

№ позиции	Прим. опис. Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./порц.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 16 4/20	36,8	2	3	9	71	37,79
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	144,5	1	0	9	40	44,77
	Итого:	643	18	21	76	565	145,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
	Итого:	397	22	29	87	697	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витаминка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	144,07	1	0	9	40	38,56
	Итого:	583	16	18	68	496	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витаминка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
	Всего:	1320	40	45	169	1241	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 33 6/25	58,6	4	8	23	180	49,17
ЕСТН 100/5	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47
	Итого:	734	20	26	90	694	174,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72
	Итого:	673	26	34	100	814	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витаминка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	16,55	1	0	6	36	2,30
	Итого:	824	28	30	119	842	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	318	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мандарины	168,30	1	0	9	40	43,64
	Итого:	652	20	18	77	506	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витаминка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	16,55	1	0	6	36	2,30
	Итого:	834	28	30	119	842	174,00
	Всего:	1486	48	49	192	1402	293,00

Дан. 3		Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. экв.)	
№ рецептуры	Прим. наименование блюда	Масса порции	Б	Ж			У
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	5	3	14	103	27,71
16	Салат из овощей с укропом и эстрагоном и майонез растительным	40	0	2	1	32	16,81
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	225	9	12	34	285	77,08
693	Каша с мясом "Витамин"	200	4	3	26	147	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36	2,22
Итого:		648	19	30	85	598	148,00
Комплекс №2							
ВРС 64	Комбикорм "Витаминный" из фазы кукурузы с мясным экстрактом 100/10	110	16	16	32	224	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Длительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	108	16,74
693	Каша с мясом "Витамин"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	2	1	15	77	4,23
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,89
Итого:		689	39	36	132	569	145,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курицей 200/10	210	3	5	12	105	11,82
ВРС 64	Комбикорм "Витаминный" из фазы кукурузы с мясным экстрактом 100	100	12	16	30	312	59,78
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
15410	Длительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	108	16,74
СРБ/СН 450	Нашинкованный	250	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	1	0	7	32	3,30
Итого:		789	22	31	151	619	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	225	10	12	36	292	77,08
693	Каша с мясом "Витамин"	200	4	3	26	146	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	1,94
Итого:		592	15	18	69	478	101,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курицей 200/10	210	3	5	12	105	11,82
ВРС 64	Комбикорм "Витаминный" из фазы кукурузы с мясным экстрактом 100	100	12	16	30	312	59,78
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
15410	Длительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	109	16,74
СРБ/СН 450	Нашинкованный	250	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	1	0	7	32	3,30
Итого:		789	22	31	151	619	145,00
Всего:		1341	37	47	178	1279	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	48,35
16	Салат из овощей с укропом и эстрагоном и майонез растительным	60	0	3	2	35	24,18
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	225	10	12	34	292	77,08
693	Каша с мясом "Витамин"	200	4	3	26	147	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	1	0	9	40	2,41
Итого:		683	20	22	85	617	174,00
Комплекс №6							
ВРС 64	Комбикорм "Витаминный" из фазы кукурузы с мясным экстрактом	110	16	16	32	224	77,71
520	Пюре картофельное	200	5	5	28	177	48,89
693	Каша с мясом "Витамин"	200	6	6	34	214	21,98
15410	Длительный гарнир: капуста тушеная	120	3	7	10	118	21,73
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73	1,84
Итого:		765	33	30	129	646	174,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курицей 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРС 64	Комбикорм "Витаминный" из фазы кукурузы с мясным экстрактом 100/10	110	14	18	32	246	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Длительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	109	16,74
СРБ/СН 450	Нашинкованный	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,6	2	1	17	85	4,69
Пром.	Хлеб ржаной	16,1	1	0	7	32	1,94
Итого:		942	27	37	149	1000	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	225	12	14	41	343	93,07
693	Каша с мясом "Витамин"	200	4	3	26	146	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	64	3,95
Итого:		460	18	19	80	553	119,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курицей 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРС 64	Комбикорм "Витаминный" из фазы кукурузы с мясным экстрактом 100/10	110	14	18	32	246	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Длительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	109	16,74
СРБ/СН 450	Нашинкованный	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2	1	17	85	4,69
Пром.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32	1,94
Итого:		943	27	37	149	1000	174,00
Всего:		1448	45	55	229	1453	307,00

Доп. 4									
№ меню	Прим. к блюду Наименование блюда	Масса порции	Процент выхода			Закупочная цена за единицу	Цена руб./ед. изв.		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с сыром 37/23	80	4	8	24	184	38,15		
311	Каша овсяная рисовая с маслом сливочным 250/15	205	9	9	23	317	46,91		
СТН 16/10	Чай с молоком	205	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	214	1	0	9	40	2,46		
Пром.	Молочный	113,7	1	0	10	44	30,54		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
	Итого	803	19	19	201	847	145,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 5	Салат из 5% капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
СРБКИ 603	Витфрукт "Нежность"	130	11	9	13	177	79,86		
СТН 14/3	Каша гречневая с овощами	225	7	7	18	243	29,41		
683	Чай с сахаром	205	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	33	4,89		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	76	3,89		
	Итого	749	36	21	60	891	145,00		
Комплекс №3									
ЕСТН 5	Салат из 5% капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54		
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	21,53		
СРБКИ 603	Витфрукт "Нежность"	90	10	8	12	102	54,08		
СТН 14/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	18	243	26,72		
ТК 3 "Палитра"	Каша "Витамин"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	33	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01		
	Итого	681	20	20	120	840	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 37/23	80	4	8	24	184	38,15		
312	Каша овсяная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	11	14	25	282	33,97		
СТН 16/10	Чай с молоком	220	2	2	23	112	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118	1,94		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
	Итого	687	21	25	106	759	101,00		
Обед									
ЕСТН 5	Салат из 5% капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54		
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	21,53		
СРБКИ 603	Витфрукт "Нежность"	90	10	8	12	102	54,08		
СТН 14/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	18	243	26,72		
ТК 3 "Палитра"	Каша "Витамин"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	33	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01		
	Итого	851	34	30	120	840	145,00		
	Всего:	1338	52	49	230	1563	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07		
311	Каша овсяная рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	64,51		
СТН 16/10	Чай с молоком	220	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	107	1,94		
Пром.	Молочный	113,7	1	0	10	44	30,54		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
	Итого	810	23	22	114	748	174,00		
Комплекс №6									
ЕСТН 5	Салат из 5% капусты и огурцов	120	4	5	9	97	30,81		
СРБКИ 603	Витфрукт "Нежность"	140	11	8	13	177	85,93		
СТН 14/3	Каша гречневая с овощами	225	7	7	18	243	47,20		
683	Чай с сахаром	205	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	71	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	71	3,88		
	Итого	807	26	22	57	590	174,00		
Комплекс №7									
ЕСТН 5	Салат из 5% капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	265	8	7	26	189	26,19		
СРБКИ 603	Витфрукт "Нежность"	130	11	9	13	177	73,72		
СТН 14/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	18	243	29,41		
ТК 3 "Палитра"	Каша "Витамин"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	37	1,85		
	Итого	883	32	28	131	907	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07		
312	Каша овсяная рисовая с маслом сливочным 250/10	265	15	17	31	337	38,11		
СТН 16/10	Чай с молоком	220	2	2	23	112	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	87	3,88		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
	Итого	789	23	27	124	740	119,00		
Обед									
ЕСТН 5	Салат из 5% капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	265	8	7	26	189	26,19		
СРБКИ 603	Витфрукт "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72		
СТН 14/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	18	243	29,41		
ТК 3 "Палитра"	Каша "Витамин"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	37	1,85		
	Итого	883	32	28	131	907	174,00		
	Всего:	1749	55	55	252	1646	293,00		

