18,76</b>      |
| 685   | Чай с сахаром  | 200          | 0                | 0            | 9            | 36                      | <b>2,36</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 37,0         | 1                | 1            | 14           | 64                      | <b>3,54</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 25,4         | 2                | 1            | 17           | 79                      | <b>2,43</b>       |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>542</b>   | <b>24</b>        | <b>11</b>    | <b>77</b>    | <b>507</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |  |              |                  |              |              |                         |                   |
| СТН 22/1                                    | Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным   | 40           | 0                | 3            | 1            | 35                      | <b>14,42</b>      |
| 171   | Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10                  | 210          | 4                | 5            | 24           | 157                     | <b>16,10</b>      |
| СРБКИ 616                                   | Шницель рубленый куриный с овощами                       | 60           | 10               | 12           | 12           | 189                     | <b>50,80</b>      |
| СТН 59/3                                    | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                     | 150          | 9                | 7            | 38           | 247                     | <b>18,76</b>      |
| ТК 3 "Палитра"                              | Кисель "Витошка"   | 200          | 0                | 0            | 24           | 96                      | <b>14,80</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 35           | 2                | 1            | 14           | 70                      | <b>3,35</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,5         | 1                | 0            | 7            | 37                      | <b>1,77</b>       |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>714</b>   | <b>26</b>        | <b>27</b>    | <b>120</b>   | <b>831</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |  |              |                  |              |              |                         |                   |
| СТН 22/1                                    | Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным   | 90           | 1                | 5            | 2            | 58                      | <b>32,38</b>      |
| 171   | Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10                  | 260          | 5                | 6            | 29           | 193                     | <b>19,53</b>      |
| СРБКИ 616                                   | Шницель рубленый куриный с овощами                       | 60           | 11               | 12           | 13           | 203                     | <b>50,80</b>      |
| СТН 59/3                                    | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                     | 180          | 10               | 8            | 40           | 275                     | <b>21,30</b>      |
| ТК 3 "Палитра"                              | Кисель "Витошка"   | 200          | 0                | 0            | 24           | 96                      | <b>14,80</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 35,8         | 2                | 1            | 15           | 72                      | <b>3,42</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,5         | 1                | 0            | 7            | 37                      | <b>1,77</b>       |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>844</b>   | <b>30</b>        | <b>32</b>    | <b>131</b>   | <b>934</b>              | <b>144,00</b>     |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |  |              |                  |              |              |                         |                   |
| СТН 22/1                                    | Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 80           | 1                | 4            | 2            | 40                      | <b>28,84</b>      |
| СРБКИ 501                                   | Шницель рубленый куриный с овощами                       | 100          | 1                | 5            | 2            | 58                      | <b>87,40</b>      |
| СТН 59/3                                    | Каша гречневая с овощами                                 | 180          | 10               | 8            | 45           | 296                     | <b>21,30</b>      |
| 685   | Чай с сахаром  | 200          | 0                | 0            | 9            | 36                      | <b>2,36</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 42,9         | 3                | 1            | 17           | 87                      | <b>4,10</b>       |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>602,9</b> | <b>14,18</b>     | <b>17,47</b> | <b>75,88</b> | <b>517,47</b>           | <b>144,00</b>     |

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:





| № рецептуры                                 | Прием пищи<br>Наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |           |            | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------------|
|   |  |              | Б                | Ж         | У          |                         |                   |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| 1   | Бутиерброд с маслом сливочным 18,5/15        | 23,5         | 2                | 3         | 9          | 70                      | 8,44              |
| 311   | Каша жидкая пшеничас маслом сливочным 200/10 | 210          | 9                | 9         | 30         | 235                     | 36,46             |
| 692   | Кофейный напиток                             | 200          | 4                | 6         | 25         | 173                     | 12,35             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 41,3         | 3                | 1         | 17         | 85                      | 3,95              |
| Пром.                                       | Сок 1 шт                                     | 200          | 1                | 0         | 10         | 43                      | 22,80             |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>675</b>   | <b>17</b>        | <b>19</b> | <b>92</b>  | <b>606</b>              | <b>84,00</b>      |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| 1   | Бутиерброд с маслом сливочным 18,5/10        | 28,5         | 4                | 4         | 11         | 95                      | 14,52             |
| 311   | Каша жидкая пшеничас маслом сливочным 250/25 | 275          | 11               | 11        | 37         | 290                     | 45,57             |
| 692   | Кофейный напиток                             | 200          | 4                | 6         | 25         | 173                     | 12,35             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 28,9         | 2                | 0         | 12         | 58                      | 2,76              |
| Пром.                                       | Сок 1шт                                      | 200          | 1                | 0         | 10         | 43                      | 22,80             |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>732</b>   | <b>21</b>        | <b>22</b> | <b>95</b>  | <b>659</b>              | <b>98,00</b>      |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>     |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 68                                    | Салат "Морковь по-корейски"                  | 90           | 3                | 1         | 8          | 47                      | 11,05             |
| 451   | Котлета из говядины                          | 75           | 10               | 12        | 33         | 279                     | 80,56             |
| 259   | Картофель, запеченый со сметаной и сыром     | 150          | 8                | 10        | 11         | 159                     | 21,71             |
| СРБКИ 779                                   | Чай с лимоном и сахаром                      | 200          | 2                | 2         | 21         | 103                     | 4,15              |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 26,5         | 2                | 0         | 11         | 54                      | 2,53              |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>542</b>   | <b>24</b>        | <b>24</b> | <b>83</b>  | <b>642</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 68                                    | Салат "Морковь по-корейски"                  | 60           | 2                | 0         | 5          | 28                      | 7,27              |
| 139   | Суп картофельный с горохом и гречками 200/10 | 210          | 3                | 5         | 17         | 121                     | 8,31              |
| 451   | Котлета из говядины                          | 60           | 9                | 11        | 30         | 251                     | 64,47             |
| 259   | Картофель, запеченый со сметаной и сыром     | 180          | 9                | 11        | 13         | 190                     | 26,06             |
| СТН 1/10                                    | Компот из яблок и кураги                     | 200          | 0                | 0         | 22         | 90                      | 10,37             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 18,5         | 1                | 0         | 7          | 37                      | 1,77              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной                                  | 18,3         | 1                | 0         | 7          | 37                      | 1,75              |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>747</b>   | <b>25</b>        | <b>28</b> | <b>102</b> | <b>755</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 68                                    | Салат "Морковь по-корейски"                  | 100          | 3                | 1         | 8          | 47                      | 12,28             |
| 139   | Суп картофельный с горохом и гречками 250/15 | 265          | 4                | 6         | 21         | 149                     | 10,98             |
| 451   | Котлета из говядины                          | 75           | 10               | 12        | 33         | 279                     | 80,56             |
| 259   | Картофель, запеченый со сметаной и сыром     | 180          | 9                | 11        | 13         | 190                     | 26,06             |
| СТН 1/10                                    | Компот из яблок и кураги                     | 200          | 0                | 0         | 22         | 90                      | 10,37             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 20,7         | 1                | 0         | 8          | 41                      | 1,98              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной                                  | 18,5         | 1                | 0         | 7          | 37                      | 1,77              |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>859</b>   | <b>28</b>        | <b>30</b> | <b>113</b> | <b>834</b>              | <b>144,00</b>     |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 68                                    | Салат "Морковь по-корейски"                  | 70           | 2                | 0         | 5          | 28                      | 8,55              |
| 451   | Котлета из говядины                          | 100          | 10               | 12        | 33         | 279                     | 107,45            |
| 259   | Картофель, запеченый со сметаной и сыром     | 150          | 8                | 10        | 11         | 159                     | 21,71             |
| СРБКИ 779                                   | Чай с лимоном и сахаром                      | 200          | 2                | 2         | 21         | 103                     | 4,15              |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 22,4         | 1                | 0         | 9          | 45                      | 2,14              |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>542</b>   | <b>22</b>        | <b>23</b> | <b>78</b>  | <b>614</b>              | <b>144,00</b>     |

Зав. производством (шеф-повар): \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И.

