

День 7

№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прем. пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	Цена руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
		Итого:	637	20	18	87	590	132,00
Комплекс №2								
ЕСТН 341	17731	Котлеты "Пермские"	110	17	16	13	264	106,32
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	17,30
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,4	2	0	11	52	4,07
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	545	26	21	79	609	132,00
Комплекс №3								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	92,30
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	6,48
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	40	2,32
		Итого:	703	25	25	105	745	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	34,84
693	12760	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	31	2,06
Пром.		Мандарины	156,0	4	2	14	84	33,69
		Итого:	585	16	17	80	532	92,00
Обед								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	14,91
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	242	92,30
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	4	4	32	177	6,48
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	73	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	20,8	1	0	9	39	2,32
		Итого:	703	22	23	106	725	132,00
		Всего:	1287	38	40	186	1257	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97
Пром.		Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
		Итого:	722	22	21	94	653	158,00
Комплекс №6								
ЕСТН 341	17820	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,49
516	17819	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,88
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	1	12	65	2,32
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	579	33	28	107	812	158,00
Комплекс №7								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	140	18,08
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	286	110,65
516	13989	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	11,95
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	69	3,41
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	809	30	28	120	852	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	57,94
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Мандарины	123,1	4	1	11	68	26,58
		Итого:	612	18	19	84	580	108,00
Обед								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	18,08
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	285	110,65
516	13989	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	11,95
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	64	3,41
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,07
		Итого:	809	30	28	120	857	158,00
		Всего:	1421	48	48	204	1437	266,00

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Пример имени Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)
				Б	Ж	У		
				День 8				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	8725	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	5	15	117	41,16
ЕСТН 283	17821	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69	2,40
Итого:			345	22	23	97	683	132,00
Комплекс №2								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	70	30,34
ЕСТН 350	17671	Тефтели из говядины -"Ежики"	90	13	10	15	202	74,43
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	15,53
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,94
Итого:			535	36	30	55	634	132,00
Комплекс №3								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины -"Ежики"	90	8	10	40	282	71,52
508	16761	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	1	0	9	40	2,73
Итого:			729	25	26	100	737	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 282	16576	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 250/30	280	17	17	56	444	86,23
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,53
Итого:			512	19	18	83	567	92,00
Обед								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	57	30,34
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	14,06
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины -"Ежики"	90	8	10	40	279	71,52
508	16761	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	2,73
Итого:			729	26	26	101	740	132,00
Всего:			1241	45	43	184	1306	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	14066	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	50,76
ЕСТН 283	17792	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 300/35	335	20	20	62	508	103,02
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	2	1	16	81	1,98
Итого:			596	25	26	107	762	158,00
Комплекс №6								
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	38,65
ЕСТН 350	16521	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	15	202	88,65
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	18,66
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	2	1	13	69	2,22
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	2	0	11	52	2,06
Итого:			618	40	31	67	707	158,00
Комплекс №7								
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65
ЕСТН 104	12245	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	16,81
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	8	11	45	311	80,00
508	16686	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	10,37
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	48	2,86
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
Итого:			879	29	32	118	876	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 282	17822	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 300/35	335	20	20	62	513	103,02
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,45	2	0	10	50	2,74
Итого:			559	22	21	86	620	108,00
Обед								
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	88	38,65
ЕСТН 104	12245	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	158	16,81
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	8	11	45	310	80,00
508	16686	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	10,37
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	50	2,86
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	8	39	2,07
Итого:			879	29	32	118	879	158,00
Всего:			1439	51	53	204	1498	266,00