		Доп 9						Цена (руб. экв.)
№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18.5/10/20	48,5	5	7	14	139	49,34	
СРБЛ 352	Каша манная с маслом сливочным 25/10	270	9	8	21	232	56,35	
691	Кефирный напиток	200	4	6	23	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,4	3	1	21	105	5,82	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	769	22	22	101	689	145,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	1	4	1	44	25,10	
505	Каша из кукурузы с фарш 100/2	102	22	10	1	182	76,70	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40	
692	Кефирный напиток 100/100	200	4	6	23	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	1	16	81	4,51	
	Итого:	559	32	25	64	609	145,00	
Комплекс №3								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	1	4	1	44	25,10	
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	0	5	13	97	10,07	
505	Каша из кукурузы с фарш 90/2	92	3	5	17	125	69,36	
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19	
	Итого:	721	22	27	74	607	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 37/25	41	5	6	26	176	49,70	
СРБЛ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	28	195	34,52	
691	Кефирный напиток	200	4	6	29	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49	
	Итого:	484	18	19	82	781	101,00	
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	1	4	1	44	25,10	
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	0	5	13	97	10,07	
505	Каша из кукурузы с фарш 90/2	92	3	5	17	125	69,36	
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19	
	Итого:	721	22	27	74	607	145,00	
	Всего:	1225	40	46	159	1308	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	78	5	7	14	139	72,22	
СРБЛ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	21	232	65,15	
691	Кефирный напиток	200	4	6	23	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	781	21	21	80	627	174,00	
Комплекс №6								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45	
505	Каша из кукурузы с фарш 100/3	105	22	10	1	182	81,98	
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42	
692	Кефирный напиток 100/100	200	4	6	23	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94	
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92	
	Итого:	689	37	28	80	730	174,00	
Комплекс №7								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45	
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	200	1	8	14	132	11,86	
505	Каша из кукурузы с фарш 100/2	103	4	6	21	154	76,70	
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	165	27,52	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59	
	Итого:	807	15	26	100	716	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 65/25	100	5	6	26	188	71,60	
СРБЛ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/3	288	9	8	21	232	29,95	
691	Кефирный напиток	200	4	6	23	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16	
	Итого:	582	20	21	86	667	119,00	
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45	
139	Суп картофельный с горохом и грибами 220/10	200	1	8	14	132	11,86	
505	Каша из кукурузы с фарш 100/2	103	4	6	21	154	76,70	
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	165	27,52	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59	
	Итого:	809	15	26	100	716	174,00	
	Всего:	1447	35	47	204	1381	293,00	

№ позиции	Планы питания Наименование блюда	Масса готового	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб. (вкл.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Булочка с маслом и сыром 18.5/10/15	43,3	5	6	14	120	42,46
311	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	32	241	31,96
692	Кефирный напиток	200	4	6	23	179	14,29
Прем.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	44	3,88
Прем.	Мандарин	171,8	1	0	11	45	33,21
Прем.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого	618	23	21	104	697	145,00
Комплекс №2							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	232	89,37
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	206	32,97
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	116	4,86
Прем.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	12	45	3,53
Прем.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	38	1,94
	Итого	629	31	35	117	693	145,00
Комплекс №3							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	3	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	217	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	164	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	55	10,81
Прем.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	13	42	3,77
	Итого	780	26	32	116	695	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,96
692	Кефирный напиток	200	4	6	23	173	14,29
Прем.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87
Прем.	Мандарин	126	1	0	11	42	31,68
Прем.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого	769	18	16	90	598	181,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	3	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	217	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	164	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	55	10,81
Прем.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	13	42	3,77
	Итого	780	26	32	116	695	145,00
	Всего:	1549	44	51	206	1471	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Булочка с маслом и сыром 18.5/10/15	43,3	5	6	14	120	51,26
311	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 200/10	210	12	11	37	233	53,14
692	Кефирный напиток	200	4	6	23	179	14,29
Прем.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	0	10	48	2,90
Прем.	Мандарин	128,8	1	0	11	48	33,21
Прем.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого	829	26	26	107	730	174,00
Комплекс №6							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	201	105,38
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	230	10	11	14	185	45,81
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Прем.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,22	1	0	10	44	2,68
Прем.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
	Итого	754	31	34	117	692	174,00
Комплекс №7							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	202	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	55	10,81
Прем.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,65	2	1	14	73	3,98
Прем.	Хлеб ржаной	31,6	2	1	14	73	3,87
	Итого	918	32	38	147	1081	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 200/15	265	12	11	37	205	44,34
692	Кефирный напиток	200	4	6	23	173	14,29
Прем.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	2	22	117	3,88
Прем.	Мандарин	141,22	1	0	11	48	37,29
Прем.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого	846	20	20	103	676	119,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	202	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	55	10,81
Прем.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,98
Прем.	Хлеб ржаной	31,6	2	1	14	73	3,87
	Итого	918	32	38	147	1081	174,00
	Всего:	1764	52	58	249	1733	295,00