Директор школы: \_\_\_\_\_





| № рецептуры                                 | Принем пищи<br>Наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |           |             | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|---|--------------|------------------|-----------|-------------|-------------------------|-------------------|
|   |   |              | Б                | Ж         | У           |                         |                   |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |   |              |                  |           |             |                         |                   |
| з   | Бутерброд с сыром 18,5/5                        | 23,5         | 6                | 9         | 1           | 69                      | <b>8,52</b>       |
| 302   | Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10 | 210          | 5                | 4         | 24          | 156                     | <b>25,18</b>      |
| 693   | Какао с молоком "Витошка"                       | 200          | 6                | 6         | 34          | 213                     | <b>19,30</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный               | 18,5         | 1                | 0         | 7           | 37                      | <b>1,76</b>       |
| Пром.                                       | Апельсин  | 158,3        | 1                | 0         | 8           | 38                      | <b>29,24</b>      |
|   | <b>Итого:</b>                                   | <b>610</b>   | <b>19</b>        | <b>20</b> | <b>76</b>   | <b>513</b>              | <b>84,00</b>      |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |   |              |                  |           |             |                         |                   |
| з   | Бутерброд с сыром 18,5/10                       | 28,5         | 6                | 9         | 1           | 69                      | <b>14,68</b>      |
| 302   | Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/15 | 265          | 7                | 5         | 31          | 198                     | <b>34,51</b>      |
| 693   | Какао с молоком "Витошка"                       | 200          | 6                | 6         | 34          | 213                     | <b>19,30</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный               | 22,3         | 1                | 0         | 9           | 45                      | <b>2,14</b>       |
| Пром.                                       | Апельсин  | 148,15       | 1                | 0         | 8           | 38                      | <b>27,37</b>      |
|   | <b>Итого:</b>                                   | <b>664</b>   | <b>21</b>        | <b>20</b> | <b>84</b>   | <b>564</b>              | <b>98,00</b>      |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>     |   |              |                  |           |             |                         |                   |
| ЕСТН326                                     | Бефстроганов из отварной говядины               | 80           | 18               | 18        | 5           | 251                     | <b>99,18</b>      |
| 516   | Макаронные изделия отварные                     | 150          | 6                | 5         | 39          | 222                     | <b>14,09</b>      |
| 685   | Чай с сахаром                                   | 200          | 0                | 0         | 9           | 36                      | <b>2,36</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный               | 27,2         | 2                | 0         | 11          | 56                      | <b>2,60</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной                                     | 18,6         | 1                | 0         | 7           | 37                      | <b>1,77</b>       |
|   | <b>Итого:</b>                                   | <b>476</b>   | <b>27</b>        | <b>23</b> | <b>71</b>   | <b>603</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |   |              |                  |           |             |                         |                   |
| 132   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5    | 205          | 3                | 4         | 18          | 117                     | <b>10,82</b>      |
| ЕСТН326                                     | Бефстроганов из отварной говядины               | 65           | 14               | 18        | 5           | 232                     | <b>80,18</b>      |
| 516   | Макаронные изделия отварные                     | 150          | 6                | 5         | 39          | 222                     | <b>14,09</b>      |
| ТК 2<br>"Палитра"                           | Напиток "Витошка"                               | 200          | 0                | 0         | 19          | 78                      | <b>11,84</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный               | 32,1         | 2                | 1         | 13          | 66                      | <b>3,07</b>       |
|   | <b>Итого:</b>                                   | <b>652</b>   | <b>25</b>        | <b>26</b> | <b>95</b>   | <b>715</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |   |              |                  |           |             |                         |                   |
| 132   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5    | 255          | 3                | 4         | 23          | 145                     | <b>13,04</b>      |
| ЕСТН326                                     | Бефстроганов из отварной говядины               | 80           | 15               | 19        | 6           | 258                     | <b>99,18</b>      |
| 516   | Макаронные изделия отварные                     | 150          | 6                | 5         | 39          | 222                     | <b>14,09</b>      |
| ТК 2<br>"Палитра"                           | Напиток "Витошка"                               | 200          | 0                | 0         | 19          | 78                      | <b>11,84</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный               | 37           | 2                | 1         | 15          | 76                      | <b>3,54</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной                                     | 24,2         | 2                | 0         | 10          | 50                      | <b>2,31</b>       |
|   | <b>Итого:</b>                                   | <b>746</b>   | <b>29</b>        | <b>29</b> | <b>112</b>  | <b>828</b>              | <b>144,00</b>     |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |   |              |                  |           |             |                         |                   |
| ЕСТН326                                     | Бефстроганов из отварной говядины               | 100          | 22               | 23        | 6           | 314                     | <b>122,86</b>     |
| 516   | Макаронные изделия отварные                     | 150          | 6                | 5         | 39          | 222                     | <b>14,09</b>      |
| 685   | Чай с сахаром                                   | 200          | 0                | 0         | 9           | 36                      | <b>2,36</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный               | 30,6         | 2                | 1         | 12          | 62                      | <b>2,92</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной                                     | 18,5         | 1                | 0         | 7           | 37                      | <b>1,77</b>       |
|   | <b>Итого:</b>                                   | <b>499,1</b> | <b>31,25</b>     | <b>28</b> | <b>73,6</b> | <b>671,4</b>            | <b>144,00</b>     |

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер: *Александр* / Шадрин Н. И.Директор школы: *Ирина*