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Прим. по плану Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	17541	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/11/20	49,5	5	7	14	139	53,99
СРЕКИ 352	13936	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	1	0	8	36	3,34
		Итого:	549	19	21	78	577	132,00
Комплекс №2								
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	182	62,43
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51
ЕСТН 157	17634	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	61	25,48
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	81	2,16
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	538	36	22	79	659	132,00
Комплекс №3								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	11,77
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51
ЕСТН 157	17634	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64
635	16311	Компот из вишни и клубники	300	1	0	27	112	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08
		Итого:	764	25	27	102	754	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	13307	Бутерброд с маслом	95	5	6	28	176	50,51
СРЕКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/5	205	8	7	25	195	27,15
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
		Итого:	500	17	19	76	541	92,00
Обед								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	11,77
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	58,73
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	25,51
ЕСТН 157	17634	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	17,64
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	3,88
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	32	2,08
		Итого:	763	26	26	101	733	132,00
		Всего:	1263	42	45	177	1274	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17828	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/20	40	5	7	14	139	80,35
СРЕКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	3	1	15	81	2,98
		Итого:	577	21	22	85	622	158,00
Комплекс №6								
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	66,79
520	16495	Пюре картофельное	220	5	5	27	173	35,64
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	93	33,28
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	34	2	0	10	48	3,80
		Итого:	691	35	26	93	746	158,00
Комплекс №7								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	14,00
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15
		Итого:	696	29	33	111	857	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	17950	Бутерброд с маслом 74/26	100	5	6	28	188	62,13
СРЕКИ 352	17827	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	31,53
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
		Итого:	555	18	20	84	590	108,00
Обед								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	16	136	14,00
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	66,79
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	33,28
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	17	83	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	2,15
		Итого:	696	29	32	115	866	158,00
		Всего:	1451	47	52	199	1456	266,00

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Пример блюда Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
СРБКИ 399	17788	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	9	14	20	242	68,43
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	5	25	161	32,02
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	2	1	13	69	2,19
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	790	18	22	91	634	132,00
Комплекс №2								
16	17381	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	34,86
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	386	86,12
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	52	4,53
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	579	13	21	79	557	132,00
Комплекс №3								
16	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	17604	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	768	22	24	99	700	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	17954	Макароны запеченные с сыром	320	11	14	20	245	58,54
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,6	2	1	15	76	4,10
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	21,60
		Итого:	737	16	16	68	477	92,00
Обед								
16	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	34	29,97
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	6	64	13,94
СРБКИ 588	17604	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	67,28
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	37,0	2	1	15	76	4,15
		Итого:	768	22	24	101	706	132,00
		Всего:	1525	38	39	168	1183	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
СРБКИ 399	17788	Макароны запеченные с сыром и мясом	340	13	16	24	292	73,23
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	53,35
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,4	2	2	21	110	2,06
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	858	22	25	103	725	158,00
Комплекс №6								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
СРБКИ 588	17107	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	100,94
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	56	3,13
		Итого:	628	15	27	83	635	158,00
Комплекс №7								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	250	16	17	46	401	72,77
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56	3,31
		Итого:	872	31	30	111	838	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	17955	Макароны запеченные с сыром	430	14	16	25	301	74,18
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	3	1	19	92	4,46
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	21,60
		Итого:	870	19	19	77	549	108,00
Обед								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	3	58	49,51
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	16,77
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	250	16	17	49	413	72,77
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	60	3,31
		Итого:	872	30	31	115	859	158,00
		Всего:	1741	49	49	191	1408	266,00

№ рецептуры	Код 16 "Школьное питание"	Прем. пище. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78
302	8744	Каша ячневая с маслом сливочным 200/5	205	13	9	32	261	23,03
693	16605	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	8	36	2,09
Пром.		Апельсин	229,9	0	0	10	40	60,69
		Итого:	687	23	16	89	592	132,00
Комплекс №2								
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	180	21	18	38	398	97,21
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	52	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	57	15,04
		Итого:	533	29	25	92	709	132,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40
		Итого:	740	25	23	96	691	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	17108	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	42,23
693	12760	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	22,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32	2,07
Пром.		Мандарины	117,55	1	1	10	56	25,40
		Итого:	551	19	17	84	563	92,00
Обед								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	14	67	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	32	2,07
Пром.		Яблоко	100,0	0	0	10	44	14,40
		Итого:	740	24	24	101	707	132,00
		Всего:	1291	44	41	185	1269	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78
302	11403	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/15	265	15	11	40	319	45,93
693	16605	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07
Пром.		Апельсин	241,7	0	0	10	40	63,81
		Итого:	759	25	18	97	650	158,00
Комплекс №6								
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	13	30	343	105,18
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	57	32,26
		Итого:	720	30	23	88	679	158,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25
		Итого:	866	30	28	122	860	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	13	11	40	314	55,53
693	12760	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	22,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07
Пром.		Мандарины	130,1	2	1	11	64	28,10
		Итого:	619	22	19	94	630	108,00
Обед								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	17,44
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	16	76	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	43	2,07
Пром.		Яблоко	112,9	0	0	11	50	16,25
		Итого:	867	29	28	115	833	158,00
		Всего:	1485	51	47	209	1463	266,00