Диск 7									
№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность	Цена руб. (вкл.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 37*25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Капша вареная гречневая с маслом сливочным 200*15	215	5	9	24	197	41,30		
653	Какао с молоком "Витоника"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	32	1,90		
Пром.	Макаронны	142,2	3	0	8	44	37,52		
	Итого:	634	20	18	87	596	145,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 341	Котлеты "Переломе"	120	17	16	13	204	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	220	6	6	43	258	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	32	3,89		
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32	2,89		
	Итого:	599	26	22	84	642	145,00		
Комплекс №3									
132	Расходники "Ленинградский" со сметаной 200*10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Переломе"	100	17	16	14	285	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
	Итого:	727	28	20	103	799	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Капша вареная гречневая с маслом сливочным 200*15	215	5	9	24	203	41,30		
653	Какао с молоком "Витоника"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	6	28	1,94		
Пром.	Макаронны	135,5	4	2	34	84	35,78		
	Итого:	567	16	17	79	528	101,00		
Обед									
132	Расходники "Ленинградский" со сметаной 200*10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Переломе"	100	17	16	14	285	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
	Итого:	727	28	20	103	799	145,00		
	Всего:	1294	44	43	182	1286	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 37*25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Капша вареная гречневая с маслом сливочным 200*15	215	7	12	31	269	62,62		
653	Какао с молоком "Витоника"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	5,12		
Пром.	Макаронны	159,1	3	0	8	44	41,98		
	Итого:	546	22	21	94	653	174,00		
Комплекс №6									
16	Салат из свежих овощей с заправкой укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	39,91		
ЕСТН 342	Котлеты "Переломе"	110	19	19	14	303	105,63		
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	63	376	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60	3,62		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
	Итого:	688	34	31	109	851	174,00		
Комплекс №7									
132	Расходники "Ленинградский" со сметаной 200*15	265	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Переломе"	120	20	22	17	346	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,89		
Пром.	Хлеб ржаной	30,3	2	0	12	56	3,48		
	Итого:	845	34	31	128	827	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Капша вареная гречневая с маслом сливочным 200*15	215	7	12	31	261	62,62		
653	Какао с молоком "Витоника"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,4	1	0	7	37	1,94		
Пром.	Макаронны	121,00	4	3	33	58	32,46		
	Итого:	612	18	19	84	590	115,00		
Обед									
132	Расходники "Ленинградский" со сметаной 200*15	265	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Переломе"	120	20	22	17	346	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,89		
Пром.	Хлеб ржаной	30,3	2	0	12	56	3,48		
	Итого:	845	34	31	128	827	174,00		
	Всего:	1464	52	50	212	1507	293,00		

№ меню	Продукты Технологическая карта	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./шт.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	42,46
311	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	20	241	31,96
692	Картофель запеченный	220	4	6	23	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	44	3,88
Пром.	Молочный	121,8	1	0	11	40	33,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого		613	23	21	104	487	145,00
Комплекс №2							
СРБКИ 68	Салат "Морская капуста"	100	6	8	26	200	13,33
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	231	88,37
259	Картофель запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	13	45	3,53
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
Итого		408	31	37	113	483	145,00
Комплекс №3							
СРБКИ 68	Салат "Морская капуста"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	233	79,55
259	Картофель запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и груш	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	13	45	3,77
Итого		783	26	32	118	481	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	20	241	31,96
692	Картофель запеченный	220	4	6	23	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	45	3,87
Пром.	Молочный	120	1	0	11	40	31,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого		784	18	16	60	390	101,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морская капуста"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	233	79,55
259	Картофель запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и груш	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	13	45	3,77
Итого		783	26	32	118	481	145,00
Всего:		1566	46	51	206	1471	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	51,26
311	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 200/10	210	12	11	37	209	53,14
692	Картофель запеченный	220	4	6	23	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	0	10	40	2,90
Пром.	Молочный	121,8	1	0	11	40	33,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого		549	25	20	109	358	174,00
Комплекс №6							
СРБКИ 68	Салат "Морская капуста"	100	6	8	26	200	13,33
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,38
259	Картофель запеченный со сметаной и сыром	180	10	11	14	168	45,81
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	1	0	10	44	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого		738	31	34	113	483	174,00
Комплекс №7							
СРБКИ 68	Салат "Морская капуста"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	4	6	21	134	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	230	97,18
259	Картофель запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и груш	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,4	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	22,6	2	1	14	73	3,87
Итого		618	25	30	143	403	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 200/15	210	12	11	37	209	44,34
692	Картофель запеченный	220	4	6	23	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	1	2	22	117	3,88
Пром.	Молочный	141,21	1	0	11	40	37,29
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого		640	20	19	106	479	119,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морская капуста"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	4	6	21	134	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	230	97,18
259	Картофель запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и груш	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,4	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	22,6	2	1	14	73	3,87
Итого		618	25	30	140	403	174,00
Всего:		1758	54	58	249	1733	293,00

Доп. 3

№ позиции	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб. (вкл.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с мясом и сыром 37*25/15	77	5	7	14	139	72,48
СРБКИ 352	Каша овсяная из мясного с мясным сливочным 25*125	275	7	8	27	208	60,83
СТН 10/10	Чай с мятным	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	3	1	17	85	3,95
	Итого:	186	17	18	81	540	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным растительным	100	1	5	3	37	41,45
ЕСТН 239	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	70,82
СРБКИ 624	Рис пловный	130	4	5	36	205	15,99
692	Конфетный напиток 100/100	200	4	6	23	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	2	1	11	77	2,43
	Итого:	671	28	37	87	691	145,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным растительным	70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	203	4	3	3	63	13,59
ЕСТН 239	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73
СРБКИ 624	Рис пловный	130	4	5	36	205	15,99
634	Компот из яблок	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33
	Итого:	744	27	30	85	690	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37*25	42	10	9	3	133	42,30
СРБКИ 352	Каша овсяная из мясного с мясным сливочным 25*125	225	2	5	40	213	48,66
СТН 10/10	Чай с мятным	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,00	1	0	8	36	2,30
	Итого:	502	15	16	74	500	101,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным растительным	70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	203	4	3	3	63	13,59
ЕСТН 239	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73
СРБКИ 624	Рис пловный	130	4	5	36	205	15,99
634	Компот из яблок	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33
	Итого:	744	27	30	85	690	145,00
	Всего:	1246	42	36	166	1156	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с мясом и сыром 37*18/30	97	5	7	14	139	102,53
СРБКИ 352	Каша овсяная из мясного с мясным сливочным 25*125	275	7	8	27	208	60,83
СТН 10/10	Чай с мятным	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	3	0	10	48	2,90
	Итого:	595	18	17	74	513	174,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным растительным	130	1	5	3	37	49,63
ЕСТН 239	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	84,98
СРБКИ 624	Рис пловный	200	4	6	44	246	21,13
692	Конфетный напиток 100/100	200	4	6	23	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,4	1	0	7	33	2,03
Пром.	Хлеб ржаной	14,9	1	0	7	33	1,94
	Итого:	679	28	27	94	710	174,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным растительным	100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 239	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82
СРБКИ 624	Рис пловный	180	4	6	44	246	19,08
634	Компот из яблок	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	65	2,09
	Итого:	842	29	35	106	844	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17725	Бутерброд с сыром 74*26	102	13	11	5	179	48,42
СРБКИ 352	Каша овсяная из мясного с мясным сливочным 25*125	275	3	8	49	246	60,83
СТН 10/10	Чай с мясным	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,50	1	0	7	33	2,01
	Итого:	655	19	19	85	560	119,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным растительным	100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 239	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82
СРБКИ 624	Рис пловный	180	4	6	44	246	19,08
634	Компот из яблок	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	65	2,09
	Итого:	842	29	35	106	844	174,00
	Всего:	1456	52	57	185	1404	293,00