| № рецептуры                                 | Прием пищи<br>Наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |           |            | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|---|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------------|
|   |   |              | Б                | Ж         | У          |                         |                   |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |   |              |                  |           |            |                         |                   |
| ЕСТН 286                                    | Сырники из творога 150/20                             | 170          | 19               | 19        | 45         | 432                     | <b>78,84</b>      |
| 685   | Чай с сахаром   | 200          | 0                | 0         | 14         | 57                      | <b>2,36</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 29,3         | 2                | 0         | 12         | 60                      | <b>2,80</b>       |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>399</b>   | <b>21</b>        | <b>20</b> | <b>71</b>  | <b>548</b>              | <b>84,00</b>      |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |   |              |                  |           |            |                         |                   |
| ЕСТН 286                                    | Сырники из творога 180/20                             | 200          | 23               | 24        | 55         | 527                     | <b>92,77</b>      |
| 685   | Чай с сахаром   | 200          | 0                | 0         | 14         | 57                      | <b>2,36</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 30           | 2                | 1         | 12         | 62                      | <b>2,87</b>       |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>430</b>   | <b>25</b>        | <b>24</b> | <b>82</b>  | <b>646</b>              | <b>98,00</b>      |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>     |   |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 104                                   | Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом | 60           | 0                | 5         | 3          | 54                      | <b>19,40</b>      |
| 505   | Куриные шарики "Чемпион"                              | 90           | 22               | 10        | 1          | 183                     | <b>64,56</b>      |
| 520   | Пюре картофельное                                     | 150          | 3                | 4         | 21         | 133                     | <b>17,72</b>      |
| 692   | Кофейный напиток 100/100                              | 200          | 4                | 6         | 25         | 173                     | <b>12,35</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 43,9         | 2                | 1         | 16         | 78                      | <b>4,20</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной   | 18,5         | 1                | 0         | 7          | 37                      | <b>1,77</b>       |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>562</b>   | <b>33</b>        | <b>26</b> | <b>73</b>  | <b>659</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |   |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 104                                   | Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом | 60           | 0                | 5         | 3          | 54                      | <b>19,40</b>      |
| 139   | Суп картофельный с горохом и гречками 200/10          | 210          | 3                | 5         | 17         | 121                     | <b>8,31</b>       |
| 505   | Куриные шарики "Чемпион"                              | 80           | 15               | 12        | 1          | 168                     | <b>57,35</b>      |
| 520   | Пюре картофельное                                     | 150          | 3                | 4         | 21         | 133                     | <b>17,72</b>      |
| 635   | Компот из вишни и клубники                            | 200          | 1                | 0         | 27         | 113                     | <b>12,14</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 34,6         | 2                | 1         | 14         | 70                      | <b>3,30</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной   | 18,6         | 1                | 0         | 7          | 37                      | <b>1,78</b>       |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>753</b>   | <b>26</b>        | <b>26</b> | <b>90</b>  | <b>697</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |   |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 104                                   | Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом | 70           | 1                | 8         | 5          | 90                      | <b>22,63</b>      |
| 139   | Суп картофельный с горохом и гречками 250/10          | 260          | 4                | 6         | 21         | 151                     | <b>9,78</b>       |
| 505   | Куриные шарики "Чемпион"                              | 100          | 16               | 13        | 1          | 185                     | <b>72,04</b>      |
| 520   | Пюре картофельное                                     | 180          | 4                | 5         | 25         | 159                     | <b>21,27</b>      |
| 635   | Компот из вишни и клубники                            | 200          | 1                | 0         | 27         | 113                     | <b>12,14</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 37           | 2                | 1         | 15         | 76                      | <b>3,54</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной   | 27,1         | 2                | 0         | 11         | 56                      | <b>2,60</b>       |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>874</b>   | <b>29</b>        | <b>32</b> | <b>106</b> | <b>831</b>              | <b>144,00</b>     |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |   |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 104                                   | Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом | 100          | 1                | 8         | 5          | 90                      | <b>32,37</b>      |
| 505   | Куриные шарики "Чемпион"                              | 100          | 31               | 13        | 2          | 245                     | <b>72,04</b>      |
| 520   | Пюре картофельное                                     | 180          | 5                | 5         | 27         | 177                     | <b>21,27</b>      |
| 692   | Кофейный напиток 100/100                              | 200          | 4                | 6         | 25         | 173                     | <b>12,35</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 37           | 2                | 1         | 15         | 76                      | <b>3,54</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной   | 25,4         | 2                | 0         | 10         | 52                      | <b>2,43</b>       |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>642</b>   | <b>45</b>        | <b>33</b> | <b>85</b>  | <b>813</b>              | <b>144,00</b>     |

Зав. производством (шеф-повар)

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:



| № рецептуры                                 | Прием пищи<br>Наименование блюда                         | Масса порции  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |               |
|---|--|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------------|---------------|
|   |  |               | Б                | Ж            | У            |                         |                   |               |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |  |               |                  |              |              |                         |                   |               |
| СРБКИ 352                                   | Каша манная с маслом сливочным 200/15                    | 215           | 8                | 9            | 25           | 208                     | <b>32,79</b>      |               |
| 691   | Кофейный напиток   | 200           | 4                | 6            | 25           | 173                     | <b>12,35</b>      |               |
| СРБКИ 958                                   | Печенье творожное с лимоном                              | 80            | 7                | 6            | 21           | 158                     | <b>37,03</b>      |               |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 19,2          | 1                | 0            | 8            | 39                      | <b>1,83</b>       |               |
|   |  | <b>Итого:</b> | <b>514</b>       | <b>19</b>    | <b>21</b>    | <b>79</b>               | <b>578</b>        | <b>84,00</b>  |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |  |               |                  |              |              |                         |                   |               |
| СРБКИ 352                                   | Каша манная с маслом сливочным 250/20                    | 270           | 9                | 11           | 31           | 257                     | <b>42,51</b>      |               |
| 691   | Кофейный напиток   | 200           | 4                | 6            | 25           | 173                     | <b>12,35</b>      |               |
| СРБКИ 958                                   | Печенье творожное с лимоном                              | 80            | 7                | 6            | 21           | 158                     | <b>37,03</b>      |               |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 63,9          | 4                | 1            | 26           | 130                     | <b>6,11</b>       |               |
|   |  | <b>Итого:</b> | <b>614</b>       | <b>24</b>    | <b>23</b>    | <b>103</b>              | <b>719</b>        | <b>98,00</b>  |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>     |  |               |                  |              |              |                         |                   |               |
| 19  | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 50            | 2                | 6            | 2            | 73                      | <b>20,05</b>      |               |
| ЕСТН 350                                    | Тефтели из говядины - "Ежики"                            | 80            | 11               | 9            | 13           | 175                     | <b>78,81</b>      |               |
| 508   | Каша гречневая рассыпчатая                               | 150           | 18               | 11           | 9            | 204                     | <b>11,45</b>      |               |
| СТН 16/10                                   | Чай с молоком  | 200           | 1                | 2            | 16           | 86                      | <b>6,76</b>       |               |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 30,7          | 2                | 1            | 12           | 62                      | <b>2,93</b>       |               |
|   |  | <b>Итого:</b> | <b>511</b>       | <b>34</b>    | <b>28</b>    | <b>53</b>               | <b>600</b>        | <b>120,00</b> |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |  |               |                  |              |              |                         |                   |               |
| СТН 18/1                                    | Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным | 50            | 0                | 3            | 1            | 34                      | <b>20,05</b>      |               |
| ЕСТН 104                                    | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5       | 205           | 1                | 4            | 25           | 138                     | <b>8,68</b>       |               |
| ЕСТН 350                                    | Тефтели из говядины - "Ежики"                            | 70            | 8                | 10           | 40           | 279                     | <b>69,03</b>      |               |
| 508   | Каша гречневая рассыпчатая                               | 150           | 15               | 9            | 10           | 181                     | <b>11,45</b>      |               |
| СРБКИ 841                                   | Напиток из цитрусовых                                    | 200           | 0                | 0            | 8            | 36                      | <b>6,37</b>       |               |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 27,6          | 2                | 0            | 11           | 56                      | <b>2,64</b>       |               |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,7          | 1                | 0            | 7            | 37                      | <b>1,78</b>       |               |
|   |  | <b>Итого:</b> | <b>721</b>       | <b>27</b>    | <b>26</b>    | <b>104</b>              | <b>761</b>        | <b>120,00</b> |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |  |               |                  |              |              |                         |                   |               |
| СТН 18/1                                    | Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным | 50            | 1                | 5            | 2            | 57                      | <b>20,05</b>      |               |
| ЕСТН 104                                    | Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10     | 260           | 1                | 5            | 32           | 173                     | <b>11,97</b>      |               |
| ЕСТН 350                                    | Тефтели из говядины - "Ежики"                            | 90            | 8                | 11           | 45           | 310                     | <b>88,73</b>      |               |
| 508   | Каша гречневая рассыпчатая                               | 150           | 18               | 11           | 9            | 204                     | <b>11,45</b>      |               |
| СРБКИ 841                                   | Напиток из цитрусовых                                    | 200           | 0                | 0            | 8            | 36                      | <b>6,37</b>       |               |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 37            | 2                | 1            | 15           | 76                      | <b>3,54</b>       |               |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 19,8          | 1                | 0            | 8            | 39                      | <b>1,89</b>       |               |
|   |  | <b>Итого:</b> | <b>807</b>       | <b>32</b>    | <b>32</b>    | <b>119</b>              | <b>895</b>        | <b>144,00</b> |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |  |               |                  |              |              |                         |                   |               |
| СТН 22/1                                    | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 80            | 4                | 10           | 4            | 117                     | <b>31,74</b>      |               |
| ЕСТН 350                                    | Тефтели из говядины - "Ежики"                            | 90            | 13               | 10           | 15           | 197                     | <b>88,73</b>      |               |
| 508   | Каша гречневая рассыпчатая                               | 180           | 20               | 12           | 10           | 226                     | <b>13,76</b>      |               |
| СТН 16/10                                   | Чай с молоком  | 200           | 1                | 2            | 16           | 86                      | <b>6,76</b>       |               |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 31,5          | 2                | 1            | 13           | 64                      | <b>3,01</b>       |               |
|   |  | <b>Итого:</b> | <b>581,5</b>     | <b>38,97</b> | <b>34,01</b> | <b>57,1</b>             | <b>690,37</b>     | <b>144,00</b> |