№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./коп.
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	9037	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	3	9	71	31,56
ЕСТН 229	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,10
Пром.		Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84
		Итого:	694	18	21	76	365	132,00
Комплекс №2								
451	17929	Котлета из говядины	115	11	21	5	253	102,50
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	77	3,92
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	569	22	29	87	697	132,00
Комплекс №3								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	27,25
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	80,22
516	13998	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	706	23	27	96	719	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	11	15	31	301	46,77
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	126	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,09
Пром.		Мандарины	158,9	1	0	9	40	34,32
		Итого:	592	16	19	68	499	92,00
Обед								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	27,25
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	6	219	80,22
516	13998	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	706	23	26	101	723	132,00
		Всего:	1298	40	45	168	1222	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	17759	Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	8	23	180	53,53
ЕСТН 10095	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09
Пром.		Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88
		Итого:	737	20	26	90	674	158,00
Комплекс №6								
451	17930	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	111,41
516	16442	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	34,27
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	11	57	3,75
		Итого:	646	27	34	90	770	158,00
Комплекс №7								
133	133371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	31,51
451	17658	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	89,13
516	10069	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	19,09
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	11	57	3,56
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	790	27	31	105	803	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	14	16	41	358	60,88
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	2,08
Пром.		Мандарины	167,70	1	0	9	40	36,22
		Итого:	657	20	19	77	560	108,00
Обед								
133	133371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	8	4	21	150	31,51
451	17658	Котлета из говядины	100	11	21	8	266	89,13
516	10069	Макаронные изделия отварные	180	6	5	47	257	19,09
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	64	3,56
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
		Итого:	790	28	31	116	850	158,00
		Всего:	1447	47	50	192	1410	266,00

№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./конт.
				Б	Ж	У		
				День 2				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	17766	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/15	75	5	7	14	139	71,71
СРБКИ 352	17924	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	3	1	17	89	4,76
		Итого:	584	17	18	81	554	132,00
Комплекс №2								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	105	30,34
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	205	16,08
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	19,7	1	0	7	32	2,20
		Итого:	557	27	30	94	754	132,00
Комплекс №3								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	58,07
СРБКИ 624	17926	Рис пикантный	150	4	5	36	205	11,58
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	1	15	77	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	752	28	21	102	709	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
17769	1	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	132	42,13
СРБКИ 352	12445	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/13	213	2	3	40	213	38,59
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32	3	1	17	83	3,52
		Итого:	507	17	16	82	540	92,00
Обед								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07
СРБКИ 624	17926	Рис пикантный	150	4	5	36	209	11,58
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,10	2	0	12	58	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,60	1	0	8	32	2,07
		Итого:	752	27	22	101	699	132,00
		Всего:	1258	43	38	183	1239	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	17768	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/30	92	5	7	14	139	97,56
СРБКИ 352	17924	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,91
		Итого:	602	17	18	82	554	158,00
Комплекс №6								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	50,15
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,54
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,5	2	1	13	69	3,63
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	641	26	28	106	756	158,00
Комплекс №7								
СТН 18/1	17927	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	46,79
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	131	18,15
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40
СРБКИ 624	17928	Рис пикантный	180	4	6	44	246	13,52
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,92
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	889	34	32	113	876	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
17925	1	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	49,04
СРБКИ 352	17924	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	3	6	45	246	47,77
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	3,43
		Итого:	597	20	19	85	592	108,00
Обед								
СТН 18/1	17927	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	9	4	113	46,79
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	6	7	9	125	18,15
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40
СРБКИ 624	17928	Рис пикантный	180	4	6	44	250	13,52
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,10	2	1	15	73	3,92
Пром.		Хлеб ржаной	18,60	1	0	7	32	2,07
		Итого:	889	31	30	115	857	158,00
		Всего:	1486	51	49	200	1448	266,00