№ выпущено	Примечание: Наименование блюда	Масса порции	Порция выдана			Эквивалентность по весовым	Цена (руб. кол.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с мясом и сыром 18,3/10/20	48,5	1	7	14	139	49,34
Средн. 352	Каша манная с мясом сливочным 24/10/20	270	9	8	31	232	56,35
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	3	1	21	104	5,82
Прим.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		700	22	22	101	696	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и мясом растительным	60	1	4	1	44	25,10
505	Каша из кукурузы с фаршем 100/2	101	22	10	1	182	76,70
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	1	14	81	4,51
Итого:		531	32	25	62	607	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и мясом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горошком и грибами 24/10	210	9	5	13	97	10,07
505	Каша из кукурузы с фаршем 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из яблок и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
Итого:		731	32	27	74	627	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с мясом 37/25	62	5	6	28	176	49,70
Средн. 352	Каша манная с мясом сливочным 24/10	210	8	7	28	185	34,52
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49
Итого:		694	18	19	69	381	101,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и мясом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горошком и грибами 24/10	210	9	5	13	97	10,07
505	Каша из кукурузы с фаршем 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из яблок и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
Итого:		782	32	27	74	627	145,00
Всего:		1225	40	46	159	1208	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с мясом и сыром 37/17/25	76	5	7	14	139	72,22
Средн. 352	Каша манная с мясом сливочным 24/10/25	275	9	8	31	232	65,15
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14
Прим.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		769	22	23	81	607	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и мясом растительным	100	2	6	2	70	41,45
505	Каша из кукурузы с фаршем 100/5	101	22	10	1	182	81,98
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94
Прим.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92
Итого:		639	37	28	80	720	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и мясом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горошком и грибами 24/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Каша из кукурузы с фаршем 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из яблок и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,59
Итого:		865	15	26	105	714	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с мясом 61/15	100	5	6	28	188	71,60
Средн. 352	Каша манная с мясом сливочным 24/10/5	281	9	8	31	232	29,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16
Итого:		769	20	21	89	607	119,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и мясом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горошком и грибами 24/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Каша из кукурузы с фаршем 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из яблок и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,59
Итого:		866	16	26	105	714	174,00
Всего:		1447	35	47	204	1381	293,00

М. регион		Прем. линии Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб. коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20		36,8	2	3	0	71	37,79
ЕСТН 229	Капша "Дружба" с маслом сливочным 200/20		220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50		200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,5	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин		145,5	1	0	9	40	44,77
Итого:			543	18	21	76	543	145,00
Комплекс №2								
451	Котлеты из говядины		125	11	21	5	253	112,98
516	Макаронные изделия отварные		200	6	5	39	225	18,83
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром		200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		38,6	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной		33,7	1	0	7	32	3,88
Итого:			597	22	29	87	597	145,00
Комплекс №3								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15		215	6	4	15	120	28,52
451	Котлеты из говядины		90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витаминизированный"		200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной		15	1	0	6	28	1,72
Итого:			727	24	27	101	743	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 229	Капша "Дружба" с маслом сливочным 200/20		220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50		200	4	3	21	127	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мансарны		145,07	1	0	9	40	38,56
Итого:			583	16	18	68	498	101,00
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15		215	6	4	15	120	28,52
451	Котлеты из говядины		90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витаминизированный"		200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной		15	1	0	6	28	1,72
Итого:			727	24	27	101	743	145,00
Всего:			1320	40	45	169	1241	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25		38,6	4	8	23	180	49,17
ЕСТН 1009	Капша "Дружба" с маслом сливочным 250/25		275	10	15	31	299	64,57
692	Кофейный напиток 150/50		200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,5	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин		187,4	1	0	9	40	49,47
Итого:			718	20	26	80	474	174,00
Комплекс №6								
451	Котлеты из говядины		140	15	25	6	309	126,53
516	Макаронные изделия отварные		210	6	5	39	225	33,07
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром		200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		50,5	3	1	21	105	5,82
Пром.	Хлеб ржаной		32,3	2	1	12	65	3,72
Итого:			679	26	34	100	614	174,00
Комплекс №7								
133	Суп картофельный с горбушей 250/20		270	7	4	18	136	36,93
451	Котлеты из говядины		110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витаминизированный"		200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной		19,95	1	0	8	36	2,30
Итого:			824	28	30	115	842	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 229	Капша "Дружба" с маслом сливочным 250/25		270	14	16	41	358	64,57
692	Кофейный напиток 150/50		200	4	3	20	125	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мансарны		145,10	1	0	9	40	43,64
Итого:			652	20	19	77	560	119,00
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 250/20		270	7	4	18	136	36,93
451	Котлеты из говядины		110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витаминизированный"		200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной		19,95	1	0	8	36	2,30
Итого:			824	28	30	115	842	174,00
Всего:			1486	48	49	192	1402	293,00

№ рецептуры	Прим. виды Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность ккал/100г	Цена (руб. экв.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с мясом 18.575	43,5	3	5	15	117	46,85
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и студеном мясным 18.575	315	17	17	55	441	92,79
685	Чай с сахаром	220	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	1	13	69	3,06
Итого:		585	22	23	87	683	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и майонез растительным	100	2	6	2	70	35,08
ЕСТН 350	Тфтели из говядины "Ежик"	100	13	10	15	202	87,63
508	Каша гречневая рассычатая	150	18	11	9	207	13,94
СТН 16/10	Чай с лимоном	220	1	2	16	85	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52	1,94
Итого:		599	38	30	66	686	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и майонез растительным	70	0	4	1	68	24,52
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19
ЕСТН 350	Тфтели из говядины "Ежик"	100	13	10	15	202	87,63
508	Каша гречневая рассычатая	150	15	9	10	181	13,94
СРБН 841	Напиток из сухофруктов	220	0	0	8	35	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95
Итого:		771	22	27	66	719	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и студеном мясным 18.575	320	20	20	60	500	95,23
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61	3,47
Итого:		550	22	20	87	618	101,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и майонез растительным	70	0	4	1	68	24,52
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19
ЕСТН 350	Тфтели из говядины "Ежик"	100	13	10	15	202	87,63
508	Каша гречневая рассычатая	150	15	9	10	181	13,94
СРБН 841	Напиток из сухофруктов	220	0	0	8	35	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95
Итого:		771	22	27	66	719	145,00
Всего:		1321	34	47	153	1336	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с мясом 18.575	43,5	3	5	15	117	46,85
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и студеном мясным 18.575	315	20	20	62	508	121,70
685	Чай с сахаром	220	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	16	81	3,15
Итого:		666	25	26	107	762	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и майонез растительным	120	3	8	3	94	45,43
ЕСТН 350	Тфтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассычатая	180	20	12	10	228	16,75
СТН 16/10	Чай с лимоном	200	1	2	16	86	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
Итого:		679	43	34	64	792	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и майонез растительным	100	1	5	10	89	35,08
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	235	1	5	28	161	13,21
ЕСТН 350	Тфтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассычатая	180	16	11	9	199	16,75
СРБН 841	Напиток из сухофруктов	220	0	0	8	32	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40
Итого:		876	26	33	83	779	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и студеном мясным 18.575	395	24	24	66	572	114,38
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	1	0	8	26	2,32
Итого:		625	25	24	87	655	119,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и майонез растительным	100	1	5	10	89	35,08
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	235	1	5	28	161	13,21
ЕСТН 350	Тфтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассычатая	180	16	11	9	199	16,75
СРБН 841	Напиток из сухофруктов	220	0	0	8	32	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40
Итого:		876	26	33	83	779	174,00
Всего:		1491	61	57	170	1438	293,00

