



1

№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,44
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	28,56
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	0	11	56	2,64
Пром.	Апельсин	198	0	0	10	44	36,41
Итого:		659,4	13	17	83	534	84,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	14,52
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/15	265	7	8	35	238	38,75
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,78
Пром.	Апельсин	189,4	0	0	10	44	35,00
Итого:		702	14	19	88	578	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	91,65
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	1,96
Итого:		578	22	28	87	686	120,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	22,36
451	Котлета из говядины	90	10	19	3	229	68,74
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	14,09
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	0	11	56	2,97
Итого:		681,1	22	27	80	654	120,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с рыбой 250/10	260	7	4	17	132	24,87
451	Котлета из говядины	110	11	21	5	252	84,01
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	16,90
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	29,7	3	1	17	83	2,84
Итого:		817	28	31	112	838	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
451	Котлета из говядины	140	11	21	5	252	106,91
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	23,44
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	5,95
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
Итого:		689	24	28	99	750	144,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	8	5	116	8,52
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	5	4	3	72	53,20
693	Какао с молоком "Витошна"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
Итого:		410	19	19	55	464,99	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	7	10	6	146	8,52
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	6	5	6	89	68,89
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,5	5	1	30	148	1,29
Итого:		442	24	22	76	597	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	3	103	35,92
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	13	9	8	161	48,59
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	18,56
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	1	15	72	2,81
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
Итого:		608	27	30	94	755	120,00
Обед 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	20,05
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	13,16
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	161	42,06
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	18,56
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	23,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
Итого:		731	22	23	95	676	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	14,78
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	179	40,68
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	23,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	5	1	30	148	1,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	25	120	1,77
Итого:		879	30	30	150	990	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	140	14	10	9	179	65,13
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	3,10
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,76
Итого:		671	27	28	101	763	144,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	40	308	29,23
741	Ватрушка с творогом	100	6	5	8	104	23,57
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	8	41	1,64
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		727	18	20	83	582	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	260	11	14	50	372	27,42
741	Ватрушка с творогом	150	8	6	10	128	35,23
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,5	4	1	25	124	5,79
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		871	24	23	112	753	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,42
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	78,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	6	5	25	164	18,76
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	1	17	79	2,43
Итого:		542	24	11	77	507	120,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным	40	0	3	1	35	14,42
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	4	5	24	157	16,10
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	60	10	12	12	189	50,80
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9	7	38	247	18,76
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	14	70	3,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		714	26	27	120	831	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным	90	1	5	2	58	32,38
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	5	6	29	193	19,53
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	60	11	12	13	203	50,80
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10	8	40	275	21,30
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	3,42
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		844	30	32	131	934	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	1	4	2	40	28,84
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	87,40
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	21,30
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,9	3	1	17	87	4,10
Итого:		602,9	15,18	17,47	75,88	517,47	144,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	23,5	2	3	9	70	8,44
311	Каша жидкая пшеничная маслом сливочным 200/10	210	9	9	30	235	36,46
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	3	1	17	85	3,95
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		675	17	19	92	606	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	4	4	11	95	14,52
311	Каша жидкая пшеничная маслом сливочным 250/25	275	11	11	37	290	45,57
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	58	2,76
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		732	21	22	95	659	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	7,27
451	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	76,37
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	159	26,06
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	27,3	1	0	9	45	2,61
Итого:		604	25	24	93	690	120,00
Обед 7-11 лет							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	7,27
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
451	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	68,74
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	41	1,83
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		748	24	26	101	731	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	14,29
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	9,78
451	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	76,37
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	26,06
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	72	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
Итого:		934	30	31	126	900	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	12,28
451	Котлета из говядины	120	10	12	33	279	91,65
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	8	10	11	159	31,87
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	1	0	9	45	2,27
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:		682	24	24	90	604	144,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
з	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	9	1	69	8,52
302	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	4	24	156	25,18
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.	Апельсин	158,3	1	0	8	38	29,24
Итого:		610	19	20	76	513	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
з	Бутерброд с сыром 18,5/10	28,5	6	9	1	69	14,68
302	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 250/15	265	7	5	31	198	34,51
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	1	0	9	45	2,14
Пром.	Апельсин	148,15	1	0	8	38	27,37
Итого:		664	21	20	84	564	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	90	18	18	5	251	100,19
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	0	11	56	1,77
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	1	0	7	37	1,59
Итого:		475	27	23	71	603	120,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	10,82
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	75	14	18	5	232	77,87
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,8	2	1	13	66	3,61
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		686	26	26	103	752	120,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	13,04
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	90	15	19	6	258	100,19
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	2	1	15	76	3,07
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	0	10	50	1,77
Итого:		746	29	29	112	828	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	110	22	23	6	314	122,19
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,6	2	1	12	62	3,59
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		516	31	35	75	675	144,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 286	Сырники из творога 150/20	170	19	19	45	432	78,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,3	2	0	12	60	2,80
Итого:		399	21	20	71	548	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 286	Сырники из творога 180/20	200	23	24	55	527	92,77
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62	2,87
Итого:		430	25	24	82	646	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	19,40
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	64,56
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	17,72
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	2	1	16	78	4,20
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		562	33	26	73	659	120,00
Обед 7-11 лет							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	19,40
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
505	Куриные шарики "Чемпион"	80	15	12	1	168	57,35
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	17,72
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	14	70	3,30
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,78
Итого:		753	26	26	90	697	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	70	1	8	5	90	22,63
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	151	9,78
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	72,04
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	21,27
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	27,1	2	0	11	56	2,60
Итого:		874	29	32	106	831	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	100	1	8	5	90	32,37
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	31	13	2	245	72,04
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	21,27
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	0	10	52	2,43
Итого:		642	45	33	85	813	144,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	9	25	208	32,79
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	1,83
	Итого:	514	19	21	79	578	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	11	31	257	42,51
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	4	1	26	130	6,11
	Итого:	614	24	23	103	719	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	2	73	27,86
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	15	197	70,59
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,45
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	64	3,34
	Итого:	555	36	29	55	624	120,00
Обед 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	70	2	6	2	73	27,86
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	8,68
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	8	10	40	279	63,53
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	11,45
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,1	2	0	11	56	2,11
	Итого:	737	28	29	97	763	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	39,54
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	32	173	11,97
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	310	70,58
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,45
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	11	56	2,31
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	1,77
	Итого:	853	33	33	115	891	143,99
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	39,54
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	110	13	10	15	197	77,59
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	13,76
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	13	64	3,54
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	11	56	2,81
	Итого:	650,3	39	31	67	702	144,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	220	7	16	20	247	35,45
ЕСТН 267	Яйцо вареное	40	5	5	0	63	14,72
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,7	3	1	18	91	4,27
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		705	17	23	69	547	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	320	8	20	24	308	51,46
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	14,72
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	2,26
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		784	17	27	65	565	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	32,38
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	79,13
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	2,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
Итого:		586	14	22	79	570	120,00
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	21,78
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	10,26
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	69,64
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	4,41
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,54
Итого:		768	22	24	100	701	120,00
Обед с 12 лет и старше							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	161	12,22
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	79,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	2,83
Итого:		872	30	31	111	845	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
СРБКИ 588	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	101,25
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,69
Итого:		648	15	27	83	638	144,00