Дата 3

№ рецептуры	Код 1с "Питательное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кон.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	280	66,66	
693	12760	Какао с молоком "Витощка"	200	4	3	26	147	22,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	4,2	2	1	15	77	0,91	
			Итого:	540	20	19	89	607	132,00
Комплекс №2									
ВРО 64	16174	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 90/5	90	16	16	32	336	53,67	
520	8723	Пюре картофельное	150	4	4	23	144	28,98	
15410		Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
693	12760	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	22,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,07	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08	
			Итого:	586	29	27	111	803	132,00
Комплекс №3									
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	12,46	
ВРО 64	16174	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	53,67	
520	8723	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	28,98	
15410		Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.		Хлеб ржаной	18,1	1	0	7	32	2,02	
			Итого:	802	20	25	108	737	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченый	270	10	13	34	292	66,66	
693	12760	Какао с молоком "Витощка"	200	4	3	26	146	22,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	0	11	56	3,04	
			Итого:	500	16	17	71	494	92,00
Обед									
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	4	5	12	112	12,46	
ВРО 64	16174	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	13	28	272	53,67	
520	8723	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	28,98	
15410		Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	21,90	
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	123	10,90	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32	2,07	
Пром.		Хлеб ржаной	18,10	1	0	7	32	2,02	
			Итого:	802	24	29	117	819	132,00
			Всего:	1302	39	45	187	1303	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
СТН 4/6	17805	Омлет с картофелем запеченый	350	11	14	41	339	87,31	
693	12760	Какао с молоком "Витощка"	200	4	3	26	147	22,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	55,9	2	1	16	81	6,26	
			Итого:	668	22	21	97	670	158,00
Комплекс №6									
ВРО 64	16472	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	110	16	16	32	336	71,54	
520	16649	Пюре картофельное	220	5	5	28	177	38,60	
693	12760	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	22,30	
15410		Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,08	
Пром.		Хлеб ржаной	14,1	2	1	14	73	1,58	
			Итого:	663	30	28	115	832	158,00
Комплекс №7									
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130	13,69	
ВРО 64	16472	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,59	
520	8796	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	38,51	
15410		Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60	3,26	
			Итого:	936	25	31	133	914	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
СТН 4/6	17804	Омлет с картофелем запеченый	330	12	14	41	343	82,14	
693	12760	Какао с молоком "Витощка"	200	4	3	26	146	22,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	3,56	
			Итого:	562	18	18	80	555	108,00
Обед									
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	13,69	
ВРО 64	16472	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	65,59	
520	8796	Пюре картофельное	200	4	3	27	149	38,51	
15410		Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	21,90	
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	10,90	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60	3,26	
			Итого:	936	28	34	143	986	158,00
			Всего:	1498	46	52	223	1541	266,00

№ рецептуры	Код по "Половое питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	17759	Бутерброд с маслом 37/25	62	4	8	24	184	53,53
311	11961	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/13	263	9	9	25	217	47,31
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	1	0	7	33	1,80
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	741	17	19	89	596	132,00
Комплекс №2								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	1	5	7	77	11,96
СРБКИ 603	17934	Бифштек "Нежность"	125	11	9	13	177	77,55
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	200					31,53
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,8	3	1	17	83	4,57
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	4,15
		Итого:	703	17	15	61	449	132,00
Комплекс №3								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	15178	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРБКИ 603	17931	Бифштек "Нежность"	90	10	8	12	160	54,63
СТН 59/3	14642	Каша гречневая с овощами	150	7	7	38	243	26,04
ТК 3 "Палитра	14289	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	3,43
		Итого:	741	27	27	117	816	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	15612	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/20	220	11	14	25	268	56,26
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	57	4	1	24	118	6,38
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
		Итого:	677	17	17	81	541	92,00
Обед								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	15178	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРБКИ 603	17931	Бифштек "Нежность"	90	10	8	12	160	54,63
СТН 59/3	14642	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	243	26,04
ТК 3 "Палитра	14289	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	3,43
		Итого:	741	27	27	117	816	132,00
		Всего:	1418	44	43	198	1357	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	17774	Бутерброд с маслом 37/35	72	4	8	24	184	72,73
311	11961	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	11	26	247	51,15
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	42,6	4	1	21	109	4,76
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	740	22	22	104	702	158,00
Комплекс №6								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
СРБКИ 603	17936	Бифштек "Нежность"	140	11	9	13	177	95,24
СТН 59/3	17938	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,44
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19	3	1	17	89	2,12
		Итого:	709	23	25	88	669	158,00
Комплекс №7								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
171	8808	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	199	29,90
СРБКИ 603	17931	Бифштек "Нежность"	100	11	9	13	177	62,05
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	31,53
ТК 3 "Палитра	14289	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	19,4	1	0	8	39	2,17
		Итого:	917	32	32	135	955	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	15157	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/28	278	15	17	31	337	76,11
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,6	1	0	14	63	2,53
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
		Итого:	701	19	19	77	556	108,00
Обед								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
171	8808	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	193	29,90
СРБКИ 603	17931	Бифштек "Нежность"	100	12	11	15	199	62,05
СТН 59/3	14643	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	8	8	39	263	31,53
ТК 3 "Палитра	14289	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	71	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,17
		Итого:	916	32	32	133	953	158,00
		Всего:	1616	51	51	211	1508	266,00