№ рецептур	Примерный состав	Масса порции	Порция (г)			Энергетическая ценность	Цена (руб. экв.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с мясом и сыром 37/2/1/5	77	5	7	14	135	72,48	
СРБКИ 352	Каша овсяная из молока с маслом сливочным 2/4/2/5	271	7	8	27	208	60,83	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	3	1	17	87	3,95	
		Итого:	195	17	58	548	145,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и мясом растительным	100	1	5	3	57	41,45	
ЕСТН 299	Рыба (лосось) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	70,82	
СРБКИ 524	Рис пшеничный	180	4	5	36	205	15,99	
692	Желеобразный пудинг 100/100	200	4	6	23	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	2	1	13	77	2,45	
		Итого:	971	30	77	491	145,00	
Комплекс №3								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и мясом растительным	70	3	7	3	37	28,50	
114	Борщ с картофелем и сметаной 20/1/5	205	4	3	5	43	13,59	
ЕСТН 299	Рыба (лосось) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73	
СРБКИ 524	Рис пшеничный	190	4	5	36	205	15,99	
634	Компот из яблок	200	1	0	27	112	19,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33	
		Итого:	764	27	80	406	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
17765	Бутерброд с сыром 37/2/5	62	10	9	5	133	42,30	
СРБКИ 352	Каша овсяная из молока с маслом сливочным 2/4/2/0	230	7	5	40	213	48,66	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,30	
		Итого:	302	19	70	500	101,00	
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и мясом растительным	70	3	7	3	37	28,50	
114	Борщ с картофелем и сметаной 20/1/5	205	4	3	5	43	13,59	
ЕСТН 299	Рыба (лосось) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73	
СРБКИ 524	Рис пшеничный	190	4	5	36	205	15,99	
634	Компот из яблок	200	1	0	27	112	19,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33	
		Итого:	764	27	80	406	145,00	
		Всего:	1246	42	36	1156	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с мясом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	135	102,53	
СРБКИ 352	Каша овсяная из молока с маслом сливочным 2/4/2/5	271	7	8	27	208	60,83	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	2,90	
		Итого:	595	16	74	513	174,00	
Комплекс №6								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и мясом растительным	120	1	5	2	57	45,63	
ЕСТН 299	Рыба (лосось) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	84,98	
СРБКИ 524	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	21,13	
692	Желеобразный пудинг 100/100	200	4	6	23	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,6	1	0	7	32	2,03	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94	
		Итого:	673	30	77	793	174,00	
Комплекс №7								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и мясом растительным	100	4	12	4	140	41,45	
114	Борщ с картофелем и сметаной 2/4/1/5	265	8	7	9	131	30,70	
ЕСТН 299	Рыба (лосось) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82	
СРБКИ 524	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	19,08	
634	Компот из яблок	200	1	0	27	112	19,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09	
		Итого:	863	35	92	844	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	48,42	
СРБКИ 352	Каша овсяная из молока с маслом сливочным 2/4/2/5	275	7	8	45	246	60,83	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,50	1	0	7	32	2,01	
		Итого:	595	23	70	560	119,00	
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и мясом растительным	100	4	12	4	140	41,45	
114	Борщ с картофелем и сметаной 2/4/1/5	265	8	7	9	131	30,70	
ЕСТН 299	Рыба (лосось) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82	
СРБКИ 524	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	19,08	
634	Компот из яблок	200	1	0	27	112	19,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09	
		Итого:	863	35	92	844	174,00	
		Всего:	1456	52	57	185	1404	293,00

		Дет 11			Питательные вещества			Энергетическая ка ценность	Цена (руб./кг.)
№ п/п	Продукты	Продукты Наименование	Масса порции	Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15		32,5	3	1	5	41	24,86	
302	Каша ячменная с маслом сливочным 200/15		215	13	9	32	261	39,59	
653	Каша с мясом "Витонка"		200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	1	0	6	28	1,95	
Пром.	Апельсин		214,7	0	0	10	40	56,62	
	Итого:		680	23	16	87	284	145,00	
Комплекс №2									
ВР-43	Суфле "Рыба" (омлетт мясной с овощами 200/40)		260	21	18	38	276	124,34	
651	Кофеинный напиток		200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	0	11	52	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной		21,6	1	0	7	32	2,49	
	Итого:		515	28	24	81	452	145,00	
Комплекс №3									
СТН 21/2	Суп - лапша с курицей 200/25		225	3	5	12	105	22,30	
ВР-43	Суфле "Рыба" (омлетт мясной с овощами 150/40)		210	20	19	40	411	97,45	
700	Напиток молочный		200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		44,2	2	0	11	52	5,10	
Пром.	Хлеб ржаной		33,7	1	0	7	32	3,88	
	Итого:		713	26	24	91	684	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша ячменная с маслом сливочным 200/15		215	12	10	32	262	39,59	
653	Каша с мясом "Витонка"		200	6	6	34	213	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,80	1	0	6	28	1,94	
Пром.	Мангольды		147,00	1	1	10	56	37,49	
	Итого:		674	20	18	83	559	101,00	
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курицей 200/25		225	3	5	12	105	22,30	
ВР-43	Суфле "Рыба" (омлетт мясной с овощами 150/40)		210	20	19	40	411	97,45	
700	Напиток молочный		200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		44,2	2	0	11	52	5,10	
Пром.	Хлеб ржаной		33,7	1	0	7	32	3,88	
	Итого:		713	26	24	91	684	145,00	
	Всего:		1287	46	40	174	1243	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15		32,5	3	1	5	41	24,86	
302	Каша ячменная с маслом сливочным 200/15		215	13	11	40	219	60,81	
653	Каша с мясом "Витонка"		200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	1	0	6	28	1,95	
Пром.	Апельсин		241,91	0	0	10	40	64,40	
	Итого:		709	23	18	95	463	174,00	
Комплекс №6									
ВР-43	Суфле "Рыба" (омлетт мясной с овощами 200/40)		310	24	16	32	369	151,24	
691	Кофеинный напиток		200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		30,81	2	1	15	77	4,60	
Пром.	Хлеб ржаной		23,6	1	0	7	32	3,87	
	Итого:		783	31	23	79	647	174,00	
Комплекс №7									
СТН 21/2	Суп - лапша с курицей 200/25		225	3	6	16	130	23,50	
ВР-43	Суфле "Рыба" (омлетт мясной с овощами 210/40)		270	22	21	43	449	129,81	
700	Напиток молочный		200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,5	4	1	25	125	2,48	
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	7	32	1,94	
	Итого:		793	30	28	112	828	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша ячменная с маслом сливочным 200/15		215	13	11	40	219	60,81	
653	Каша с мясом "Витонка"		200	6	6	34	213	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Мангольды		129,9	2	1	11	64	34,27	
	Итого:		622	22	19	93	623	119,00	
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курицей 200/25		225	3	6	16	130	23,50	
ВР-43	Суфле "Рыба" (омлетт мясной с овощами 210/40)		270	22	21	43	449	129,81	
700	Напиток молочный		200	0	0	21	84	16,27	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,5	4	1	25	125	2,48	
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	7	32	1,94	
	Итого:		793	30	28	112	828	174,00	
	Всего:		1405	52	46	205	1443	293,00	