" 15 " ноября 2024 г

11

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	10	9	32	248	23,20
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	1,95
Пром.	Апельсин	214,1	0	0	10	44	39,55
	Итого:	645	17	16	84	547	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	12	11	40	309	38,47
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	41	1,75
Пром.	Апельсин	208,1	0	0	10	44	38,48
	Итого:	697	19	18	92	607	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	77,84
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	7,10
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.	Яблоко	145	1	1	11	49	18,10
	Итого:	603	29	26	92	714	120,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,47
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	150	19	14	27	311	64,80
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	7,10
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	54	2,52
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	12,48
	Итого:	740	26	24	97	708	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	18,09
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	77,84
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	14,23
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	12	60	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.	Яблоко	115	1	1	11	49	14,35
	Итого:	868	29	28	109	810	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	200	20	15	30	334	86,50
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	14,23
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.	Яблоко	205,2	1	1	11	49	25,61
	Итого:	720,7	30,27	28,47	101,25	721,85	144,00



" 18 " ноября 2024 г

I

№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,44
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	28,56
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	0	11	56	2,64
Пром.	Апельсин	198	0	0	10	44	36,41
Итого:		659,4	13	17	83	534	84,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	14,52
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/15	265	7	8	35	238	38,75
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,78
Пром.	Апельсин	189,4	0	0	10	44	35,00
Итого:		702	14	19	88	578	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	91,65
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	1,96
Итого:		578	22	28	87	686	120,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	22,36
451	Котлета из говядины	90	10	19	3	229	68,74
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	14,09
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	0	11	56	2,97
Итого:		681,1	22	27	80	654	120,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с рыбой 250/10	260	7	4	17	132	24,87
451	Котлета из говядины	110	11	21	5	252	84,01
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	16,90
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	29,7	3	1	17	83	2,84
Итого:		817	28	31	112	838	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
451	Котлета из говядины	140	11	21	5	252	106,91
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	23,44
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	5,95
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
Итого:		689	24	28	99	750	144,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	11	16	38	341	73,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	4	1	25	124	3,89
Итого:		406	16	19	84	568	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	13	20	46	412	88,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	4	1	25	124	2,89
Итого:		430	18	22	92	639	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	67,22
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	17,72
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	3,51
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:		575	32	29	116	847	120,00
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	11,49
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	15	14	28	295	61,14
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	17,72
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	8	41	2,02
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:		760	27	27	108	780	120,00
Обед с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	17,45
114	Борщ с картофелем и сметаной	255	5	8	11	133	13,66
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	67,22
520	Пюре картофельное	200	5	5	28	175	23,55
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	3,20
Итого:		936	33	33	133	961	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	19,19
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	72,73
520	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	25,95
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	3,29
Итого:		721,4	33,61	30,94	128,71	927,74	144,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	8	5	116	8,52
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	5	4	3	72	53,20
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
Итого:		410	19	19	55	464,99	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	7	10	6	146	8,52
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	6	5	6	89	68,89
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,5	5	1	30	148	1,29
Итого:		442	24	22	76	597	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	3	103	35,92
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	13	9	8	161	48,59
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	18,56
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	1	15	72	2,81
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
Итого:		608	27	30	94	755	120,00
Обед 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	20,05
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	13,16
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	161	42,06
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	18,56
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	23,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
Итого:		731	22	23	95	676	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	14,78
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	179	40,68
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	23,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	5	1	30	148	1,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	25	120	1,77
Итого:		879	30	30	150	990	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	140	14	10	9	179	65,13
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	3,10
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,76
Итого:		671	27	28	101	763	144,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	40	308	29,23
741	Ватрушка с творогом	100	6	5	8	104	23,57
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	8	41	1,64
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		727	18	20	83	582	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	260	11	14	50	372	27,42
741	Ватрушка с творогом	150	8	6	10	128	35,23
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,5	4	1	25	124	5,79