№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Пример пища Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)
				Б	Ж	У		
				День 5				
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	12433	Капша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/14	210	10	9	30	241	42,48
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	659	20	21	79	585	132,00
Комплекс №2								
451	9566	Биточки из говядины	90	10	12	33	280	78,42
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86
СТН 5/1	17939	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	0	0	1	4	14,68
СРЕКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	77	3,62
		Итого:	532	22	25	61	637	132,00
Комплекс №3								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	11,77
451	9877	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	71,26
259	17685	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	20,91
СТН 5/1	17942	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	6	0	7	52	12,32
СТН 1/11	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	7	32	2,17
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	748	28	26	98	738	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	16915	Капша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	53,99
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
		Итого:	644	16	16	73	491	92,00
Обед								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	11,77
451	9877	Биточки из говядины	90	8	8	30	226	71,26
259	17685	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	20,91
СТН 5/1	17942	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	6	0	7	52	12,32
СТН 1/11	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	1	0	7	32	2,17
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,08
		Итого:	748	28	23	102	711	132,00
		Всего:	1391	44	38	175	1203	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	15619	Капша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/25	275	12	11	37	295	66,98
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	13,4	3	1	6	45	1,50
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	737	25	24	92	644	158,00
Комплекс №6								
451	9878	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	95,80
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	24,11
СТН 5/1	17941	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	24,46
СРЕКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	93	5,08
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	32	4,13
		Итого:	672	34	25	103	769	158,00
Комплекс №7								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	14,00
451	9608	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	81,29
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	24,11
СТН 5/1	17941	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	19,36
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	32,2	2	1	15	77	3,60
		Итого:	909	37	31	131	951	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	15845	Капша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	69,99
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	2	22	117	2,07
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
		Итого:	739	20	19	95	630	108,00
Обед								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	14,00
451	9608	Биточки из говядины	100	10	12	33	279	81,29
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	24,11
СТН 5/1	17941	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	19,36
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	31,2	2	1	15	66	3,60
		Итого:	909	37	30	130	929	158,00
		Всего:	1648	57	49	225	1569	266,00

№ рецептуры	Код 16 "Школьное питание"	Применение пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или ценность	Цена руб./кон.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
		Итого:	637	20	18	87	590	132,00
Комплекс №2								
ЕСТН 341	17731	Котлеты "Пермские"	110	17	16	13	264	106,32
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	17,30
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,4	2	0	11	52	4,07
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	545	25	21	79	609	132,00
Комплекс №3								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	92,30
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	6,48
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	40	2,32
		Итого:	703	25	25	105	745	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	34,84
693	12760	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,06
Пром.		Мандарины	156,0	4	2	14	84	33,69
		Итого:	585	16	17	80	532	92,00
Обед								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	14,91
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	242	92,30
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	4	4	32	177	6,48
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	73	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	20,8	1	0	9	39	2,32
		Итого:	703	22	23	106	725	132,00
		Всего:	1287	38	40	186	1257	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97
Пром.		Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
		Итого:	722	22	21	94	653	158,00
Комплекс №6								
ЕСТН 341	17820	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,49
516	17819	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,88
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	1	12	65	2,32
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	579	33	28	107	812	158,00
Комплекс №7								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	140	18,08
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	286	110,65
516	13989	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	11,95
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	69	3,41
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	809	30	28	120	852	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	57,94
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Мандарины	123,1	4	1	11	68	26,58
		Итого:	612	18	19	84	580	108,00
Обед								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	18,08
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	285	110,65
516	13989	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	11,95
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	64	3,41
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,07
		Итого:	809	30	28	120	857	158,00
		Всего:	1421	48	48	204	1437	266,00