		День 1		Питательные вещества			Энергетическая ценность		Цена (руб. доп.)
№ рецептур	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с маслом сливочным 16.8/20	25,8	2	3	9	71	37,79		
ЕСТН 229	Каши "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Апельсин	167,4	1	0	9	40	44,77		
		Итого:	643	18	76	365	145,00		
Комплекс №2									
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98		
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	4,45		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
		Итого:	397	22	87	697	145,00		
Комплекс №3									
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52		
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	272	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Виттошка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72		
		Итого:	737	24	72	740	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
ЕСТН 229	Каши "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	289	51,65		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,4	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Мандарин	146,07	1	0	9	40	38,56		
		Итого:	583	18	68	486	101,00		
Обед									
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52		
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	272	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Виттошка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72		
		Итого:	737	24	72	740	145,00		
		Всего:	1320	40	140	1226	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с маслом сливочным 33.6/25	38,6	4	8	23	180	49,17		
ЕСТН 1000/5	Каши "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	289	64,57		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47		
		Итого:	724	20	90	674	174,00		
Комплекс №6									
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	124,53		
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	56,5	3	1	21	105	5,82		
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72		
		Итого:	673	26	100	814	174,00		
Комплекс №7									
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93		
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	272	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Виттошка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30		
		Итого:	834	28	117	842	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
ЕСТН 229	Каши "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,4	1	0	7	37	1,94		
Пром.	Мандарин	166,30	1	0	9	40	43,64		
		Итого:	652	20	77	560	119,00		
Обед									
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93		
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	272	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Виттошка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30		
		Итого:	834	28	117	842	174,00		
		Всего:	1486	48	197	1402	293,00		

№ рецептуры	Продукты питания Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность ккал/100г	Цена руб. коп.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и майонез растительным	70	0	3	1	31	28,12
СРБКИ 399	Макаронный салат с сыром и майонез	380	9	14	20	243	86,81
СТН 16/10	Чай с лимоном	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,13
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	877	14	19	45	487	145,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и майонез растительным	120	1	3	2	57	48,04
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,70
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	11	52	3,40
	Итого:	690	13	21	73	591	145,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и майонез растительным	80	0	3	1	31	24,18
110	Борщ с картофелем и картофелем со сметаной 20%С	205	4	3	5	63	12,09
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88
	Итого:	815	21	23	101	723	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макаронный салат с сыром и майонез	300	13	14	20	243	68,64
СТН 16/10	Чай с лимоном	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	15	76	5,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	747	16	16	68	477	101,00
Обед							
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и майонез растительным	80	0	3	1	31	24,18
110	Борщ с картофелем и картофелем со сметаной 20%С	205	4	3	5	63	12,09
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88
	Итого:	815	21	23	101	723	145,00
	Всего:	1562	37	41	169	1198	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и майонез растительным	120	1	3	2	57	48,04
СРБКИ 399	Макаронный салат с сыром и майонез	400	13	16	24	292	94,74
СТН 16/10	Чай с лимоном	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	1	15	77	4,28
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	987	19	24	74	590	174,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и майонез растительным	120	1	3	2	57	48,04
СРБКИ 588	Курица по-тайски	285	12	22	55	466	118,24
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,8	2	0	12	56	2,86
	Итого:	790	15	27	83	635	174,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и майонез растительным	110	1	4	2	48	43,85
110	Борщ с картофелем и картофелем со сметаной 20%С	255	10	7	14	159	14,45
СРБКИ 588	Курица по-тайски	260	16	17	46	401	98,57
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44
	Итого:	926	31	28	111	629	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макаронный салат с сыром и майонез	305	14	16	25	201	86,81
СТН 16/10	Чай с лимоном	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	825	19	19	77	548	119,00
Обед							
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и майонез растительным	110	1	4	2	48	43,85
110	Борщ с картофелем и картофелем со сметаной 20%С	255	10	7	14	159	14,45
СРБКИ 588	Курица по-тайски	260	16	17	46	401	98,57
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44
	Итого:	926	31	28	111	629	174,00
	Всего:	1745	50	48	188	1178	293,00

Доп. 10				Питательная ценность			Энергетическая ценность	Цена (руб. экв.)
№ рецептуры	Продукты питания Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	28,12	
СРБКИ 399	Макаронные изделия с сыром и маслом	282	9	14	20	242	86,81	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	32	3,13	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	877	14	19	65	467	145,00	
Комплекс №2								
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	37	48,04	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	381	88,70	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,3	2	0	11	32	3,40	
	Итого:	690	13	23	73	551	145,00	
Комплекс №3								
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	363	88,70	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88	
	Итого:	813	25	20	105	723	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макаронные изделия с сыром и маслом	300	11	14	20	245	68,64	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,42	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
	Итого:	747	16	16	68	477	101,00	
Обед								
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	363	88,70	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88	
	Итого:	813	25	20	105	723	145,00	
	Всего:	1562	39	41	169	1198	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	37	48,04	
СРБКИ 399	Макаронные изделия с сыром и маслом	406	13	16	24	292	94,74	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	1	15	77	4,28	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	857	19	24	74	588	174,00	
Комплекс №6								
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	37	48,04	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	260	12	22	39	466	118,24	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56	2,86	
	Итого:	705	15	27	85	629	174,00	
Комплекс №7								
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44	
	Итого:	925	30	29	133	829	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макаронные изделия с сыром и маслом	300	14	16	25	301	86,81	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
	Итого:	823	19	19	77	549	119,00	
Обед								
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44	
	Итого:	925	30	29	133	829	174,00	
	Всего:	1745	50	48	188	1378	293,00	