Зав. производством: Шеф-повар

Бухгалтер:

Щадина Н. И.

Директор школы:





| № рецептуры                                 | Прием пищи<br>Наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |           |            | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|---|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------------|
|   |   |              | Б                | Ж         | У          |                         |                   |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |   |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 399                                   | Макароны запеченные с сыром                                   | 220          | 7                | 16        | 20         | 247                     | 35,45             |
| ЕСТН 267                                    | Яйцо вареное  | 40           | 5                | 5         | 0          | 63                      | 14,72             |
| СТН 16/10                                   | Чай с молоком   | 200          | 2                | 2         | 21         | 103                     | 6,76              |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                             | 44,7         | 3                | 1         | 18         | 91                      | 4,27              |
| Пром.                                       | Сок 1шт   | 200          | 1                | 0         | 10         | 43                      | 22,80             |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>705</b>   | <b>17</b>        | <b>23</b> | <b>69</b>  | <b>547</b>              | <b>84,00</b>      |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |   |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 399                                   | Макароны запеченные с сыром                                   | 320          | 8                | 20        | 24         | 308                     | 51,46             |
| ЕСТН 267                                    | Яйцо вареное 1шт  | 40           | 5                | 5         | 0          | 63                      | 14,72             |
| СТН 16/10                                   | Чай с молоком   | 200          | 2                | 2         | 21         | 103                     | 6,76              |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                             | 23,6         | 1                | 0         | 10         | 47                      | 2,26              |
| Пром.                                       | Сок 1шт   | 200          | 1                | 0         | 10         | 43                      | 22,80             |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>784</b>   | <b>17</b>        | <b>27</b> | <b>65</b>  | <b>565</b>              | <b>98,00</b>      |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>     |   |              |                  |           |            |                         |                   |
| 16  | Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным  | 90           | 0                | 3         | 1          | 34                      | 32,38             |
| СРБКИ 588                                   | Курица по-тайски  | 250          | 10               | 18        | 46         | 388                     | 79,13             |
| 685   | Чай с лимоном и сахаром                                       | 200          | 0                | 0         | 14         | 57                      | 4,15              |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                             | 26,9         | 2                | 0         | 11         | 54                      | 2,57              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной   | 18,6         | 1                | 0         | 7          | 37                      | 1,77              |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>586</b>   | <b>14</b>        | <b>22</b> | <b>79</b>  | <b>570</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |   |              |                  |           |            |                         |                   |
| ЕСТН 350                                    | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным | 60           | 0                | 3         | 1          | 34                      | 21,78             |
| 110   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5                | 205          | 4                | 3         | 5          | 63                      | 10,26             |
| СРБКИ 588                                   | Курица по-тайски  | 220          | 13               | 16        | 37         | 342                     | 69,64             |
| СТН 1/10                                    | Компот из яблок и кураги                                      | 200          | 0                | 0         | 22         | 90                      | 10,37             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                             | 46,1         | 3                | 1         | 19         | 95                      | 4,41              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной   | 37           | 2                | 1         | 15         | 76                      | 3,54              |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>768</b>   | <b>22</b>        | <b>24</b> | <b>100</b> | <b>701</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |   |              |                  |           |            |                         |                   |
| ЕСТН 350                                    | Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным | 100          | 1                | 5         | 2          | 58                      | 35,91             |
| 110   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5                | 255          | 10               | 7         | 14         | 161                     | 12,22             |
| СРБКИ 588                                   | Курица по-тайски  | 250          | 16               | 17        | 46         | 400                     | 79,13             |
| СТН 1/10                                    | Компот из яблок и кураги                                      | 200          | 0                | 0         | 22         | 90                      | 10,37             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                             | 37           | 2                | 1         | 15         | 76                      | 3,54              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной   | 29,5         | 2                | 0         | 12         | 60                      | 2,83              |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>872</b>   | <b>30</b>        | <b>31</b> | <b>111</b> | <b>845</b>              | <b>144,00</b>     |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |   |              |                  |           |            |                         |                   |
| 16  | Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным  | 100          | 1                | 5         | 2          | 58                      | 35,91             |
| СРБКИ 588                                   | Курица по-тайски  | 320          | 12               | 22        | 55         | 466                     | 101,25            |
| 685   | Чай с лимоном и сахаром                                       | 200          | 0                | 0         | 14         | 57                      | 4,15              |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                             | 28,2         | 2                | 0         | 12         | 58                      | 2,69              |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>648</b>   | <b>15</b>        | <b>27</b> | <b>83</b>  | <b>638</b>              | <b>144,00</b>     |