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Прем. или наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кол.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	8725	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	5	15	117	41,16
ЕСТН 283	17821	Запеканка рисовая с творогом и ступненным молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69	2,40
		Итого:	545	22	23	97	683	132,00
Комплекс №2								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	70	30,34
ЕСТН 350	17671	Тефтели из говядины "Ежики"	90	13	10	15	202	74,43
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	15,53
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,94
		Итого:	535	36	30	55	634	132,00
Комплекс №3								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	282	71,52
508	16761	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	1	0	9	40	2,73
		Итого:	729	25	26	100	737	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 282	16576	Запеканка рисовая с творогом и ступненным молоком 250/30	280	17	17	56	444	86,23
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,53
		Итого:	512	19	18	83	567	92,00
Обед								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	57	30,34
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	14,06
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	279	71,52
508	16761	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	2,73
		Итого:	729	26	26	101	740	132,00
		Всего:	1241	45	43	184	1306	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	14066	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	50,76
ЕСТН 283	17792	Запеканка рисовая с творогом и ступненным молоком 300/35	335	20	20	62	508	103,02
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	2	1	16	81	1,98
		Итого:	596	25	26	107	762	158,00
Комплекс №6								
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	38,65
ЕСТН 350	16521	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	88,65
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	18,66
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	2	1	13	69	2,22
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	2	0	11	52	2,06
		Итого:	618	40	31	67	707	158,00
Комплекс №7								
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65
ЕСТН 104	12245	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	16,81
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	311	80,00
508	16686	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	10,37
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	48	2,86
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	879	29	32	118	876	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 282	17822	Запеканка рисовая с творогом и ступненным молоком 300/35	335	20	20	62	513	103,02
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,45	2	0	10	50	2,74
		Итого:	559	22	21	86	620	108,00
Обед								
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	88	38,65
ЕСТН 104	12245	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	158	16,81
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	310	80,00
508	16686	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	10,37
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	50	2,86
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	8	39	2,07
		Итого:	879	29	32	118	879	158,00
		Всего:	1439	51	53	204	1498	266,00

№ рецептуры	Код № "Школьное питание"	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность за порцию	Цена (руб., кол.)
				Б	Ж	У		
				День 9				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	17541	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/11/20	49,5	5	7	14	139	53,99
СРБКИ 352	13936	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	1	0	8	36	3,34
		Итого:	549	19	21	78	577	132,00
Комплекс №2								
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	182	62,43
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51
ЕСТН 157	17634	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	61	25,48
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	81	2,16
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	538	36	22	79	658	132,00
Комплекс №3								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	11,77
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51
ЕСТН 157	17634	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64
635	16311	Комлот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08
		Итого:	764	25	27	102	754	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	13307	Бутерброд с маслом	95	5	6	28	176	50,51
СРБКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/5	205	8	7	25	195	27,15
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
		Итого:	500	17	19	76	541	92,00
Обед								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	11,77
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	58,73
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	25,51
ЕСТН 157	17634	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	17,64
635	16311	Комлот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	3,88
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	32	2,08
		Итого:	763	26	26	101	733	132,00
		Всего:	1263	42	45	177	1274	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17828	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/20	80	5	7	14	139	80,35
СРБКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	3	1	15	81	2,98
		Итого:	577	21	22	85	622	158,00
Комплекс №6								
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	66,79
520	16495	Пюре картофельное	220	5	5	27	173	35,64
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	93	33,28
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	34	2	0	10	48	3,80
		Итого:	691	35	26	93	746	158,00
Комплекс №7								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	14,00
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28
635	16311	Комлот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15
		Итого:	896	29	33	111	857	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	17950	Бутерброд с маслом 74/26	100	5	6	28	188	62,13
СРБКИ 352	17827	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	31,53
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
		Итого:	555	18	20	84	590	108,00
Обед								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	16	136	14,00
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	66,79
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	33,28
635	16311	Комлот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	17	83	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	2,15
		Итого:	896	29	32	115	866	158,00
		Всего:	1451	47	52	199	1456	266,00