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		871	24	23	112	753	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,42
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	78,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	6	5	25	164	18,76
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	1	17	79	2,43
Итого:		542	24	11	77	507	120,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным	40	0	3	1	35	14,42
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	4	5	24	157	16,10
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	60	10	12	12	189	50,80
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9	7	38	247	18,76
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	14	70	3,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		714	26	27	120	831	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным	90	1	5	2	58	32,38
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	5	6	29	193	19,53
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	60	11	12	13	203	50,80
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10	8	40	275	21,30
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	3,42
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		844	30	32	131	934	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	1	4	2	40	28,84
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	87,40
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	21,30
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,9	3	1	17	87	4,10
Итого:		602,9	14,18	17,47	75,88	517,47	144,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	23,5	2	3	9	70	8,44
311	Каша жидкая пшеничная маслом сливочным 200/10	210	9	9	30	235	36,46
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	3	1	17	85	3,95
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		675	17	19	92	606	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	4	4	11	95	14,52
311	Каша жидкая пшеничная маслом сливочным 250/25	275	11	11	37	290	45,57
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	58	2,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		732	21	22	95	659	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	7,27
451	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	76,37
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	159	26,06
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	27,3	1	0	9	45	2,61
Итого:		604	25	24	93	690	120,00
Обед 7-11 лет							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	7,27
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
451	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	68,74
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	41	1,83
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		748	24	26	101	731	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	14,29
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	9,78
451	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	76,37
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	26,06
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	72	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
Итого:		934	30	31	126	900	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	12,28
451	Котлета из говядины	120	10	12	33	279	91,65
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	8	10	11	159	31,87
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	1	0	9	45	2,27
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
Итого:		682	24	24	89	676	114,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
з	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	9	1	69	8,52
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	4	24	156	25,18
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.	Апельсин	158,3	1	0	8	38	29,24
Итого:		610	19	20	76	513	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
з	Бутерброд с сыром 18,5/10	28,5	6	9	1	69	14,68
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/15	265	7	5	31	198	34,51
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	1	0	9	45	2,14
Пром.	Апельсин	148,15	1	0	8	38	27,37
Итого:		664	21	20	84	564	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	90	18	18	5	251	100,19
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	0	11	56	1,77
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	1	0	7	37	1,59
Итого:		475	27	23	71	603	120,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	10,82
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	75	14	18	5	232	77,87
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,8	2	1	13	66	3,61
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		686	26	26	103	752	120,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	13,04
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	90	15	19	6	258	100,19
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	2	1	15	76	3,07
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	0	10	50	1,77
Итого:		746	29	29	112	828	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	110	22	23	6	314	122,19
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	14,09
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,6	2	1	12	62	3,59
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		516,1	31,25	38	77,5	671	144,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 286	Сырники из творога 150/20	170	19	19	45	432	78,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,3	2	0	12	60	2,80
Итого:		399	21	20	71	548	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 286	Сырники из творога 180/20	200	23	24	55	527	92,77
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62	2,87
Итого:		430	25	24	82	646	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	19,40
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	64,56
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	17,72
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	2	1	16	78	4,20
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Итого:		562	33	26	73	659	120,00
Обед 7-11 лет							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	19,40
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
505	Куриные шарики "Чемпион"	80	15	12	1	168	57,35
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	17,72
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	14	70	3,30
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,78
Итого:		753	26	26	90	697	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	70	1	8	5	90	22,63
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	151	9,78
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	72,04
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	21,27
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	27,1	2	0	11	56	2,60
Итого:		874	29	32	106	831	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	100	1	8	5	90	32,37
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	31	13	2	245	72,04
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	21,27
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	0	10	52	2,43