Зав. производством / шеф-повар: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: \_\_\_\_\_



| № рецептуры                                 | Прим пищи<br>Наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------------|
|   |   |              | Б                | Ж            | У             |                         |                   |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |   |              |                  |              |               |                         |                   |
| 302   | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10         | 210          | 10               | 9            | 32            | 248                     | 23,20             |
| 693   | Какао с молоком "Витошка"                             | 200          | 6                | 6            | 34            | 213                     | 19,30             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 20,4         | 1                | 0            | 8             | 41                      | 1,95              |
| Пром.                                       | Апельсин  | 214,1        | 0                | 0            | 10            | 44                      | 39,55             |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>645</b>   | <b>17</b>        | <b>16</b>    | <b>84</b>     | <b>547</b>              | <b>84,00</b>      |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |   |              |                  |              |               |                         |                   |
| 302   | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20         | 270          | 12               | 11           | 40            | 309                     | 38,47             |
| 693   | Какао с молоком "Витошка"                             | 200          | 6                | 6            | 34            | 213                     | 19,30             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 18,5         | 1                | 0            | 8             | 41                      | 1,75              |
| Пром.                                       | Апельсин  | 208,1        | 0                | 0            | 10            | 44                      | 38,48             |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>697</b>   | <b>19</b>        | <b>18</b>    | <b>92</b>     | <b>607</b>              | <b>98,00</b>      |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>     |   |              |                  |              |               |                         |                   |
| ВРО 43                                      | Суфле "Рыбка"   | 180          | 20               | 15           | 30            | 334                     | 77,84             |
| 517   | Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная | 30           | 1                | 4            | 7             | 67                      | 7,10              |
| 691   | Кофейный напиток                                      | 200          | 4                | 6            | 25            | 173                     | 12,35             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 29,8         | 2                | 0            | 11            | 54                      | 2,85              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной   | 18,5         | 1                | 0            | 7             | 37                      | 1,76              |
| Пром.                                       | Яблоко  | 145          | 1                | 1            | 11            | 49                      | 18,10             |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>603</b>   | <b>29</b>        | <b>26</b>    | <b>92</b>     | <b>714</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |   |              |                  |              |               |                         |                   |
| СТН 21/2                                    | Суп - лапша с курой 200/15                            | 215          | 3                | 5            | 12            | 105                     | 16,47             |
| ВРО 43                                      | Суфле "Рыбка"   | 150          | 19               | 14           | 27            | 311                     | 64,80             |
| 517   | Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная | 30           | 1                | 4            | 7             | 67                      | 7,10              |
| 700   | Напиток клюквенный                                    | 200          | 0                | 0            | 21            | 86                      | 14,87             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 26,3         | 2                | 0            | 11            | 54                      | 2,52              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной   | 18,5         | 1                | 0            | 7             | 37                      | 1,76              |
| Пром.                                       | Яблоко  | 100          | 1                | 1            | 11            | 49                      | 12,48             |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>740</b>   | <b>26</b>        | <b>24</b>    | <b>97</b>     | <b>708</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |   |              |                  |              |               |                         |                   |
| СТН 21/2                                    | Суп - лапша с курой 250/15                            | 265          | 3                | 6            | 16            | 132                     | 18,09             |
| ВРО 43                                      | Суфле "Рыбка"   | 180          | 20               | 15           | 30            | 334                     | 77,84             |
| 517   | Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная | 60           | 2                | 6            | 12            | 112                     | 14,23             |
| 700   | Напиток клюквенный                                    | 200          | 0                | 0            | 21            | 86                      | 14,87             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 29,7         | 2                | 0            | 12            | 60                      | 2,85              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной   | 18,5         | 1                | 0            | 7             | 37                      | 1,77              |
| Пром.                                       | Яблоко  | 115          | 1                | 1            | 11            | 49                      | 14,35             |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>868</b>   | <b>29</b>        | <b>28</b>    | <b>109</b>    | <b>810</b>              | <b>144,00</b>     |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |   |              |                  |              |               |                         |                   |
| ВРО 43                                      | Суфле "Рыбка"   | 200          | 20               | 15           | 30            | 334                     | 86,50             |
| 517   | Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная | 60           | 2                | 6            | 12            | 112                     | 14,23             |
| 691   | Кофейный напиток                                      | 200          | 4                | 6            | 25            | 173                     | 12,35             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                     | 37           | 2                | 1            | 15            | 76                      | 3,54              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной   | 18,5         | 1                | 0            | 7             | 37                      | 1,77              |
| Пром.                                       | Яблоко  | 205,2        | 1                | 1            | 11            | 49                      | 25,61             |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>720,7</b> | <b>30,27</b>     | <b>28,42</b> | <b>101,25</b> | <b>781,86</b>           | <b>144,00</b>     |

Зав. производством / шеф-повар: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И.

Директор школы: \_\_\_\_\_



| № рецептуры                          | Наименование блюда<br>возрастная категория | Масса порции | Пищевые вещества |    |     | Энергетическая ценность | Цена (руб./кол.) |
|--------------------------------------|--|--------------|------------------|----|-----|-------------------------|------------------|
|                                      |  |              | Б                | Ж  | У   |                         |                  |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет     |  |              |                  |    |     |                         |                  |
| 1                                    | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5        | 23,5         | 2                | 3  | 9   | 70                      | 8,44             |
| ЕСТН 229                             | Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10    | 210          | 5                | 7  | 28  | 191                     | 28,56            |
| 692                                  | Кофейный напиток 150/50                    | 200          | 4                | 6  | 25  | 173                     | 7,95             |
| Пром.                                | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 27,9         | 2                | 0  | 11  | 56                      | 2,64             |
| Пром.                                | Апельсин                                   | 198          | 0                | 0  | 10  | 44                      | 36,41            |
| Итого:                               |  | 659,4        | 13               | 17 | 83  | 534                     | 84,00            |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше |  |              |                  |    |     |                         |                  |
| 1                                    | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10       | 28,5         | 2                | 4  | 11  | 85                      | 14,52            |
| ЕСТН 229                             | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/15    | 265          | 7                | 8  | 35  | 238                     | 38,75            |
| 692                                  | Кофейный напиток 150/50                    | 200          | 4                | 6  | 25  | 173                     | 7,95             |
| Пром.                                | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 18,8         | 1                | 0  | 7   | 37                      | 1,78             |
| Пром.                                | Апельсин                                   | 189,4        | 0                | 0  | 10  | 44                      | 35,00            |
| Итого:                               |  | 702          | 14               | 19 | 88  | 578                     | 98,00            |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет     |  |              |                  |    |     |                         |                  |
| 451                                  | котлета из говядины                        | 90           | 9                | 18 | 3   | 206                     | 96,60            |
| 516                                  | Макаронные изделия отварные                | 150          | 5                | 4  | 32  | 185                     | 14,09            |
| СРБКИ 779                            | Чай с лимоном и сахаром                    | 200          | 2                | 2  | 21  | 103                     | 4,15             |
| Пром.                                | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 35,4         | 2                | 1  | 15  | 72                      | 3,39             |
| Пром.                                | Хлеб ржаной                                | 18,6         | 1                | 0  | 7   | 37                      | 1,77             |
| Итого:                               |  | 494          | 20               | 24 | 78  | 603                     | 120,00           |
| Обед 7-11 лет                        |  |              |                  |    |     |                         |                  |
| 133                                  | Суп картофельный с горбушей 200/10         | 210          | 5                | 3  | 14  | 107                     | 22,36            |
| 451                                  | котлета из говядины                        | 60           | 9                | 18 | 3   | 206                     | 64,47            |
| 516                                  | Макаронные изделия отварные                | 180          | 5                | 4  | 32  | 185                     | 16,90            |
| СРБКИ 542                            | Напиток "Витошка"                          | 200          | 0                | 0  | 19  | 78                      | 11,84            |
| Пром.                                | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 27,7         | 2                | 0  | 11  | 56                      | 2,65             |
| Пром.                                | Хлеб ржаной                                | 18,6         | 1                | 0  | 7   | 37                      | 1,78             |
| Итого:                               |  | 696,3        | 22               | 25 | 87  | 668                     | 120,00           |
| Обед с 12 лет и старше               |  |              |                  |    |     |                         |                  |
| 133                                  | Суп картофельный с рыбой 250/10            | 260          | 7                | 4  | 17  | 132                     | 24,87            |
| 451                                  | Котлета из говядины                        | 80           | 10               | 19 | 3   | 229                     | 85,87            |
| 516                                  | Макаронные изделия отварные                | 180          | 6                | 5  | 39  | 222                     | 16,90            |
| TK 2 "Палитра"                       | Напиток "Витошка"                          | 200          | 0                | 0  | 19  | 78                      | 11,84            |
| Пром.                                | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 28,7         | 4                | 1  | 25  | 124                     | 2,75             |
| Пром.                                | Хлеб ржаной                                | 18,5         | 3                | 1  | 17  | 83                      | 1,77             |
| Итого:                               |  | 767          | 29               | 30 | 120 | 867                     | 144,00           |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше |  |              |                  |    |     |                         |                  |
| 451                                  | Котлета из говядины                        | 105          | 11               | 21 | 5   | 252                     | 112,88           |
| 516                                  | Макаронные изделия отварные                | 200          | 6                | 5  | 39  | 222                     | 18,70            |
| СРБКИ 779                            | Чай с лимоном и сахаром                    | 200          | 2                | 2  | 21  | 103                     | 4,15             |
| Пром.                                | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 49,4         | 3                | 1  | 20  | 101                     | 4,72             |
| Пром.                                | Хлеб ржаной                                | 37,1         | 2                | 1  | 15  | 76                      | 3,55             |
| Итого:                               |  | 592          | 24               | 29 | 100 | 755                     | 144,00           |