Лист 4		Примечание		Материал		Питательная ценность		Энергетическая ценность		Цена (руб./кг.)	
№ позиции	Наименование	Материал	Е	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
1	Бутерброд с сыром 37/23	80	4	8	24	184					38,15
311	Каша гречневая с маслом сливочным 250/15	245	9	9	25	217					46,91
СТН 16/10	Чай с лимоном	200	2	2	23	118					7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	214	1	0	9	40					2,46
Пром.	Молоко	115,7	1	0	10	44					30,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44					19,20
Итого:		845	18	19	100	587					145,00
Комплекс №2											
ЕСТН 5	Салат из б/х капусты и огурца	126	3	4	7	76					24,65
СРЯКИ 603	Биофитокс "Насимок"	136	11	9	13	177					79,86
СТН 39/3	Каша гречневая с маслом	220	7	7	38	210					29,41
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	26					2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	2	1	17	83					4,89
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	76					3,89
Итого:		746	24	21	89	681					145,00
Комплекс №3											
ЕСТН 5	Салат из б/х капусты и огурца	100	3	3	6	43					28,54
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178					21,53
СРЯКИ 603	Биофитокс "Насимок"	90	10	8	12	160					54,08
СТН 39/3	Каша гречневая с маслом	200	7	7	38	243					26,72
ТК 3 "Питоник"	Каша "Питоник"	200	0	0	24	36					16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68					3,88
Пром.	Хлеб ржаной	17,3	1	0	7	32					2,01
Итого:		821	30	23	120	840					145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
1	Бутерброд с сыром 37/23	80	4	8	24	184					38,15
312	Каша гречневая с маслом сливочным 200/10	210	11	14	25	251					33,97
СТН 16/10	Чай с лимоном	200	2	2	23	112					7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118					1,94
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44					19,20
Итого:		687	21	29	108	729					101,00
Обед											
ЕСТН 5	Салат из б/х капусты и огурца	100	3	3	6	43					20,54
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178					21,53
СРЯКИ 603	Биофитокс "Насимок"	90	10	8	12	160					54,08
СТН 39/3	Каша гречневая с маслом	200	7	7	38	243					26,72
ТК 3 "Питоник"	Каша "Питоник"	200	0	0	24	36					16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68					3,88
Пром.	Хлеб ржаной	17,3	1	0	7	32					2,01
Итого:		821	30	23	120	840					145,00
Всего:		1538	51	49	230	1565					246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
1	Бутерброд с сыром 37/28	100	4	8	24	184					50,07
311	Каша гречневая с маслом сливочным 250/25	279	11	11	26	247					64,51
СТН 16/10	Чай с лимоном	200	2	2	23	118					7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	105					1,94
Пром.	Молоко	115,7	1	0	10	44					30,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44					19,20
Итого:		915	22	23	124	746					174,00
Комплекс №6											
ЕСТН 5	Салат из б/х капусты и огурца	130	4	5	9	87					30,81
СРЯКИ 603	Биофитокс "Насимок"	140	11	9	13	177					85,93
СТН 39/3	Каша гречневая с маслом	220	7	7	38	243					47,20
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	26					2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73					3,88
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73					3,88
Итого:		867	26	23	97	686					174,00
Комплекс №7											
ЕСТН 5	Салат из б/х капусты и огурца	120	3	4	7	76					24,65
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199					26,19
СРЯКИ 603	Биофитокс "Насимок"	120	11	9	13	177					73,72
СТН 39/3	Каша гречневая с маслом	220	7	7	38	243					29,41
ТК 3 "Питоник"	Каша "Питоник"	200	0	0	24	36					16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76					1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	39					1,85
Итого:		910	35	28	130	807					174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
1	Бутерброд с сыром 37/28	100	4	8	24	184					50,07
312	Каша гречневая с маслом сливочным 250/10	280	15	17	31	337					38,11
СТН 16/10	Чай с лимоном	200	2	2	23	112					7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	67					3,89
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43					19,20
Итого:		784	26	27	108	746					119,00
Обед											
ЕСТН 5	Салат из б/х капусты и огурца	120	3	4	7	76					24,65
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199					26,19
СРЯКИ 603	Биофитокс "Насимок"	120	11	9	13	177					73,72
СТН 39/3	Каша гречневая с маслом	220	7	7	38	243					29,41
ТК 3 "Питоник"	Каша "Питоник"	200	0	0	24	36					16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76					1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	39					1,85
Итого:		910	35	28	130	807					174,00
Всего:		1749	55	55	232	1646					293,00

Доп. 7		Прим. виды Наименование блюда		Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность ккал/100г	Цена руб. (кв.)
№ по порядку		Б	Ж		У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Каша овсяная гречневая с маслом сливочным 200/15	213	5	9	24	197	41,30		
693	Каша с мякотью "Витоника"	200	6	6	24	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,3	1	0	7	32	1,90		
Пром.	Мандарины	142,2	3	0	8	44	37,52		
Итого:		438	20	18	67	596	145,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 341	Котлеты "Печеные"	120	17	16	13	284	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	238	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	34	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32	2,89		
Итого:		198	28	22	87	647	145,00		
Комплекс №3									
132	Расходник "Легендарский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Печеные"	100	17	18	14	235	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		727	28	26	102	758	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша овсяная гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,30		
693	Каша с мякотью "Витоника"	200	6	6	24	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,94		
Пром.	Мандарины	185,5	4	2	14	84	35,78		
Итого:		597	16	17	70	528	101,00		
Обед									
132	Расходник "Легендарский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Печеные"	100	17	18	14	235	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		727	28	26	102	758	145,00		
Всего:		1294	44	43	182	1286	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Каша овсяная гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	62,62		
693	Каша с мякотью "Витоника"	200	6	6	24	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	5,12		
Пром.	Мандарины	159,1	3	0	8	44	41,98		
Итого:		746	21	21	84	437	174,00		
Комплекс №6									
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	39,01		
ЕСТН 342	Котлеты "Печеные"	110	19	19	14	203	105,63		
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	63	276	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	34	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60	3,62		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		690	34	31	108	391	174,00		
Комплекс №7									
132	Расходник "Легендарский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Печеные"	120	20	22	17	246	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	220	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48		
Итого:		840	34	31	126	427	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша овсяная гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	62,62		
693	Каша с мякотью "Витоника"	200	6	6	24	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94		
Пром.	Мандарины	131,00	4	1	11	68	32,46		
Итого:		613	18	19	84	390	119,00		
Обед									
132	Расходник "Легендарский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Печеные"	120	20	22	17	246	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48		
Итого:		840	34	31	126	427	174,00		
Всего:		1464	52	50	212	1507	293,00		