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	9	25	208	32,79
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	1,83
Итого:		514	19	21	79	578	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	11	31	257	42,51
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	37,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	4	1	26	130	6,11
Итого:		614	24	23	103	719	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	2	73	27,86
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	15	197	70,59
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,45
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	64	3,34
Итого:		555	36	29	55	624	120,00
Обед 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	70	2	6	2	73	27,86
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	8,68
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	8	10	40	279	63,53
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	11,45
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,1	2	0	11	56	2,11
Итого:		737	28	29	97	763	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	39,54
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	32	173	11,97
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	310	70,58
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,45
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	11	56	2,31
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	1,77
Итого:		853	33	33	115	891	143,99
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	39,54
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	110	13	10	15	197	77,59
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	13,76
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	13	64	3,54
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	11	56	2,81
Итого:		650,3	39	31	67	702	144,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			б	ж	у		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	220	7	16	20	247	35,45
ЕСТН 267	Яйцо вареное	40	5	5	0	63	14,72
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,7	3	1	18	91	4,27
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		705	17	23	69	547	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	320	8	20	24	308	51,46
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	14,72
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	2,26
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
Итого:		784	17	27	65	565	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	32,38
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	79,13
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	2,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
Итого:		586	14	22	79	570	120,00
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	21,78
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	10,26
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	69,64
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	4,41
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,54
Итого:		768	22	24	100	701	120,00
Обед с 12 лет и старше							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	161	12,22
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	79,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	2,83
Итого:		872	30	31	111	845	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
СРБКИ 588	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	101,25
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,69
Итого:		648	15	27	83	638	144,00



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	10	9	32	248	23,20
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	1,95
Пром.	Апельсин	214,1	0	0	10	44	39,55
Итого:		645	17	16	84	547	84,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	12	11	40	309	38,47
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	41	1,75
Пром.	Апельсин	208,1	0	0	10	44	38,48
Итого:		697	19	18	92	607	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	77,84
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	7,10
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.	Яблоко	145	1	1	11	49	18,10
Итого:		603	29	26	92	714	120,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,47
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	150	19	14	27	311	64,80
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	7,10
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	54	2,52
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	12,48
Итого:		740	26	24	97	708	120,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	18,09
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	77,84
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	14,23
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	12	60	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.	Яблоко	115	1	1	11	49	14,35
Итого:		868	29	28	109	810	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	200	20	15	30	334	86,50
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	14,23
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.	Яблоко	205,2	1	1	11	49	25,61
Итого:		720,7	30,27	28,42	101,25	781,86	144,00