Зав. производством: Шеф-повар

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:





2

| № рецептуры                                 | Прием пищи<br>Наименование блюда                                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------------|
|   |  |              | Б                | Ж            | У             |                         |                   |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |  |              |                  |              |               |                         |                   |
| СТН 18/5                                    | Творожная запеканка "Неженка" со стуханным молоком 150/15        | 165          | 11               | 16           | 38            | 341                     | 73,35             |
| СТН 16/10                                   | Чай с молоком  | 200          | 2                | 2            | 21            | 103                     | 6,76              |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 40,7         | 4                | 1            | 25            | 124                     | 3,89              |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>406</b>   | <b>16</b>        | <b>19</b>    | <b>84</b>     | <b>568</b>              | <b>84,00</b>      |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |  |              |                  |              |               |                         |                   |
| СТН 18/5                                    | Творожная запеканка "Неженка" со стуханным молоком 180/20        | 200          | 13               | 20           | 46            | 412                     | 88,35             |
| СТН 16/10                                   | Чай с молоком  | 200          | 2                | 2            | 21            | 103                     | 6,76              |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 30,2         | 4                | 1            | 25            | 124                     | 2,89              |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>430</b>   | <b>18</b>        | <b>22</b>    | <b>92</b>     | <b>639</b>              | <b>98,00</b>      |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>     |  |              |                  |              |               |                         |                   |
| ЕСТН 5                                      | Салат из б/к капусты и огурцов                                   | 60           | 2                | 2            | 4             | 37                      | 10,47             |
| ВРО 64                                      | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10 | 110          | 16               | 16           | 32            | 333                     | 67,22             |
| 520   | Пюре картофельное  | 150          | 4                | 4            | 23            | 151                     | 17,72             |
| 693   | Какао с молоком "Витошка"  | 200          | 6                | 6            | 34            | 213                     | 19,30             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 36,7         | 2                | 1            | 15            | 76                      | 3,51              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,6         | 1                | 0            | 7             | 37                      | 1,78              |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>575</b>   | <b>32</b>        | <b>29</b>    | <b>116</b>    | <b>847</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |  |              |                  |              |               |                         |                   |
| ЕСТН 5                                      | Салат из б/к капусты и огурцов                                   | 60           | 2                | 2            | 4             | 37                      | 10,47             |
| 114   | Борщ с картофелем и сметаной 200/5                               | 205          | 4                | 6            | 9             | 105                     | 11,49             |
| ВРО 64                                      | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5  | 105          | 15               | 14           | 28            | 295                     | 61,14             |
| 520   | Пюре картофельное  | 150          | 4                | 4            | 23            | 151                     | 17,72             |
| 634   | Компот из вишни  | 200          | 1                | 0            | 27            | 113                     | 15,38             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 21,1         | 1                | 0            | 8             | 41                      | 2,02              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,6         | 1                | 0            | 7             | 37                      | 1,78              |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>760</b>   | <b>27</b>        | <b>27</b>    | <b>108</b>    | <b>780</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |  |              |                  |              |               |                         |                   |
| ЕСТН 5                                      | Салат из б/к капусты и огурцов                                   | 100          | 3                | 3            | 6             | 62                      | 17,45             |
| 114   | Борщ с картофелем и сметаной 250/5                               | 255          | 5                | 8            | 11            | 133                     | 13,66             |
| ВРО 64                                      | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10 | 110          | 16               | 16           | 32            | 333                     | 67,22             |
| 520   | Пюре картофельное  | 200          | 5                | 5            | 28            | 175                     | 23,55             |
| 634   | Компот из вишни  | 200          | 1                | 0            | 27            | 113                     | 15,38             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 37           | 2                | 1            | 15            | 76                      | 3,54              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 33,5         | 2                | 1            | 14            | 68                      | 3,20              |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>936</b>   | <b>33</b>        | <b>33</b>    | <b>133</b>    | <b>961</b>              | <b>144,00</b>     |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |  |              |                  |              |               |                         |                   |
| ЕСТН 5                                      | Салат из б/к капусты и огурцов                                   | 110          | 3                | 3            | 6             | 62                      | 19,19             |
| ВРО 64                                      | Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10 | 120          | 16               | 16           | 32            | 333                     | 72,73             |
| 520   | Пюре картофельное  | 220          | 5                | 5            | 28            | 175                     | 25,95             |
| 693   | Какао с молоком "Витошка"  | 200          | 6                | 6            | 34            | 213                     | 19,30             |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 37           | 2                | 1            | 15            | 76                      | 3,54              |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 34,4         | 2                | 1            | 14            | 68                      | 3,29              |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>721,4</b> | <b>33,61</b>     | <b>30,94</b> | <b>128,71</b> | <b>927,74</b>           | <b>144,00</b>     |

Зав. производством (шеф-повар)

Бухгалтер:

Директор школы:

