# ‍ Советы родителям по проблемам безопасности в Интернете

**Каждый родитель должен помнить, что Интернет является потенциально опасной средой для ребенка. Доступ в сеть для несовершеннолетних сегодня никак не ограничивается. Отсутствуют возрастные ограничения, а те, что есть – легко обойти, отсутствует лимит на время использования Интернета или гаджетов. По данным исследования, проведенного Лабораторией Касперского, половина детей в России проводит в гаджетах до четырех часов в день, а 26% детей тратят на них все свободное время.**

# Общие правила для родителей

Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него. Ваше внимание к ребенку - главный метод защиты.

Если Ваш ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов (LiveJournal, blogs.mail.ru, vk.com и т.п.), внимательно изучите, какую информацию помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.

Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис Вашего ребенка. Странички Вашего ребенка могут быть безопасными, но могут и содержать ссылки на нежелательные и опасные сайты (например, порносайт, или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона Вашего ребенка или Ваш домашний адрес)

Поощряйте Ваших детей сообщать обо всем странном или отталкивающем и не слишком остро реагируйте, когда они это делают (из-за опасения потерять доступ к Интернету дети не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать Интернет вне дома и школы).

Будьте в курсе сетевой жизни Вашего ребенка. Интересуйтесь, кто их друзья в Интернете так же, как интересуетесь реальными друзьями.

**Памятка для родителей 7-8 лет**

- Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии детей и требуйте его выполнения.

- Требуйте от ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что Вы наблюдаете за ним не потому, что Вам это хочется, а потому что Вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.

- Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

- Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить детям иметь  собственный.

- Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего программного обеспечения.

- Приучите детей советоваться с Вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.

- Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.

- Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена  сообщениями.

- В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.

- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.

- Не делайте «табу» из вопросов половой жизни, так как в Интернете дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «для взрослых».

- Научите Вашего ребенка сообщать Вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

**Памятка для родителей 9-12 лет**

В данном возрасте дети, как правило, уже наслышаны о том, какая информация существует в Интернете. Совершенно нормально, что они хотят это увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств Родительского контроля.

- Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и  требуйте его выполнения.

- Требуйте от Вашего ребенка соблюдения норм нахождения за компьютером.

- Наблюдайте за ребенком при работе за компьютером, покажите ему, что Вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы оказать ему помощь.

- Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

- Не забывайте принимать непосредственное участие в жизни ребенка,  беседовать с детьми об их друзьях в Интернете.

- Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями, которые у них появились по Интернету.

- Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними.

- Научите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернете.

- Научите детей не загружать программы без Вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

- Создайте Вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.

- Научите Вашего ребенка сообщать Вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Напомните детям, что они в безопасности, если сами  рассказали Вам о своих тревогах и опасениях.

- Расскажите детям о порнографии в Интернете.

- Деликатно настаивайте на том, чтобы дети предоставляли Вам доступ к своей электронной почте, чтобы Вы вместе м ними убедились, что они не общаются с «незнакомцами», которые могут оказаться преступниками.

- Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

**2. ЧТО ТАКОЕ Моббинг, хейзинг , аутинг и так далее.**  
Давно уже хотела поработать на эту тему и собрать терминологию. Поскольку в русском языке по-моему, нет других понятий обозначающих сей процесс, кроме собственно Травли и Дедовщины. Или я так далеко от этого. Вот, обогащаем свой словарный запас не очень приятными понятиями.  
**Буллинг** — это и есть травля, психологический террор, эмоциональное давление, преследование и членовредительство, в отдельных случаях — избиения и физические унижения. Травля может возникнуть в любом обществе, начиная с детсадовских групп и школьников и заканчивая взрослыми коллективами. Главное, что отличает буллинг от конфликта, — неравенство сил между агрессором и жертвой и четкое распределение ролей. Буллинг может сопровождаться порчей имущества, воровством, физическими травмами, притеснениями в коллективе. Но основная его опасность не в непосредственном вреде имуществу и даже не во вреде здоровью, а в потенциальной опасности доведения жертвы до психически нестабильного состояния и неадекватного восприятия реальности. Отсюда и берут начало истории самоубийств или нападения школьников на своих одноклассников.  
**МОББИНГ**  
Менее жесткие, но все-таки психологически опасные действия называют моббингом. К этому виду травли можно отнести слухи и сплетни, грубые и непристойные шутки, обзывательства, высмеивание. Большинство случаев травли останавливается именно на стадии моббинга и не заходит дальше, но жертва все равно оказывается под серьезным психологическим давлением и нуждается в поддержке окружающих.  
**КИБЕРТРАВЛЯ**  
К кибертравле относятся угрозы и сообщения, отправляемые по почте или в социальных сетях, все те же высмеивания и публикуемые в открытом доступе слухи, распространение личных фотографий жертвы, особенно интимных. Любые подобные действия обычно мало отличаются от моббинга, разве что нацеленностью на цифровую аудиторию, которая может в итоге перенести травлю и в реальную жизнь.  
Смежные буллингу понятия:  
**ВИКТИМБЛЕЙМИНГ**  
Виктимблейминг — это обвинение жертвы и «перекладывание» всей ответственности на человека, и без того находящегося под психологическим давлением. Виктимблейминг одновременно может быть и последствием буллинга (когда жертва не получает должной поддержки, например после пережитого насилия), и отдельной формой травли. Виктимблейминг иногда может быть опаснее буллинга, поскольку жертвой в этом случае выступает человек с уже и без того подорванной психикой.  
**ХАРАССМЕНТ**  
Харассмент — это сексуальные домогательства, о которых после разоблачения известного голливудского продюсера Харви Вайнштейна и депутата Государственной думы Леонида Слуцкого стали говорить на уровне мировых СМИ. Не всегда харассмент достигает уровня буллинга, но в отдельной ограниченной группе, например, на работе, может сопровождаться шантажом, угрозами и многочисленными ущемлениями: урезанием в зарплате или в должности, распространением все тех же сплетен, высмеиванием перед коллегами, унижением, порчей вещей на рабочем месте.  
**СТАЛКИНГ**  
Сталкинг — это навязчивое, нежелательное внимание, помешательство и постоянное преследование одним человеком другого. Сталкер преследует человека в реальной и виртуальной жизни, пишет сообщения и комментирует все события, отслеживает все посещаемые места. Создается ощущение постоянной слежки. Но, помимо психологического насилия, в отдельных случаях у преследователя наблюдаются вспышки ненависти по отношению к своей жертве, что превращает сталкинг в проблему. И хотя все равно травлей подобные события назвать сложно, возникающие угрозы тоже бывает трудно и опасно игнорировать.  
**ХЕЙЗИНГ**  
Хейзинг многим знаком по американским фильмам, где проходит своеобразный обряд инициации — вступление, например, в студенческое братство. Опасность хейзинга заключается именно в его унизительной составляющей, главная цель организаторов подобных ритуалов аналогична цели моббинга — оскорбить человека, почувствовать собственное превосходство, убедиться в беззащитности и преданности. В ход идут не только извращенные задания, но и оскорбления, и насмешки, и шантаж, и провокации. О вреде хейзинга говорить трудно — подобные разовые акции принято замалчивать, поэтому непонятно, перерастают ли они во что-то более серьезное.  
К хейзингу относят и некоторые формы неуставных отношений — например, дедовщину.  
**АУТИНГ**  
Аутинг — это принудительное раскрытии тайн, публичное разглашение компрометирующей жертву информации, которая в итоге может стать поводом для травли. Но даже в случае нормального принятия обществом полученной информации человек все равно оказывается в некомфортной обстановке, зачастую вынуждающей его оправдываться или объяснять ситуацию.  
Ну и конечно, ЗАКОН ПРОТИВ ТРАВЛИ  
Не нужно пренебрегать официальными способами защиты — в случае непрекращающейся травли и невозможности договориться со стороной агрессора его можно привлечь к ответственности перед законом по целому ряду статей: возбуждение ненависти или вражды (282 УК РФ), клевета (128.1 УК РФ), умышленное причинение вреда здоровью (легкого — 115 УК РФ, среднего — 112 УК РФ, тяжелого —111 УК РФ), истязание (117 УК РФ), доведение до самоубийства (110 УК РФ), уничтожение или повреждение имущества (167 УК РФ). И хотя конкретных законов против буллинга или хотя бы его определения в Конституции или в любом кодексе нет, ориентироваться можно на конкретные противоправные действия, совершенные против жертвы.  
Отдельно можно записать и разговоры с оскорблениями и угрозами, но нужно помнить, что любое записывающее устройство должно быть куплено в России (китайские сайты не подойдут для этой цели), в противном случае запись будет считаться незаконной. Желательно даже сохранить чек после покупки техники. О незаконном обороте таких технических средств говорится в пункте 1 статьи 138 УК РФ. Если запись ведется на телефон, его приобретение в границах РФ также важно.

**Моббинг** - это форма тирании при которой группа лиц применяет инструменты эмоционального насилия к отдельно взятому человеку в коллективе, чаще всего на рабочем месте. Характеризуется беспомощностью жертвы, так как она находится в меньшинстве и не имеет возможности покинуть зону дискомфорта по причине зависимости от издевателей.

**Доксинг** – **это** раскрытие в сети идентифицирующей информации о ком-либо, такой как настоящее имя, домашний адрес, место работы, номер телефона, финансовая и другая личная информация. Впоследствии эта информация распространяется без разрешения жертвы.