		Доп. 11			Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. кол.)
№ позиции	Продукты питания Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86		
302	Каша ячменная с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59		
693	Каша с яблоком "Витоника"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95		
Пром.	Апельсин	214,5	0	0	10	40	56,62		
	Итого:	680	23	16	87	784	145,00		
Комплекс №2									
ВРЧ 43	Суфле "Рыбка" (сметана, мякоть лосося, приправленная 200/40)	260	21	18	38	398	124,34		
691	Кефирный напиток	200	4	6	23	170	14,29		
Пром.	Хлеб витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49		
	Итого:	515	28	24	81	652	145,00		
Комплекс №3									
СТН 21/2	Суп - лапша с курицей 200/25	225	3	5	12	105	22,30		
ВРЧ 43	Суфле "Рыбка" (сметана, мякоть лосося, приправленная 150/40)	210	20	19	40	411	97,45		
700	Напиток витаминизированный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
	Итого:	713	26	24	91	684	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша ячменная с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59		
693	Каша с яблоком "Витоника"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94		
Пром.	Магги (сметана)	147,00	1	1	10	16	37,49		
	Итого:	574	20	16	85	586	101,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курицей 200/25	225	3	5	12	105	22,30		
ВРЧ 43	Суфле "Рыбка" (сметана, мякоть лосося, приправленная 150/40)	210	20	19	40	411	97,45		
700	Напиток витаминизированный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
	Итого:	713	26	24	91	684	145,00		
	Всего:	1287	46	40	174	1243	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86		
302	Каша ячменная с маслом сливочным 200/15	275	13	11	40	319	60,81		
693	Каша с яблоком "Витоника"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95		
Пром.	Апельсин	247,75	0	0	10	40	64,40		
	Итого:	768	23	18	95	642	174,00		
Комплекс №6									
ВРЧ 43	Суфле "Рыбка" (сметана, мякоть лосося, приправленная 200/40)	310	24	16	32	768	151,24		
691	Кефирный напиток	200	4	6	23	170	14,29		
Пром.	Хлеб витаминизированный	38,25	2	1	15	77	4,60		
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87		
	Итого:	587	31	23	75	647	174,00		
Комплекс №7									
СТН 21/2	Суп - лапша с курицей 200/25	275	3	6	16	130	23,50		
ВРЧ 43	Суфле "Рыбка" (сметана, мякоть лосося, приправленная 210/40)	270	22	21	43	449	129,81		
700	Напиток витаминизированный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48		
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	1,94		
	Итого:	763	30	28	112	820	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша ячменная с маслом сливочным 200/15	275	13	11	40	314	60,81		
693	Каша с яблоком "Витоника"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Магги (сметана)	174,9	2	1	11	64	34,27		
	Итого:	622	22	19	95	623	119,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курицей 200/25	275	3	6	16	130	23,50		
ВРЧ 43	Суфле "Рыбка" (сметана, мякоть лосося, приправленная 210/40)	270	22	21	43	449	129,81		
700	Напиток витаминизированный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48		
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	1,94		
	Итого:	763	30	28	112	820	174,00		
	Всего:	1405	52	46	205	1443	293,00		

		Доп. 8								Цена (руб. шт.)	
№ рецептур	Прим. указ. Нормативная база	Масса порции	Подобные продукты			Эквивалент на эквивалент					
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,3	3	5	15	117	46,85				
БСТН 283	Закусочная рыбная с творогом и сушеным молотым картофелем	315	17	17	55	441	92,79				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	16	2,30				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	1	13	69	3,06				
		Итого:	85	23	87	685	145,00				
Комплекс №2											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и майонезом растительным	100	2	6	2	70	35,08				
БСТН 350	Тефтели из говядины "Буженица"	100	13	10	15	202	82,63				
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	297	13,94				
СТН 10/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67				
Прим.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	32	1,94				
		Итого:	290	38	30	686	145,00				
Комплекс №3											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и майонезом растительным	70	0	4	8	68	24,52				
БСТН 104	Шницель свиной с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19				
БСТН 350	Тефтели из говядины "Буженица"	100	13	10	15	202	82,63				
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94				
СРБМЗ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32				
Прим.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	32	1,95				
		Итого:	771	33	27	718	145,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
БСТН 282	Закусочная рыбная с творогом и сушеным молотым картофелем	320	20	20	60	560	95,23				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	17	2,30				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61	3,47				
		Итого:	550	22	30	638	101,00				
Обед											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и майонезом растительным	70	0	4	8	68	24,52				
БСТН 104	Шницель свиной с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19				
БСТН 350	Тефтели из говядины "Буженица"	100	13	10	15	202	82,63				
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94				
СРБМЗ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32				
Прим.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	32	1,95				
		Итого:	771	33	27	718	145,00				
		Всего:	1321	54	47	1356	246,00				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,3	3	5	15	117	46,85				
БСТН 283	Закусочная рыбная с творогом и сушеным молотым картофелем	395	20	20	62	598	121,70				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	16	2,30				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,27	2	1	16	81	3,15				
		Итого:	866	25	26	782	174,00				
Комплекс №6											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и майонезом растительным	120	3	8	3	94	45,43				
БСТН 350	Тефтели из говядины "Буженица"	120	16	12	18	244	99,11				
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75				
СТН 10/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	0	11	32	3,03				
Прим.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94				
		Итого:	670	43	34	702	174,00				
Комплекс №7											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и майонезом растительным	100	1	5	10	89	35,08				
БСТН 104	Шницель свиной с картофелем и сметаной 200/5	235	1	5	28	161	13,21				
БСТН 350	Тефтели из говядины "Буженица"	120	16	12	18	244	99,11				
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75				
СРБМЗ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40				
		Итого:	870	36	33	773	174,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
БСТН 282	Закусочная рыбная с творогом и сушеным молотым картофелем	395	24	24	66	572	114,38				
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	17	2,30				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	1	0	8	26	2,32				
		Итого:	615	25	34	615	119,00				
Обед											
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и майонезом растительным	100	1	5	10	89	35,08				
БСТН 104	Шницель свиной с картофелем и сметаной 200/5	235	1	5	28	161	13,21				
БСТН 350	Тефтели из говядины "Буженица"	120	16	12	18	244	99,11				
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75				
СРБМЗ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45				
Прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40				
		Итого:	870	36	33	773	174,00				
		Всего:	1491	61	57	1498	293,00				