/Шадрина Н. И./



3

| № рецептуры                                 | Прием пищи<br>Наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |           |            | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------------|
|   |  |              | Б                | Ж         | У          |                         |                   |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| з   | Бутерброд с сыром 18,5/5                                 | 23,5         | 6                | 8         | 5          | 116                     | <b>8,52</b>       |
| 340   | Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5               | 155          | 5                | 4         | 3          | 72                      | <b>53,20</b>      |
| 693   | Какао с молоком "Витошка"                                | 200          | 6                | 6         | 34         | 213                     | <b>19,30</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 31,1         | 2                | 1         | 13         | 64                      | <b>2,98</b>       |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>410</b>   | <b>19</b>        | <b>19</b> | <b>55</b>  | <b>464,99</b>           | <b>84,00</b>      |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| з   | Бутерброд с сыром 18,5/5                                 | 23,5         | 7                | 10        | 6          | 146                     | <b>8,52</b>       |
| 340   | Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5               | 205          | 6                | 5         | 6          | 89                      | <b>68,89</b>      |
| 693   | Какао с молоком "Витошка"                                | 200          | 6                | 6         | 34         | 213                     | <b>19,30</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 13,5         | 5                | 1         | 30         | 148                     | <b>1,29</b>       |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>442</b>   | <b>24</b>        | <b>22</b> | <b>76</b>  | <b>597</b>              | <b>98,00</b>      |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>     |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| 19  | Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным | 90           | 3                | 9         | 3          | 103                     | <b>35,92</b>      |
| ЕСТН 299                                    | Рыба (минтай) тушеная томате с овощами                   | 120          | 13               | 9         | 8          | 161                     | <b>48,59</b>      |
| СРБКИ 624                                   | Рис пикантный  | 150          | 4                | 5         | 36         | 209                     | <b>18,56</b>      |
| 692   | Кофейный напиток 100/100                                 | 200          | 4                | 6         | 25         | 173                     | <b>12,35</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 29,4         | 2                | 1         | 15         | 72                      | <b>2,81</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,6         | 1                | 0         | 7          | 37                      | <b>1,77</b>       |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>608</b>   | <b>27</b>        | <b>30</b> | <b>94</b>  | <b>755</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| СТН 18/1                                    | Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным   | 50           | 0                | 3         | 1          | 34                      | <b>20,05</b>      |
| СТН 21/2                                    | Суп - лапша с курой 200/10                               | 210          | 3                | 5         | 12         | 105                     | <b>13,16</b>      |
| ЕСТН 299                                    | Рыба (минтай) тушеная томате с овощами                   | 90           | 13               | 9         | 8          | 161                     | <b>42,06</b>      |
| СРБКИ 624                                   | Рис пикантный  | 150          | 4                | 5         | 36         | 209                     | <b>18,56</b>      |
| СРБКИ 850                                   | Напиток малиновый  | 200          | 0                | 0         | 25         | 103                     | <b>23,19</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 31,1         | 2                | 1         | 13         | 64                      | <b>2,98</b>       |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>731</b>   | <b>22</b>        | <b>23</b> | <b>95</b>  | <b>676</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| СТН 18/1                                    | Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным   | 100          | 1                | 5         | 2          | 57                      | <b>39,54</b>      |
| СТН 21/2                                    | Суп - лапша с курой 250/10                               | 260          | 3                | 6         | 16         | 132                     | <b>14,78</b>      |
| ЕСТН 299                                    | Рыба (минтай) тушеная томате с овощами                   | 100          | 14               | 10        | 9          | 179                     | <b>40,68</b>      |
| СРБКИ 624                                   | Рис пикантный  | 180          | 4                | 6         | 44         | 250                     | <b>22,12</b>      |
| СРБКИ 850                                   | Напиток малиновый  | 200          | 0                | 0         | 25         | 103                     | <b>23,19</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 20,1         | 5                | 1         | 30         | 148                     | <b>1,92</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,5         | 3                | 1         | 25         | 120                     | <b>1,77</b>       |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>879</b>   | <b>30</b>        | <b>30</b> | <b>150</b> | <b>990</b>              | <b>144,00</b>     |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| СТН 18/1                                    | Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным   | 100          | 1                | 5         | 2          | 57                      | <b>39,54</b>      |
| ЕСТН 299                                    | Рыба (минтай) тушеная томате с овощами                   | 140          | 14               | 10        | 9          | 179                     | <b>65,13</b>      |
| СРБКИ 624                                   | Рис пикантный  | 180          | 4                | 6         | 44         | 250                     | <b>22,12</b>      |
| 692   | Кофейный напиток 100/100                                 | 200          | 4                | 6         | 25         | 173                     | <b>12,35</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 32,4         | 2                | 1         | 13         | 66                      | <b>3,10</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,6         | 1                | 0         | 7          | 37                      | <b>1,76</b>       |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>671</b>   | <b>27</b>        | <b>28</b> | <b>101</b> | <b>763</b>              | <b>144,00</b>     |

Зав. производством: Шеф-повар

Бухгалтер:  (Шадрина Н. И.)Директор школы: 



| № рецептуры                                 | Прием пищи<br>Наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | Цена (руб. коп.) |
|---|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|------------------|
|   |  |              | Б                | Ж            | У            |                         |                  |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |  |              |                  |              |              |                         |                  |
| 311   | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10            | 210          | 9                | 13           | 40           | 308                     | <b>29,23</b>     |
| 741   | Ватрушка с творогом                                      | 100          | 6                | 5            | 8            | 104                     | <b>23,57</b>     |
| СТН 16/10                                   | Чай с молоком  | 200          | 1                | 2            | 16           | 86                      | <b>6,76</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 17,15        | 1                | 0            | 8            | 41                      | <b>1,64</b>      |
| Пром.                                       | Сок 1шт  | 200          | 1                | 0            | 10           | 43                      | <b>22,80</b>     |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>727</b>   | <b>18</b>        | <b>20</b>    | <b>83</b>    | <b>582</b>              | <b>84,00</b>     |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |  |              |                  |              |              |                         |                  |
| 311   | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5             | 255          | 11               | 14           | 50           | 372                     | <b>27,42</b>     |
| 741   | Ватрушка с творогом                                      | 150          | 8                | 6            | 10           | 128                     | <b>35,23</b>     |
| СТН 16/10                                   | Чай с молоком  | 200          | 1                | 2            | 16           | 86                      | <b>6,76</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 60,5         | 4                | 1            | 25           | 124                     | <b>5,79</b>      |
| Пром.                                       | Сок 1шт  | 200          | 1                | 0            | 10           | 43                      | <b>22,80</b>     |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>866</b>   | <b>24</b>        | <b>23</b>    | <b>112</b>   | <b>753</b>              | <b>98,00</b>     |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>     |  |              |                  |              |              |                         |                  |
| СТН 22/1                                    | Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 40           | 0                | 2            | 1            | 23                      | <b>14,42</b>     |
| СРБКИ 501                                   | Шницель рубленый куриный с овощами                       | 90           | 15               | 3            | 12           | 140                     | <b>78,49</b>     |
| СТН 59/3                                    | Каша гречневая с овощами                                 | 150          | 6                | 5            | 25           | 164                     | <b>18,76</b>     |
| 685   | Чай с сахаром  | 200          | 0                | 0            | 9            | 36                      | <b>2,36</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 37,0         | 1                | 1            | 14           | 64                      | <b>3,54</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 25,4         | 2                | 1            | 17           | 79                      | <b>2,43</b>      |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>542</b>   | <b>24</b>        | <b>11</b>    | <b>77</b>    | <b>507</b>              | <b>120,00</b>    |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |  |              |                  |              |              |                         |                  |
| СТН 22/1                                    | Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным   | 40           | 0                | 3            | 1            | 35                      | <b>14,42</b>     |
| 171   | Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10                  | 210          | 4                | 5            | 24           | 157                     | <b>16,10</b>     |
| СРБКИ 616                                   | Шницель рубленый куриный с овощами                       | 60           | 10               | 12           | 12           | 189                     | <b>50,80</b>     |
| СТН 59/3                                    | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                     | 150          | 9                | 7            | 38           | 247                     | <b>18,76</b>     |
| ТК 3 "Палитра"                              | Кисель "Витошка"   | 200          | 0                | 0            | 24           | 96                      | <b>14,80</b>     |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 35           | 2                | 1            | 14           | 70                      | <b>3,35</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,5         | 1                | 0            | 7            | 37                      | <b>1,77</b>      |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>714</b>   | <b>26</b>        | <b>27</b>    | <b>120</b>   | <b>831</b>              | <b>120,00</b>    |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |  |              |                  |              |              |                         |                  |
| СТН 22/1                                    | Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным   | 90           | 1                | 5            | 2            | 58                      | <b>32,38</b>     |
| 171   | Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10                  | 260          | 5                | 6            | 29           | 193                     | <b>19,53</b>     |
| СРБКИ 616                                   | Шницель рубленый куриный с овощами                       | 60           | 11               | 12           | 13           | 203                     | <b>50,80</b>     |
| СТН 59/3                                    | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                     | 180          | 10               | 8            | 40           | 275                     | <b>21,30</b>     |
| ТК 3 "Палитра"                              | Кисель "Витошка"   | 200          | 0                | 0            | 24           | 96                      | <b>14,80</b>     |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 35,8         | 2                | 1            | 15           | 72                      | <b>3,42</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной  | 18,5         | 1                | 0            | 7            | 37                      | <b>1,77</b>      |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>844</b>   | <b>30</b>        | <b>32</b>    | <b>131</b>   | <b>934</b>              | <b>144,00</b>    |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |  |              |                  |              |              |                         |                  |
| СТН 22/1                                    | Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным | 80           | 1                | 4            | 2            | 40                      | <b>28,84</b>     |
| СРБКИ 501                                   | Шницель рубленый куриный с овощами                       | 100          | 1                | 5            | 2            | 58                      | <b>87,40</b>     |
| СТН 59/3                                    | Каша гречневая с овощами                                 | 180          | 10               | 8            | 45           | 296                     | <b>21,30</b>     |
| 685   | Чай с сахаром  | 200          | 0                | 0            | 9            | 36                      | <b>2,36</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 42,9         | 3                | 1            | 17           | 87                      | <b>4,10</b>      |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>602,9</b> | <b>14,18</b>     | <b>17,47</b> | <b>75,88</b> | <b>517,47</b>           | <b>144,00</b>    |