День 10

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
СРБКИ 399	17788	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	9	14	20	242	68,43
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	5	25	161	32,02
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	2	1	13	69	2,19
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	790	18	22	91	634	132,00
Комплекс №2								
16	17381	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	34,86
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	386	86,12
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	52	4,53
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	579	13	21	79	557	132,00
Комплекс №3								
16	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	17604	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	768	22	24	99	700	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	17954	Макароны запеченные с сыром	320	11	14	20	245	58,54
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,6	2	1	15	76	4,10
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
		Итого:	737	16	16	68	477	92,00
Обед								
16	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	34	29,97
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	6	65	13,94
СРБКИ 588	17604	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	67,28
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	37,0	2	1	15	76	4,15
		Итого:	768	22	24	101	706	132,00
		Всего:	1525	38	39	168	1183	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
СРБКИ 399	17788	Макароны запеченные с сыром и мясом	340	13	16	24	292	73,23
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	53,35
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,4	2	2	21	110	2,06
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	858	22	25	103	725	158,00
Комплекс №6								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
СРБКИ 588	17107	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	100,94
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	56	3,13
		Итого:	628	15	27	83	635	158,00
Комплекс №7								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	250	16	17	46	401	72,77
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56	3,31
		Итого:	872	31	30	111	838	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	17955	Макароны запеченные с сыром	430	14	16	25	301	74,18
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	3	1	19	92	4,46
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
		Итого:	870	19	19	77	549	108,00
Обед								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	3	58	49,51
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	16,77
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	250	16	17	49	413	72,77
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	60	3,31
		Итого:	872	30	31	115	859	158,00
		Всего:	1741	49	49	191	1408	266,00

№ рецептуры	Код по "Питательное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78
302	8744	Каша ячневая с маслом сливочным 200/5	205	13	9	32	261	23,03
693	16605	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	8	36	2,09
Пром.		Апельсин	229,9	0	0	10	40	60,69
		Итого:	687	23	16	89	592	132,00
Комплекс №2								
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	180	21	18	38	398	97,21
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	52	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	57	15,04
		Итого:	533	29	25	92	709	132,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40
		Итого:	740	25	25	96	691	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	17108	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	42,23
693	12760	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	22,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32	2,07
Пром.		Мандарины	117,55	1	1	10	56	25,40
		Итого:	551	19	17	84	563	92,00
Обед								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	14	67	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	32	2,07
Пром.		Яблоко	100,0	0	0	10	44	14,40
		Итого:	740	24	24	101	707	132,00
		Всего:	1291	44	41	185	1269	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78
302	11403	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/15	265	15	11	40	319	45,93
693	16605	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07
Пром.		Апельсин	241,7	0	0	10	40	63,81
		Итого:	759	25	18	97	650	158,00
Комплекс №6								
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	15	30	343	105,18
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	57	32,26
		Итого:	720	30	23	88	679	158,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25
		Итого:	866	30	28	122	860	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	13	11	40	314	55,53
693	12760	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	22,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07
Пром.		Мандарины	130,1	2	1	11	64	28,10
		Итого:	619	22	19	94	630	108,00
Обед								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	17,44
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	16	76	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	43	2,07
Пром.		Яблоко	112,9	0	0	11	50	16,25
		Итого:	867	29	28	115	833	158,00
		Всего:	1485	51	47	209	1463	266,00

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./пор.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	9037	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	3	9	71	31,56
ЕСТН 229	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,10
Пром.		Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84
		Итого:	694	18	21	76	565	132,00
Комплекс №2								
451	17929	Котлета из говядины	115	11	21	5	253	102,50
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09
СРЕКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	77	3,92
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	569	22	29	87	697	132,00
Комплекс №3								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	27,25
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	80,22
516	13998	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67
СРЕКИ 542	14287	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	706	23	27	96	719	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	11	15	31	301	46,77
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	126	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,09
Пром.		Мандарины	158,9	1	0	9	40	34,32
		Итого:	592	16	19	68	499	92,00
Обед								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	27,25
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	6	219	80,22
516	13998	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67
СРЕКИ 542	14287	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	706	23	26	101	723	132,00
		Всего:	1298	40	45	168	1222	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	17759	Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	8	23	180	53,53
ЕСТН 10095	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09
Пром.		Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88
		Итого:	737	20	26	90	674	158,00
Комплекс №6								
451	17930	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	111,41
516	16442	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	34,27
СРЕКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	11	57	3,75
		Итого:	646	27	34	90	770	158,00
Комплекс №7								
133	133371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	31,51
451	17658	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	89,13
516	10069	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	19,09
СРЕКИ 542	14287	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	11	57	3,56
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	790	27	31	105	803	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	14	16	41	358	60,88
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	2,08
Пром.		Мандарины	167,20	1	0	9	40	36,22
		Итого:	657	20	19	77	560	108,00
Обед								
133	133371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	8	4	21	150	31,51
451	17658	Котлета из говядины	100	11	21	8	266	89,13
516	10069	Макаронные изделия отварные	180	6	5	47	257	19,09
СРЕКИ 542	14287	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	64	3,56
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
		Итого:	790	28	31	116	830	158,00
		Всего:	1447	47	50	192	1410	266,00