Зав. производством (И.Ф.Повал)

Бухгалтер:  Ишадрина Н. И.Директор школы: 



| № рецептуры                                 | Прием пищи<br>Наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |           |            | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|--|--------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------------|
|   |  |              | Б                | Ж         | У          |                         |                   |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| 1   | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15         | 23,5         | 2                | 3         | 9          | 70                      | <b>8,44</b>       |
| 311   | Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/10  | 210          | 9                | 9         | 30         | 235                     | <b>36,46</b>      |
| 692   | Кофейный напиток                             | 200          | 4                | 6         | 25         | 173                     | <b>12,35</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 41,3         | 3                | 1         | 17         | 85                      | <b>3,95</b>       |
| Пром.                                       | Сок 1 шт                                     | 200          | 1                | 0         | 10         | 43                      | <b>22,80</b>      |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>675</b>   | <b>17</b>        | <b>19</b> | <b>92</b>  | <b>606</b>              | <b>84,00</b>      |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>            |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| 1   | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10         | 28,5         | 4                | 4         | 11         | 95                      | <b>14,52</b>      |
| 311   | Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/25  | 275          | 11               | 11        | 37         | 290                     | <b>45,57</b>      |
| 692   | Кофейный напиток                             | 200          | 4                | 6         | 25         | 173                     | <b>12,35</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 28,9         | 2                | 0         | 12         | 58                      | <b>2,76</b>       |
| Пром.                                       | Сок 1 шт                                     | 200          | 1                | 0         | 10         | 43                      | <b>22,80</b>      |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>732</b>   | <b>21</b>        | <b>22</b> | <b>95</b>  | <b>659</b>              | <b>98,00</b>      |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>     |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 68                                    | Салат "Морковь по-корейски"                  | 90           | 3                | 1         | 8          | 47                      | <b>11,05</b>      |
| 451   | Котлета из говядины                          | 75           | 10               | 12        | 33         | 279                     | <b>80,56</b>      |
| 259   | Картофель, запеченный со сметаной и сыром    | 150          | 8                | 10        | 11         | 159                     | <b>21,71</b>      |
| СРБКИ 779                                   | Чай с лимоном и сахаром                      | 200          | 2                | 2         | 21         | 103                     | <b>4,15</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 26,5         | 2                | 0         | 11         | 54                      | <b>2,53</b>       |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>542</b>   | <b>24</b>        | <b>24</b> | <b>83</b>  | <b>642</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                        |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 68                                    | Салат "Морковь по-корейски"                  | 60           | 2                | 0         | 5          | 28                      | <b>7,27</b>       |
| 139   | Суп картофельный с горохом и гречками 200/10 | 210          | 3                | 5         | 17         | 121                     | <b>8,31</b>       |
| 451   | Котлета из говядины                          | 60           | 9                | 11        | 30         | 251                     | <b>64,47</b>      |
| 259   | Картофель, запеченный со сметаной и сыром    | 180          | 9                | 11        | 13         | 190                     | <b>26,06</b>      |
| СТН 1/10                                    | Компот из яблок и кураги                     | 200          | 0                | 0         | 22         | 90                      | <b>10,37</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 18,5         | 1                | 0         | 7          | 37                      | <b>1,77</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной                                  | 18,3         | 1                | 0         | 7          | 37                      | <b>1,75</b>       |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>747</b>   | <b>25</b>        | <b>28</b> | <b>102</b> | <b>755</b>              | <b>120,00</b>     |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>               |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 68                                    | Салат "Морковь по-корейски"                  | 100          | 3                | 1         | 8          | 47                      | <b>12,28</b>      |
| 139   | Суп картофельный с горохом и гречками 250/15 | 265          | 4                | 6         | 21         | 149                     | <b>10,98</b>      |
| 451   | Котлета из говядины                          | 75           | 10               | 12        | 33         | 279                     | <b>80,56</b>      |
| 259   | Картофель, запеченный со сметаной и сыром    | 180          | 9                | 11        | 13         | 190                     | <b>26,06</b>      |
| СТН 1/10                                    | Компот из яблок и кураги                     | 200          | 0                | 0         | 22         | 90                      | <b>10,37</b>      |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 20,7         | 1                | 0         | 8          | 41                      | <b>1,98</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб ржаной                                  | 18,5         | 1                | 0         | 7          | 37                      | <b>1,77</b>       |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>859</b>   | <b>28</b>        | <b>30</b> | <b>113</b> | <b>834</b>              | <b>144,00</b>     |
| <b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b> |  |              |                  |           |            |                         |                   |
| СРБКИ 68                                    | Салат "Морковь по-корейски"                  | 70           | 2                | 0         | 5          | 28                      | <b>8,55</b>       |
| 451   | Котлета из говядины                          | 100          | 10               | 12        | 33         | 279                     | <b>107,45</b>     |
| 259   | Картофель, запеченный со сметаной и сыром    | 150          | 8                | 10        | 11         | 159                     | <b>21,71</b>      |
| СРБКИ 779                                   | Чай с лимоном и сахаром                      | 200          | 2                | 2         | 21         | 103                     | <b>4,15</b>       |
| Пром.                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный            | 22,4         | 1                | 0         | 9          | 45                      | <b>2,14</b>       |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>542</b>   | <b>22</b>        | <b>23</b> | <b>78</b>  | <b>614</b>              | <b>144,00</b>     |

Зав. производством: шеф-повар

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И./

Директор школы: